

IIN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASRUOKALISTA SYKSY 2011

| | I | II | III | IV | V |
|---------------|--|--|--|---|--|
| Viikot | 33,38,43,48,1 | 34,39,44,49,2 | 3,40,45,50,3 | 36,41,46,51 | 37,42,47,52 |
| MA | Kalkkunastroganoff/ Kalkkunakastike Perunoita Salaattia | Jauhelihakastiketta Perunoita Salaattia | Makkarakastiketta / Nakkikastiketta Perunoita Salaattia | Sadonkorjaajan broilerikasviskeittoa / Engelsmannin kanakeittoa, juustoa Tuorepalaa | Jauhelihapihvejä / Lihapyöryköitä / Kastiketta Perunoita Salaattia |
| TI | Jauhelihalasagnetta / Jauhelihaperunasoselaa- tikkoo Salaattia | Kalamurekepihvejä / Kalapyöryköitä Perunasosetta Salaattia | Tonnikalapasta-paistosta / Kirjolahikiusausta Salaattia | Veriohukaisia / Pinaattiohukaisia Perunoita ja valkokastiketta Juuresraastetta | Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia |
| KE | Makka- ra/siskonmakkara/nakki keittoa Tuorepalaa Hedelmä | Hernekeittoa Pannukakkua/ Ohukaisia + hilloa Tuorepala | Jauhelihakasviskeittoa Tomaattia / Kurkkua Hedelmä | Kalakeittoa (sei) / Yrttistä kalakeittoa Tuorepalaa Eskimo-jäätelö | Kolmen kalankeittoa Tuorepala Hedelmä |
| TO | Keltaista uunikalaa Perunasosetta Salaattia | Makaronilaatikkoa /Tummaa kierremaka- ronipaistosta/ Makaronipataa Salaattia | Broilerivihannes-höyryä Riisiä / Perunoita Salaattia | Kebabkiusausta/ kinkkukiusausta Salaattia | Porsaslanttukastiketta Perunoita Salaattia |
| PE | Puuroa ja hil- loa/marjakeittoa Puuron kanssa leikkele (Lihakeittoa päiväkotiiin) Tuorepalaa | Kasvisruokapäivä/ Talon tapaan | Lohikeittoa Tuorepala | Italialaista jauhelihakastiket- ta Pastaa Salaattia | Pinaattikeittoa Kananmunaa Karjalanpiirakka Tuorepalaa |

**LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, -JUOMAN JA RAVINTORASVAN / (keittopäivinä pehmeän leivän)
RUOKALISTAMUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA**