

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

31/37/43/49/3/9/15/21/27

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisihiutalevelli	Mannapuuro	Riisipuuro
Juusto	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Kaiservusti	Kinkkumakkara	Broilerileikkele	Täysmehu appelsiini
Kurkkuviipale	Vesimeloni kolmio	Tomaatti viipale Sämpylä	Paprikarengas	Hedelmäpala	Hunajamelonikolmio	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilericurry	Kirjolohikiusaus	Jauhelihapihvi	Lapinukon keitto	Hernekeitto	Broilerikiusaus	Kaalikääryle
Ohrasuurimo	Herne	Peruna	Juusto	Perunarieska	Tomaatti-purjo-salaatti	Perunasose
Uunijuurekset	Jäävuori-tomaatti-persikka-sal	Ruskeakastike	Suolakurkku, viipale	Juusto		Vihanneskeoitus
Punajuuri-omenasalaatti		Porkkanakuutio Kaali-puolukkasalaatti	Ruisvuokaleipä	Tomaatti		Puolukkahillo
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Papu-kasviscurry	Punajuuri-kasviskuisaus	Papu-linssipihvi	Kasvisrisotto	Kasvishernekeitto		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Luonnonjogurtti	Ruusunmarjakiisseli	Karjalanpiirakka	Marjaviili	Ohukainen	Puolukkavispipuuro	Marjapiristys
Marjainen hillosilmä	Kaurapala	Munavoi	Omena	Mansikkahillo		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Merimiespihvi	Makkarakeitto	Riistakiusaus	Lihamakaronilaatikko	Jauheliha-kasviskuisaus	Kesäkeitto	Kalakaupan emännänkeitto
Maustekurkku	Kirsikkatomaatti	Viinirypäle	Punajuurisuikele	Paprikalohko	Raejuusto	Juusto

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

32/38/44/50/4/10/16/22/28

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Vehnähiutalevelli	Orahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanhiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Voileipäkinkku	Juusto	Lihahyytelö	Herukkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Boysenmarjakiisseli	Täysmehu omena
Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	kinkkujuustotahna	Suutarinlohi	Voileipäkinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lihapyörykkä	Tonnikalapaistos	Nakkikastike	Pinaattikeitto	Possunliha-kasviskeitto	Lihamureke
Juustoviipale	Peruna	Kaali-punajuurisalaatti	Peruna	Kananmuna	Tomaatti	Perunasose
Omena	Ruskeakastike		Maissi	Riisipiirakka		Porkkana
	Jäävuori-porkkana-kesäkurpits		Porkkana-ananas-salaatti	Kurkkuviipale		Waldorfinsalaatti
	Parsakaali					
Lounas kasvisruoka Tomaatti-linssikeitto	Lounas kasvisruoka Boltsipyörykkä	Lounas kasvisruoka Kasvis-pastapaistos	Lounas kasvisruoka Juures Jafrezi			
Välipala Sämpylä	Välipala Vadelmakiisseli	Välipala Mangorahka	Välipala Raparperi-mansikkakiisseli	Välipala Jogurtti luomu maustamaton	Välipala Uunijuusto	Välipala Pannukakku
Hedelmäviili	Porkkanadippi	Paprikalohko		Marjainen hillosilmä	Lettuhillo	Mansikkahillo
Päivällinen Maksalaatikko	Päivällinen Lihamakaronilaatikko	Päivällinen Rössypottu	Päivällinen Lohilaatikko	Päivällinen Jauhelihakiusaus	Päivällinen Broilerherkku	Päivällinen Kasvissosekeitto
Peruna Voi-sipulikastike Puolukkahillo	Tomaatti viipale	Suolakurkku	Punajuuri	Tomaatti	Mustaherukkahillo	Raejuusto

