

Ruokalista 2020/2021 Toimintakeskukset

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Mangobroilerkastike Peruna Maissi Mustikkakiisseli	Lounas Kirjolahikiusaus Papu paloina Mansikkakiisseli	Lounas Veriohukainen Valkokastike Peruna Vadelma-mustaherukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Pannukakku Mansikkahillo	Lounas Jauhemaksapihvi Parsakaali Maitokiisseli Mansikka Ruskeakastike Peruna
Salaatti Vesimelonikuutio Salaattisekoitus	Salaatti Punajuuri-omenasalaatti	Salaatti Porkkana-puolukkasalaatti	Salaatti Kurkkuviipale Perunarieska	Salaatti Puolukkahillo Jäävuori-persikka- salaatti

Ruokalista 2020/2021 Toimintakeskukset

Maanantai

Lounas

Sadonkorjaajan broilerkeitto
Aurinkoinenkiisseli

Salaatti

Kurkku

Tiistai

Lounas

Lihapyörykkä
Ruskeakastike
Peruna

Kukkakaali
Mangokiisseli

Salaatti

Suvisalaatti

Keskiviikko

Lounas

Tonnikalakiusaus
Raparperi-mansikkakiisseli

Salaatti

Punajuuri-kaali-porkkana-salaatti

Torstai

Lounas

Pinaattikeitto
Puolukkapuuro

Salaatti

Tomaatti lohko
Kananmuna
Riisipiirakka

Perjantai

Lounas

Nakkikastike
Peruna
Vihannessekoitus 4-lajin

Ruusunmarjakiisseli

Salaatti

Porkkanaraaste

Ruokalista 2020/2021 Toimintakeskukset

Maanantai

Lounas

Broilerherkku
Herne
Luumu-aprikoosikiisseli

Tiistai

Lounas

Keltainen uunikala
Parsakaali
Peruna
Kuningatarkiisseli

Keskiviikko

Lounas

Juustoinen porkkanasosekeitto
Karjalanpiirakka
Pannukakku
Pannarihillo

Torstai

Lounas

Liha-makaronilaatikko
Suklaakiisseli

Perjantai

Lounas

Lihakeitto
Karhunvadelmakiisseli

Salaatti

Raastettu vihannessalaatti

Salaatti

Jäävuori-persikka-salaatti

Salaatti

Raejuusto

Salaatti

Porkkanaraaste
Salaattisiemensekoitus

Salaatti

Kurkkuviipale

Ruokalista 2020/2021 Toimintakeskukset

Maanantai

Lounas

Lohikeitto
Mustikkakiisseli

Salaatti

Juusto

Tiistai

Lounas

Matruusin liha-perunalaatikko
Ruusunmarjakiisseli

Salaatti

Kaali-paprika-vinegrettesalaatti

Keskiviikko

Lounas

Curry-broilerikastike
Peruna
Maissi
Vadelmakiisseli

Salaatti

Jäävuori-kaali-appelsiinisalaatti

Torstai

Lounas

Veriohukainen
Peruna
Valkokastike
Herne-maissi-porkkana
Suklaavanukas

Salaatti

Kaali-puolukkasalaatti

Perjantai

Lounas

Jauhelihaperunasoselaatikko
Maitokiisseli
Mansikkahillo

Salaatti

Porkkanaraaste

Ruokalista 2020/2021 Toimintakeskukset

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Jauhelihakeitto Mangokiisseli Perunarieska	Lounas Hot tomato-kalkkunakastike Peruna Porkkana kuutio Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Uunijuurekset Peruna Ohukainen Mansikkahillo	Lounas Perunasose Kalamurekepihvi Kalakastike Parsakaali Omenakiisseli	Lounas Aurinkovuoren makaronilaatikko Suklaavanukas
Salaatti Juusto Edam	Salaatti Hedelmäinen kaalisalaatti	Salaatti Ananas-coleslaw salaatti	Salaatti Porkkana-paprika-kurkkusalaatti	Salaatti Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsasalaatti

Ruokalista 2020/2021 Toimintakeskukset

Maanantai

Lounas

Pinaattiohukainen
Porkkana-perunasose
Valkokastike
Luumu-aprikoosikiisseli

Salaatti

Punajuuri-purjo-omenasalaatti
Puolukkahillo

Tiistai

Lounas

Palapaisti
Peruna
Sekamarjakiisseli

Salaatti

Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti

Keskiviikko

Lounas

Kalakeitto
Pannukakku
Vadelmahillo

Salaatti

Tomaatti lohko

Torstai

Lounas

Broilerherkku
Herne-maissi-porkkana
Mansikka-raparperikiisseli

Salaatti

Vihersalaatti

Perjantai

Lounas

Grillimakkara
Perunasose
Ruskeakastike
Ruusunmarja-smoothie

Salaatti

Kurkkuinen kaalisalaatti