

Runkolista 2021/2022  
SOTEOSASTOT

31/37/43/49/3/9/15/21/27

**Maanantai**

**Tiistai**

**Keskiviikko**

**Torstai**

**Perjantai**

**Lauantai**

**Sunnuntai**

**Aamupala**

Kaurapuuro  
Aprikoosikiisseli  
Juusto  
Kurkkuviipale

**Aamupala**

Neljänviljan puuro  
Ruusunmarjakiisseli  
kinkkujuustotahna  
Vesimeloni kolmio  
Sämpylä

**Aamupala**

Vehnähiutalepuuro  
Ruusunmarjakiisseli  
Voileipäkinkku  
Tomaatti viipale

**Aamupala**

Ruishiutalepuuro  
Mustikkakiisseli  
Kaiservursti  
Paprikarengas

**Aamupala**

Riisihiutalevelli  
Vadelma-mustaherukkakiissel  
Kinkkumakkara  
Hedelmäpala

**Aamupala**

Mannapuuro  
Mansikkakiisseli  
Broilerileikkele  
Hunajamelonikolmio

**Aamupala**

Riisipuuro  
Mansikkakiisseli  
Täysmehu appelsiini  
Saunapalvi

**Lounas**

Broilericurry  
Uunijuurekset  
Peruna  
Hedelmäsalaatti

**Lounas**

Kirjolohikiusaus  
Herne  
Ruusunmarjakiisseli  
Jäävuori-tomaatti-persikka-sal

**Lounas**

Jauhelihapihvi  
Peruna  
Ruskeakastike  
Porkkanakuutio

**Lounas**

Lapinukon keitto  
Juusto  
Suolakurkku, viipale  
Ruisvuokaleipä

**Lounas**

Hernekeitto  
Perunarieska  
Juusto  
Tomaatti

**Lounas**

Broilerikiusaus  
Tomaatti-purjo-salaatti  
Puolukkavispipuuro

**Lounas**

Kaalikääryle  
Perunasose  
Vihanneskeitto  
Ruskeakastike

Punajuuri-omenasalaatti

Kaali-puolukkasalaatti

Vadelma-mustaherukkakiissel Ohukainen

Mansikkahillo

Puolukkahillo

Mustikkakiisseli

Mansikkahillo

Marjapiristys

**Lounas kasvisruoka**

Papu-kasviscurry

**Lounas kasvisruoka**

Punajuuri-kasviskiusaus

**Lounas kasvisruoka**

Kasvisrisotto

**Lounas kasvisruoka**

Papu-linssipihvi

**Lounas kasvisruoka**

Kasvishernekeitto

**Päivällinen**

Merimiespihvi  
Maustekurkku

**Päivällinen**

Makkarakeitto  
Kirsikkatomaatti

**Päivällinen**

Ohrasuurimopuuro  
Marjainen hillosilmä  
Viinirypäle

**Päivällinen**

Lihamakaronilaatikko  
Punajuurisuikele

**Päivällinen**

Jauheliha-kasviskiusaus  
Paprikalohko

**Päivällinen**

Kesäkeitto  
Raejuusto

**Päivällinen**

Kalakaupan emännänkeitto  
Juusto

**Iltapala**

Viili  
Lauantaimakkara

**Iltapala**

Vatkattu mansikkapuuro  
Kaurasämpylä  
Kalkkunaleike

**Iltapala**

Kinkkupasteija  
Hedelmäkeitto

**Iltapala**

Mangopuuro  
Melonikuutio

**Iltapala**

Mansikkainen jogurttirahkasm  
Sämpylä

**Iltapala**

Pizza kinkku-ananas  
Mustikkakeitto

**Iltapala**

Karjalanpiirakka  
Kananmuna

Runkolista 2021/2022  
SOTEOSASTOT

32/38/44/50/4/10/16/22/28

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Kaurapuuro	Vehnähiutalevelli	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanhiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Hedelmäkiisseli	Mustikkakiisseli	Vademakiisseli	Herukkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Boysenmarjakiisseli	Boysenmarjakiisseli
Voileipäkinkku	Juusto	Lihahyytelö	Kinkkumakkara	kinkkujuustotahna	Suutarinlohi	Täysmehu omena
Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale				Voileipäkinkku
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lihapyörykkä	Tonnikalakiusaus	Nakkikastike	Pinaatikeitto	Possunliha-kasviskeitto	Lihamureke
Juustoviipale	Peruna	Kaali-punajuurisalaatti	Peruna	Kananmuna	Tomaatti	Perunasose
Aurinkoinenkiisseli	Ruskeakastike	Herukkakiisseli	Maissi	Riisipiirakka	Uunijuusto	Ruskeakastike
	Jäävuori-porkkana-kesäkurpits		Porkkana-ananas-salaatti	Kurkkuviipale	Lettuhiilo	Porkkana
	Parsakaali		Raparperi-mansikkakiisseli	Boysenmarjakiisseli		Waldorfinsalaatti
	Vademakiisseli					Pannukakku Mansikkahillo
<b>Lounas kasvisruoka</b>	<b>Lounas kasvisruoka</b>	<b>Lounas kasvisruoka</b>	<b>Lounas kasvisruoka</b>			
Tomaatti-linssikeitto	Boltsipyörykkä	Kasvis-pastapaistos	Juures Jafrezi			
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Maksalaatikko	Talkkunapuuro	Rössypottu	Silakkalaatikko	Jauhelihakiusaus	Broilerherkku	Kasvissosekeitto
Peruna	Voileipäkinkku	Suolakurkku	Punajuuri	Tomaatti	Mustaherukkahillo	Raejuusto
Voi-sipulikastike	Tomaatti viipale					
Puolukkahillo						
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili	Marja-hiutalepuuro	Mangorahka	Vatkattu luumupuuro	Jogurtti luomu maustamaton	Banaani	Hedelmäsmoothie
Croisanti	Kaurapala			Marjainen hillosilmä	Liha-riisipasteija,	Kinkkumakkara
Kurkku				Sämpylä		



