

li-opiston lukuvuoden 2026–2027 kurssit

**li-opisto pidättää oikeuden opinto-ohjelman muutoksiin.
Ajantasaiset kurssitiedot löydät aina osoitteesta uusi.opistopalvelut.fi/ii**

Kurssi-ilmoittautumisia ei oteta vastaan puhelinvastaajaan eikä tekstiviestillä. Opisto ei vastaa WhatsApp-puheluihin eikä-viesteihin. Ilmoittautumisia otetaan vastaan jatkuvasti lukuvuoden aikana, mikäli kursseilla on tilaa. Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.

Kurssitarjontaan tulee muutoksia ja lisäyksiä lukuvuoden aikana. Osoitteesta <https://uusi.opistopalvelut.fi/ii/> löydät aina ajantasaiset tiedot kurssitarjonnasta.

Ilmoittautuminen kursseille

Tutustu opiston opetusohjelmaan osoitteessa <https://uusi.opistopalvelut.fi/ii/>

- Kurssien yksityiskohtaiset ja ajantasaiset tiedot löytyvät verkkoilmoittautumispalvelusta.
- Painikkeesta "lisää ostoskoriin" pääset ilmoittautumaan kurssille.
- Täytä ilmoittautumislomakkeen kaikki kohdat huolellisesti. Kaikilta alle 18-vuotiailta täytyy olla huoltajan tiedot kohtaan laskun maksaja, (siis eri kuin kurssilainen).
- Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi, muista siis laittaa sähköpostiosoitteesi.
- Jos kurssi on jo täynnä, voit saada varapaikan.
- Ota/tulosta itsellesi muistiin, mille kursseille olet ilmoittautunut.
- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.
- Opiston koko lukuvuoden kestävästä kurkseista peritään koko kurssimaksu syksyllä.
- Kursseille ei ole kokeilukertoja. Jos et ole varma, onko kurssi sinulle sopiva, ole yhteydessä opiston henkilökuntaan. Tapahtumaviikkojen yhteydessä järjestetään kokeilukertoja erikseen valituille kursseille. Seuraa ilmoittelua sosiaalisen median- ja kunnan tiedotuskanavilla!
- Verkkoilmoittautumisen yhteydessä henkilö- ja yhteystietojen jälkeen paina "Lähetä ilmoittautuminen". Tämän jälkeen tulee teksti "ilmoittautuminen onnistui". Tällä selainsivulla voit valita verkkomaksun tai jos haluat laskun, sulje selainsivu.
- Jos valitsit maksutavaksi laskun: Opistosta lähetetään kurssin maksulinkki sähköpostiosoitteeseen. Lasku lähetetään kotiosoitteeseen, jos kurssimaksua ei ole suoritettu verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä tai maksulinkin kautta. Verkkomaksusta tulee viesti "maksu vastaanotettu" sekä kuitti verkkomaksupalvelusta sähköpostiin.
- Ilmoittautumisen yhteydessä sitoudut maksamaan kurssimaksun. Merkkää kurssin ajankohdan kalenteriisi, koska sähköpostiisi saamasi vahvistuksen lisäksi kurssin alkamisesta ei tule enää uutta ilmoitusta. Ainoastaan kurssin peruuntumisesta tai varapaikan saamisesta ilmoitetaan asiakkaille.

Perumisehdot

Opiskelijan tulee ilmoittaa itse kurssipaikan peruminen kansalaisopiston toimistoon p.050 3950 387 tai kansalaisopisto@ii.fi

Kurssipaikan peruminen pitää tehdä 7 päivää ennen kurssin alkamista.

