



Kutsu Tuunataan työtä -hankkeen asiakkaille,

Lämpimästi tervetuloa viettämään **Vahvuus on meissä -hyvinvointipäivää**

lauantaina 28.9.2019 klo 10 – 14 lin kauniiseen jokimaisemaan!

Lähtö tapahtuu Kulttuuri-Kauppilan pihalta päätyen Ympäristötaidepuiston kautta lin työväentalolle.

Päivän tavoitteena on nauttia yhdessä luonnossa liikkumisesta, jutella tulevaisuuden haaveista ja toiveista, kirjata niitä ylös Voimapuun lehtiin, syödä piknikevaitä ja päättää päivä rentoutusharjoitukseen. Tarvitset ulkona ja sisällä liikkumiseen sopivat vaatteet.

Sitova ilmoittautuminen sunnuntaihin 22.9.2019 mennessä.

Ilmoitathan samassa yhteydessä erityisruokavaliostasi Maija Tahkolalle

p. 040 8465116 tai maija.tahkola(at)ii.fi.

Tuunataan työtä -hanke tarjoaa hyvinvointipäivän osallistujille tarjoiluineen maksutta.

Pian tavataan!

Ystävällisin terveisin: Merja Männikkö, Voimapuu -ohjaaja ja rinnalla kulkija



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

ii IIN KUNTA

Oulun Verso
Osuuskunta