Runkolista 2021/2022  
SOTEOSASTOT

34/40/46/52/6/12/18/24/30

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Aprikoosikiisseli	Mangokiisseli	Mustaherukkakiisseli	Mangokiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmäkiisseli	Mustikkakiisseli
Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Viinirypäle	Täysmehu omena
Leikkele	Tuorepala	Voileipäkinkku	Leikkele	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Broilerileikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lohikeitto	Punajuuripihvi	Mangobroilerkastike	Jauhemaksapihvi	Jauhelihaperunasoselaattikko	Nakkikeitto	Perunasose
Juusto	Perunasose	Maissi	Peruna	Ruusukaali	Juustoviipale	Uunilohi kermakastikkeessa
Perunalimppu	Kermaviilikastike	Peruna	Ruskea kastike	Porkkanaraaste	Paprikalohko	Punajuurisalaatti
Aprikoosikiisseli	Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti	Jäävuori-ananas-salaatti	Tuoresalaatti	Hedelmäkiisseli	Sekahedelmäkiisseli	Aurinkoinenkiisseli
	Mustaherukkakiisseli	Mansikkarahka	Mansikkakiisseli			
<b>Lounas kasvisruoka</b> Kasvissekeitto		<b>Lounas kasvisruoka</b> Quorn-kastike	<b>Lounas kasvisruoka</b> Kasviskäärlyle Valkokastike	<b>Lounas kasvisruoka</b> Kasvis-perunasoselaattikko		
<b>Päivällinen</b> Savulapakiusaus Suolakurkku	<b>Päivällinen</b> Makaronivelli Tomaatti	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakasviskeitto Banaani	<b>Päivällinen</b> Tonnikalakiusaus Punajuuri	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeitto Riisipiirakka Kananmuna	<b>Päivällinen</b> Broilerherkku Mustaherukkahillo	<b>Päivällinen</b> Rössypottu Juustoviipale
<b>Iltapala</b> Kinkkupasteija Vadelmakeitto	<b>Iltapala</b> Vatkattu mustaherukkapuuro Juustoviipale	<b>Iltapala</b> Jogurtti Tomaatti	<b>Iltapala</b> Mansikka-hiutalepuuro Hedelmäpala	<b>Iltapala</b> Pizza Mustikkakeitto	<b>Iltapala</b> Mango-porkkanasoothie- juoViili Lihahyytelö	<b>Iltapala</b> Juustoviipale
<b>Aamupala</b> Kaurapuuro	<b>Aamupala</b> Neljänviljan puuro	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro	<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro	<b>Aamupala</b> Mannapuuro	<b>Aamupala</b> Riisipuuro

Runkolista 2021/2022  
SOTEOSASTOT

35/41/47/1/7/13/19/25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Mansikkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Voileipäkinkku	Hedelmäkiisseli	Sekahedelmäkiisseli
Kinkkumakkara	Tomaatti viipale	Leikkele	Paprikarengas	Tomaatti viipale	Saunapalvi	Appelsiinitäysmehu
Kurkkuviipale	Kinkkujuustotahna	Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Boysenmarjakiisseli	Viinirypäle	Broilerileikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Jauhelihakeitto	Uunimakkara	Hot tomato -broilerikastike	Lohimurekepihvi	Aurinkovuoren makaronilaatik	Rössypottu	Silakkapihvi
Suolakurkku	Perunasose	Peruna	Perunasose	Jäävuori-maissi-meloni-salaat	Juustoviipale	Perunasose
Juusto	Porkkana	Maissi	Kalakastike	Hedelmäkiisseli	Boysenmarjakiisseli	Tillikastike
Kaurapala	Vatkattu mustaherukkapuuro	Hedelmäinen kaalisalaatti	Herne			Papu
Pannukakku	Kurkkuinen kaalisalaatti	Suklaakiisseli	Porkkanaraaste			Punajuuri-purjo-omenasalaatti
Mansikkahillo			Persikkakiisseli			Marjamousse
<b>Lounas kasvisruoka</b> Mifu-kasviskeitto	<b>Lounas kasvisruoka</b> Kasvisnäkki	<b>Lounas kasvisruoka</b> Välimeren kasviskastike	<b>Lounas kasvisruoka</b> Punajuuripihvi			
<b>Päivällinen</b> Merimiespihvi MERTA	<b>Päivällinen</b> Kesäkeitto	<b>Päivällinen</b> Ruisjauhoppuuro	<b>Päivällinen</b> Maitopotut	<b>Päivällinen</b> Broileri maissiosekeitto	<b>Päivällinen</b> Lohi-perunalaatikko	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto
Puolukkahillo	Appelsiinikuutio Raejuusto	Lihahyytelö	Maksapasteija	Tuorejuusto ruohosipuli	Punajuurisalaatti	Tomaatti lohko
<b>Iltapala</b> Viili	<b>Iltapala</b> Mansikka-hiutalepuuro	<b>Iltapala</b> Sämpylä	<b>Iltapala</b> Karjalanpiirakka	<b>Iltapala</b> Vispipuuro	<b>Iltapala</b> Jogurtti	<b>Iltapala</b> Hedelmäsmoothie
Banaani	Maksamakkara	Kalkkunaleike Hedelmäkeitto	Kananmuna	Hedelmäpala	Leikkele	Croisantti Tuorejuusto ruohosipuli

