

4.1.2022

## Pohjois-Pohjanmaan alueellisen COVID-19 koordinaatioryhmän suositukset

Pohjois-Pohjanmaalla toimii alueellinen koordinaatioryhmä STM:n edellyttämän alueellisen viranomaistyön organisoimiseksi ja toimenpiteiden koordinoimiseksi. Koordinaatioryhmä kokoontuu kerran viikossa ylläpitämään tilannekuvaa ja arvioimaan epidemiatilannetta, alueellisia suosituksia sekä rajoituksia eri kriteerien pohjalta.

Koordinaatioryhmä kokoontui tiistaina 4.1.2022. Ryhmä totesi koronatilanteen jatkuneen Pohjois-Pohjanmaalla vaikeana. Tartuntoja todetaan edelleen paljon ja tilanne aiheuttaa merkittävää kuormitusta niin perusterveydenhuollolle kuin erikoissairaanhoidollekin. Sairaalahoidon vaatimien potilaiden määrät ovat säilyneet samalla tasolla edellisviikkoihin verrattuna, mutta määrien ennakoitaan nousevan joulun ja vuodenvaihteen vaikutuksesta.

## Koordinaatioryhmän suositukset Pohjois-Pohjanmaalle

**Suosituksia ovat voimassa koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella.**

### Suosituksia kunnille

- suositellaan, että kunnat edistävät koronarokottamista kaikin mahdollisin käytettävissä olevin keinoin.

### Tapahtumat ja yleisötilaisuudet

- tapahtumajärjestäjiä suositellaan kiinnittämään erityistä huomioita siihen, että osallistujilla on mahdollisuus riittävien turvavälien toteutumiseen. [Suositellaan noudatettavaksi hygienia- ja turvallisuusohjetta.](#)

### Yksityistilaisuudet

- suositellaan, ettei yksityistilaisuuksia järjestetä.

### Maskisuositukset (koskevat yli 12-vuotiaita)

- aina julkisissa sisätiloissa.
- matkalla koronavirustestiin ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- joukkoliikenteessä etenkin ruuhka-aikana.
- peruskoulussa ja toisen asteen oppilaitoksissa koulujen työntekijöille ja neljännen sekä sitä ylempien luokka-asteiden oppilaille ja opiskelijoille koulujen sisätiloissa.
- sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä sisätiloissa koko henkilökunnalle. Suositus koskeekin myös omia, vierailijoita ja opiskelijoita.

### Ikääntyneet ja riskiryhmät

- julkiset ja yksityiset palveluntuottajat noudattavat toiminnassaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.



4.1.2022

- toimenpiteissä noudatetaan [THL ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta](#).
- suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa.

### **Etätyö ja etäkokoukset**

- suositellaan etätyötä ja etäkokouksia laajasti kaikissa sellaisissa työtehtävissä, joissa se on mahdollista.

### **Kotitestit**

- koordinaatioryhmä suosittelee antigeeni-kotitestejä hyvänä lisänä terveydenhuollossa tehtävien koronatestien rinnalle. Kotitestit soveltuvat niille henkilöille, joilla on hengitysinfektion oireita, kuten kuumetta, nuhaa tai yskää. Jos kotitestistä saa positiivisen testituloksen, tulee se vahvistaa terveydenhuollossa tehtävällä koronatestillä. Huomiota tulee kiinnittää myös siihen, että käyttää nimenomaan antigeenitestiä, eikä esimerkiksi vasta-ainetestiä.

### **Hygieniaohjeet**

- Suositellaan noudattamaan [THL:n hygienia- ja turvallisuusohjeita](#).