- Kun osallistuja peruu kurssipaikan vähintään viikkoa ennen kurssin alkua, peruutusmaksua ei mene. Peru ilmoittamalla siitä opiston toimistoon.
- Jos peruutus tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä ennen kurssin alkamista, peruutus tehdään kurssin jo käynnistyttyä tai peruutusta ei ole tehty lainkaan, laskutetaan koko kurssimaksu.
- Lääkärintodistusta vastaan on mahdollista saada kurssimaksuhyvitystä, jos oppilas keskeyttää kurssin tai peruu kurssipaikan.
- Jos oppilas peruu kansalaisopiston musiikin yksilöopetuksen tai taidekoulun oppilaspaikan kesken lukukauden, ei puuttuvia opetuskertoja per lukukausi hyvitetä.

li-opiston maksut ovat perintäkelpoisia. Viivästyneistä kurssi- tai muista maksuista peritään korkoa ja maksut ovat ulosottokelpoisia. Laskun maksamatta jättäminen tai opettajalle ilmoittaminen ei ole peruutus. Maksut palautetaan vain, mikäli kurssi ei toteudu.

Kurssin aikana

Kurssi alkaa ilmoitettuna ajankohtana. Aloitustieto ei erikseen tule, ellei kurssin aloittamiseen liity jotain tarpeellista tiedotettavaa.

Voit tarkastaa kurssin kokoontumiskertojen kalenterin osoitteesta <https://uusi.opistopalvelut.fi/ii>. Kurssin numerolla löydät kurssikohtaiset tiedot ja kokoontumispäivät.

Kurssin kohdalla ilmoitettu opetustuntimäärä on ilmoitettu oppitunneittain. Yksi oppitunti on 45 min.

Kurssimuutoksista ilmoitamme tekstiviestitse, jos esim. kurssikerta peruuntuu tai aikatauluun tulee muutoksia. Tarkista, että puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi ovat oikein. Kirjoita puhelinnumerosi ilman välilyöntejä, esim. 0401234567.

Vain kurssille ilmoittautuneet saavat osallistua opetukseen. Poikkeusjärjestelyistä sovittava erikseen.

Jos opetusjärjestelyihin tulee muutoksia, tiedotetaan näistä kurssikohtaisesti. Opistolla on oikeus perua kurssi esimerkiksi vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Jos viranomais määräykset edellyttävät sellaisia toimia, joiden vuoksi opetusta ei voida toteuttaa alkuperäisen suunnitelman mukaan, on opistolla oikeus muuttaa opetusjärjestelyjä.

Oppilaan poissaolot kurssin aikana

Ryhmäopetuksessa yksittäisiä poissaolokertoja ei tarvitse ilmoittaa. Jos joudut olemaan useamman kerran peräkkäin pois, ilmoita tästä opettajalle tai opiston toimistoon. Musiikin yksilöopetuksessa yksittäisetkin poissaolot tulee ilmoittaa suoraan opettajalle ennen oppituntia.

Tuntien korvaaminen

Opiston kurssin, taidekoulun opetuksen ja musiikin yksilöopetuksen yksi kokoontumiskerta per lukukausi voidaan jättää korvaamatta opettajan sairauspoissaolon vuoksi. Jos poissaolokertoja tulee enemmän, hankitaan opettajalle sijainen tai tunnit korvataan myöhemmin, mistä ilmoitetaan opiskelijoille.

Opisto ei ole velvollinen korvaamaan oppilaan poissaoloja.

Osallistumistodistus

Kurssitodistuksen saa kansalaisopiston toimistosta erikseen pyytämällä. Todistus on ilmainen, kun se pyydetään heti kurssin päätyttyä, muulloin todistuksen kirjoittamisesta peritään 10 euron maksu. Kymmenen vuotta vanhemmista kursseista ei anneta todistusta.

