

**Iin kunnan koulujen ja päiväkotien lounasruokalista Kevät 2015**

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1 viikot 9,19, 29	Mummon makkarakastike/ Makkarakastiketta Kuuriperunoita Raastevihannessalaatti	Tonnikalapastapaistosta punajuuri-omena-purjosalaattia	Broilerkastiketta Lämmin lisäke Ohraryyni Salaattia	Jauhelihasviskeittoa Salaattia Kaurapala Juustoa	Juustoista uunikalaa Perunasosetta Salaattia
2 viikot 10,20, 30	Lempeä broilerikeittoa Kurkkuinen salaatti Grahamsämpylä	Jauhelihasperunasoselaatikka Tomaatti-sipulisalaattia	Pinaattiohukaiset Perunasose Vihersalaattia Puolukkahillo	Kalakeittoa (Sei) Salaattia Rieska	Pyttipannua Porkkanaraastetta Kurkkusalaattia
3 viikot 1,11,21 ,31	Mangobroilerikastiketta Riisiä Omenainen kaalikurkkusalaatti	Jauhelihasagnettea Meloni-maissi-jäävuorisalaattia	Nakkikeittoa Salaattia Tuorejuustolevitettä sämpylä	Manteliuunikalaa Perunasosetta Punajuuri- kaali-porkkanasalaattia	<b>Lähirookapäivä:</b> Maitopuuro ja mansikkakeitto Leikkele Juurespala
4 viikot 2,12,22 ,32	Jauhelihaspihviä Kuuriperunoita Kastiketta Coleslaw salaattia	Broileripastavuoka Kurpitsaista salaattia	Sianlihakastiketta Perunoita Lämmin kasvislisäke Suolakurkku Puolukkaa	Uunimakkaraa Perunasosetta Kaali-kurkkusalaattia	Lohikeittoa Salaattia rieska
5 viikot 3,13,23 ,33	Kalamurekepihviä /Lohimureketta Perunasosetta Punajuurisalaattia	Jauhelihaskastiketta Spagetti Salaattia	Merimiespihviä Porkkanaraastetta	Hernekeittoa Tomaattia/ tuorekurkkua Perunaformu Ohukaisia ja hilloa	Kasvislasangettea Raastekimara

JUOMANA TARJOTAAN RASVATON MAITO, (LTON, VL), PIIMÄ TAI VESI. **RUOKALISTAMUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA**

**Iin kunnan koulujen ja päiväkotien lounasruokalista Kevät 2015**

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6 viikot: 4,14, 24	Nakkikastiketta Kuuriperunoita Amerikkalainen kaalisalaatti	Kirjolohikiusausta rosolli talon tapaan	Broileripyöryköitä/-nuggetit currykastiketta Riisiä Persikka-jäävuorisalaatti Mustaherukkahilloa	Rössyperunoita Salaattia Kauravuokaleipä Juustoa	Italianpataa/Havaijinpataa Salaattia
7 viikot: 5,15, 25	Lihakeittoa Puutarhurin salaattia Ruispala	Tex-mex-jauheliuhaperunavuoka/ Kinkkukiusaus Vihreäsalaattia	Jauhemaksapihvit / Lindströminpihvit Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	Kalakaupan emännänkeittoa Salaattia Sämpylä	Kaalipataa/-laatikkoa porkkana-raejuustosalaatti Puolukkaa
8 Viikot: 6,16, 26	Jauheliha- / Kanakeittoa Suvisalaattia Ruisformuleipä	Paprikainen possupata Maalaislohko perunat Raikas vihersalaatti	Makkarakeittoa Salaattia Tuorejuustolevitettä Sämpylä	Sitruunanmakuinen kalaleike Perunasosetta Salaattia	<b>Lähiuokapäivä:</b> Maitopuuro ja mansikkakeitto Leikkele Juurespala
9 viikot: 7,17, 27	Lihapyörykät Kuuriperunoita Kastiketta Kurkkuinen salaatti	Keltainen kanarisotto Salaattia Mustaherukkahilloa	Naudanliha-pekonihöystö Ohrasuurimo Värikäs salaatti	Nakkeja/ Uunimakkara Perunasosetta Salaattia	Kalastajan kalakeittoa Salaattia Rieska Juusto
10 viikot: 8,18, 28	Maksalaatikkoa Puolukkahilloa Aurinkosalaattia	Kolme kalaa tomaattikastikkeessa Perunasosetta Salaattia	Hernekeittoa Kurkkuu/tomaattia Ruisleipä Ohukaisia ja hillo	Lihamakaranilaatikkoa/ -paistosta porkkanaraastetta	Pinaattikeittoa Kanamuna Tomaattia Karjalanpiirakka

JUOMANA TARJOTAAN RASVATON MAITO, (LTON, VL), PIIMÄ TAI VESI. **RUOKALISTAMUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA**