

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Broilericurry Uunijuurekset Peruna Hedelmäsalaaatti Punajuuri-omenasalaatti	Lounas Kirjolohikiusaus Herne Ruusunmarjakiisseli Jäävuori-tomaatti-persikka-salaatti	Lounas Jauhelihapihvi Peruna Ruskeakastike Porkkanakuutio Kaali-puolukkasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Lapinukon keitto Juusto Suolakurkku, viipale Vadelma-mustaherukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Juusto Tomaatti Ohukainen Mansikkahillo
Lounas kasvisruoka Papu-kasviscurry	Lounas kasvisruoka Punajuuri-kasviskiusaus	Lounas kasvisruoka Papu-linssipihvi	Lounas kasvisruoka Kasvisrisotto	Lounas kasvisruoka Kasvishernekeitto

31/37/43/49/3/9/15/21/27

Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Sadonkorjaajan broilerkeitto Juustoviipale Aurinkoinenkiisseli	Lounas Lihapyörykkä Peruna Ruskeakastike Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsasalaatti Parsakaali Vadelmakiisseli	Lounas Tonnikalakiusaus Kaali-punajuurisalaatti Herukkakiisseli	Lounas Nakkikastike Peruna Maissi Porkkana-ananas-salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Kurkkuviipale Boysenmarjakiisseli
Lounas kasvisruoka Tomaatti-linssikeitto	Lounas kasvisruoka Boltsipyörykkä	Lounas kasvisruoka Kasvis-pastapaistos	Lounas kasvisruoka Juures Jafrezi	

32/38/44/50/4/10/16/22/28

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Keltainen uunikala	Juustoinen porkkanasekeitto	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto
Peruna	Peruna	Raejuusto	Porkkana-paprika-kurkkusalaatti	Juusto
Porkkanaviipale	Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti	Kurkkuviipale	Suklaakiisseli	Marjarahka
Valkokaali-kurkkusalaattia	Vaniljakiisseli	Ananas-sitruunakiisseli		
Persikkakiisseli	Marjainen hillosilmä			
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka
Härkäpubolognese	Tofu-kasvispata		Kasvismakaronilaatikko	Härkiseitto

33/39/45/51/5/11/17/23/29

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Lohikeitto Juusto Aprikoosikiisseli	Lounas Punajuuripihvi Perunasose Kermaviilikastike Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Mangobroilerkastike Peruna Maissi Jäävuori-ananas-salaatti Mansikkarahka	Lounas Jauhemaksapihvi Peruna Ruskea kastike Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Ruusukaali Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli
Lounas kasvisruoka Kasvisseikeitto		Lounas kasvisruoka Quorn-kastike	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle Valkokastike	Lounas kasvisruoka Kasvis-perunasoselaatikko

34/40/46/52/6/12/18/24/30

Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET

35/41/47/1/7/13/19/25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Jauhelihakeitto Suolakurkku Juusto Pannukakku Mansikkahillo Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Lounas Uunimakkara Perunasose Porkkana Vatkattu mustaherukkapuuro Kurkkuinen kaalisalaatti Lounas kasvisruoka Kasvisnäkki	Lounas Hot tomato -broilerikastike Peruna Maissi Hedelmäinen kaalisalaatti Suklaakiisseli Lounas kasvisruoka Välimeren kasviskastike	Lounas Lohimurekepihvi Perunasose Kalakastike Herne Porkkanaraaste Persikkakiisseli Lounas kasvisruoka Punajuuripihvi	Lounas Aurinkovuoren makaronilaatikko Jäävuori-maissi-meloni-salaatti Hedelmäkiisseli

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Pinaattiohukainen Porkkana-perunasose Valkokastike Kaali-ananassalaatti Puolukkahillo Syyskiisseli	Lounas Palapaisti Peruna Kukkakaali Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti Vadelmakiisseli Lounas kasvisruoka Kasvisstroganoff	Lounas Juustoinen seikeitto Kurkku Ohukainen Mansikkahillo Lounas kasvisruoka Juustoinen kasviskeitto	Lounas Broilerherkku Porkkana Mustaherukkahillo Jäävuori-paprika-maissisalaatti Vadelma-karpalokiisseli Lounas kasvisruoka Kasvislasagnette	Lounas Makkarakeitto Juusto Tomaatti viipale Lounas kasvisruoka Kasvisnakkikeitto

36/42/48/2/8/14/20/26