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

33/39/45/51/5/11/17/23/29

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Mannapuuro	Ohrahiutalevelli	Riisipuuro
Voileipäkinkku	Juustoviipale	Kinkkumakkara	Kaiservursti kevyt	Broilerileikkele	kinkkujuustotahna	Täysmehu omena
Kurkkuviipale	Tuorepala Sämpylä	Tomaatti viipale	Hedelmäpala	Paprikalohko	Melonikuutio	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Keltainen uunikala	Juustoinen porkkanasekeitt	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto	Kaalijauheliuhakeitto	Härkäpekonihöystö
Peruna	Peruna	Raejuusto	Porkkana-paprika-kurkkusala	Juusto	Puolukkahillo	Peruna
Porkkanaviipale	Jäävuori-tomaatti-kurkkusal.	Omena		Ruisleipä	Suolakurkku viipale	Parsakaali
Valkokaali-kurkkusalaattia		Grahamsämpylä				Sienisalaatti
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Härkäpapubolognese	Tofu-kasvispata		Kasvismakaronilaatikko	Härkiskeitto		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Persikkakiisseli	Vaniljakiisseli	Ananas-sitruunakiisseli	Suklaakiisseli	Marjarahka	Luumukiisseli	Marjapiirakka
Juusto	Marjainen hillosilmä	Kukkakaalinuppu	Paprikapala			Vaniljakastike
Sämpylä						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Riistakiusaus	Lasagnette	Liha-perunalaatikko	Kesäkeitto	Pyttipannu	Siskonmakkarakeitto	Kinkkukasviskeitto
Puolukkahillo	Paprikarengas	Hedelmäpala	Kananmuna	Tomaatti	Kirsikkatomaatti	Suolakurkku

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

34/40/46/52/6/12/18/24/30

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Aamupala Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Aamupala Vehnähiutalepuuro	Aamupala Mannapuuro	Aamupala Riisipuuro
Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Viinirypäle	Täysmehu omena
Leikkele	Tuorepala	Voileipäkinkku	Leikkele	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Broilerileikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lohikeitto	Punajuuripihvi	Mangobroilerkastike	Jauhemaksapihvi	Jauheliaperunasoselaatikko	Nakkikeitto	Perunasose
Juusto	Lohkoperuna	Maissi	Peruna	Ruusukaali	Paprikalohko	Uunilohi kermakastikkeessa
Perunalimppu	Kermaviilikastike	Peruna	Ruskea kastike	Porkkanaraaste	Juustoviipale	Punajuurisalaatti
	Kaali-kesäkurpitsa-mandariinis Jäävuori-ananas-salaatti		Tuoresalaatti			
Lounas kasvisruoka Kasvisseikeitto		Lounas kasvisruoka Quorn-kastike	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle Valkokastike	Lounas kasvisruoka Kasvis-perunasoselaatikko		
Välipala Luonnonjogurtti	Välipala Jäätelö	Välipala Mansikkarahka	Välipala Kauralihapiirakka	Välipala Makuviihi	Välipala Sekahedelmäkiisseli	Välipala Aurinkoinenkiisseli
Mangosose	Sämpylä	Kyssäkaali	Kurkkupölkky	Parsakaalipala		
Hedelmäpala	Leikkele					
Päivällinen Savulapaksiusaus	Päivällinen Makkarakieitto	Päivällinen Jauheliihakasviskeitto	Päivällinen Tonnikalakiusaus	Päivällinen Pinaattikeitto	Päivällinen Broilerherkku	Päivällinen Rössypottu
Suolakurkku	Tomaatti	Banaani	Punajuuri	Riisipiirakka Kananmuna	Mustaherukkahillo	Juustoviipale

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

35/41/47/1/7/13/19/25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurapuuro Kinkkumakkara Kurkkuviipale	Aamupala Neljänviljan puuro Tomaatti viipale Kurkkujuustotahna	Aamupala Riisimuro Kaakao Leikkele Kurkkuviipale	Aamupala Ruishiutalepuuro Paprikarengas Kinkkumakkara	Aamupala Vehnähiutalepuuro Voileipäkinkku Tomaatti viipale	Aamupala Mannapuuro Saunapalvi Viinirypäle	Aamupala Riisipuuro Appelsiinitäysmehu Broilerileikkele
Lounas Jauheliuhakeitto Suolakurkku Juusto Kaurapala	Lounas Uunimakkara Perunasose Kurkkuinen kaalisalaatti	Lounas Hot tomatoes -broilerkastike Peruna Maissi Hedelmäinen kaalisalaatti	Lounas Kapteenin kalakuviot Perunasose Herne Porkkanaraaste	Lounas Aurinkovuoren makaronilaatik Jäävuori-maissi-meloni-salaat	Lounas Rössypottu Juustoviipale	Lounas Silakkapihvi Perunasose Tillikastike Papu Punajuuri-purjo- omenasalaatti
Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvisnäkki	Lounas kasvisruoka Välimeren kasviskastike	Lounas kasvisruoka Punajuuripihvi			
Välipala Sämpylä Tuorejuusto Mansikkakiisseli	Välipala Vatkattu mustaherukkapuuro Kukkakaalinuppu	Välipala Suklaakiisseli Hedelmäpala	Välipala Persikkakiisseli Lanttupölkky	Välipala Mandariini Viili	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Marjamousse
Päivällinen Merimiespihvi MERTA Puolukkahillo	Päivällinen Kesäkeitto Appelsiinikuutio Raejuusto	Päivällinen Kirkas kalakeitto Lihahyytelö	Päivällinen Maitopotut Maksapasteija	Päivällinen Broileri maissisosekeitto Tuorejuusto ruohosipuli	Päivällinen Lohi-perunalaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Tomaatti lohko

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

36/42/48/2/8/14/20/26

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurapuuro Kinkkumakkara Kurkkuviipale	Aamupala Neljänviljan puuro Juustoviipale Tomaatti viipale	Aamupala Ohrahiutalepuuro Hedelmäpala kinkkujuustotahna	Aamupala Ruishiutalepuuro Juustoviipale Paprikarengas	Aamupala Vehnähiutalepuuro Broilerileikkele Kurkkuviipale	Aamupala Mannapuuro Saunapalvi viipale Tomaatti lohko	Aamupala Riisipuuro Broilerileikkele Omenatäysmehu
Lounas Pinaattiohukainen Porkkana-perunasose Puolukkahillo Kaali-ananassalaatti	Lounas Palapaisti Peruna Kukkakaali Jäävuori-tomaatti-kurku-salaa	Lounas Juustoinen seikeitto Rieska Kurkku	Lounas Broilerherkku Porkkana Mustaherukkahillo Jäävuori-paprika-maissisal. Tomaatti viipale	Lounas Makkarakeitto Ruisleipä Juusto	Lounas Lihakeitto Tomaatti-sipulisalaatti	Lounas Lindströmin pihvi Kermaperunat Vihannessekoitus Ruskeakastike Sienisalaatti
	Lounas kasvisruoka Kasvisstroganoff	Lounas kasvisruoka Juustoinen kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvislasagnette	Lounas kasvisruoka Kasvisnakkikeitto		
Välipala Jogurtti Sämpylä Graham Tuorejuusto ruohosipuli	Välipala Syyskiisseli Vesimeloni pala	Välipala Omenakiisseli Parsakaali, pala	Välipala Hedelmäsalaatti Porkkanapölkky	Välipala Paprikalohko Kuningatarpiirakka	Välipala Mangokiisseli	Välipala Mustikkarättänä
Päivällinen Kirjolohikiusaus Punajuuri	Päivällinen Makkaralaatikko Tomaatti lohko	Päivällinen Engelsmannin kanakeitto Viinirypäle Lihahyytelö viipaloitu	Päivällinen Norjalainen kalakeitto Maksamakkara	Päivällinen Riistakiusaus Puolukkahillo	Päivällinen Silakkalaatikko Punajuuri	Päivällinen Jauhelihaperunasoselaatikko Tomaatti viipale