Maksutavat ja alennukset

Ohjeet: ePassi ja Smartum

ePassi

ePassi käy opiston kurssimaksuihin. Kurssista lähetetään lasku normaalisti kurssilaiselle. Älä maksa verkkomaksua ePassilla, odota laskun saapumista. Laskun voi maksaa epassi-tililtä kirjautumalla omilla tunnuksillaan osoitteessa epassi.fi. Muista kirjoittaa palvelukuvaukseen saamasi laskun viite. Kansalaisopistolla ei ole velvollisuutta hyväksyä maksuohjeiden vastaisesti tehtyjä maksuja. Jos kurssi peruuntuu tai perut kurssipaikan maksuttomana perumisaikana, työsuhde-edulla maksettua maksua ei palauteta. Maksun voit siirtää toisen kurssin maksuun samalle lukukaudelle.

Smartum

Smartum käy opiston kurssimaksuihin. Kurssista lähetetään lasku normaalisti kurssilaiselle. Älä maksa verkkomaksua Smartumilla, odota laskun saapumista. Laskun voi maksaa Smartum-verkkomaksuna tai SmartumPaylla. Muista kirjoittaa viesti kohtaan saamasi laskun viite. Kansalaisopistolla ei ole velvollisuutta hyväksyä maksuohjeiden vastaisesti tehtyjä maksuja. Jos kurssi peruuntuu tai perut kurssipaikan maksuttomana perumisaikana, työsuhde-edulla maksettua maksua ei palauteta. Maksun voit siirtää toisen kurssin maksuun samalle lukukaudelle.

Kurssipassi yli 65-vuotiaille

610501 Kurssipassi yli 65-vuotiaille 150,00 €

Kurssipassilla voi maksaa maksimissaan 300 euron arvosta kursseja. Passin voi ostaa 1.8.-31.8.2026 ilmoittautumalla kurssille verkossa osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/ii. Ti 1.9.2026 alkaen passin voi varata vain joko puhelimitse tai käymällä henkilökohtaisesti ilmoittautumassa kansalaisopiston toimistossa. Kurssipassilla ei voi maksaa musiikin yksilöopetuksen kursseja. Nämä laskutetaan erikseen.

Opintaseteliavustus

Opetushallitus on myöntänyt li-opistolle opintaseteliavustusta. Opintaseteliavustus on tarkoitettu aikuisopiskelusta perittävien maksujen korvaamiseen tai alentamiseen vapaan sivistystyön vapaatavoitteisessa koulutuksessa. Avustuksen tarkoitus on edistää kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista. Opintaseteliavustusta opiskelijoille myönnettäessä noudatamme tarveharkintaa ja avustusta jaetaan myönnetyn avustuksen puitteissa. Opintaseteli käytetään kurssimaksun alentamiseen.

Voit hakea opintaseteliavustuksen seuraavin perustein:

- Työttömille tai perusopetuksen jälkeistä koulutusta vaille oleville 25 € alennus yhdelle ryhmäopetuksen kurssille tai yhdelle kansalaisopiston musiikin yksilöopetuksen kurssille.
- Eläkettä saaville 25 € alennus yhdelle ryhmäopetuksen kurssille. (Avustusta ei myönnetä, jos henkilö on ostanut yli 65-vuotiaiden kurssipassin)
- Maahanmuuttajat (joilla on kotikuntalaissa 201/1994 tarkoitettu kotikunta Suomessa, ei koske turvapaikan hakijoita) saavat 25 € alennusta yhdestä kansalaisopiston ryhmäopetuksen kurssista.
- HUOM! Erityisryhmien kurssimaksuissa alennus on valmiiksi otettu huomioon. Erityisryhmään ilmoittautuneen ei siis tarvitse erikseen hakea avustusta. Koskee kursseja: Musiikkia erityisryhmille, Erityisryhmien liikunta A ja B

Hakuohjeet:

Hae opintaseteliavustusta kurssin kohdasta **610502 Opintaseteliavustus 2026-hakukurssi** osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/ii

- Lisätiedot-kohdassa ilmoita, mille kurssille kohdistat hakemasi avustuksen.
- Opistolla on oikeus tarkastaa hakijan oikeus avustukseen. Hakijan tulee esittää avustukseen oikeuttava todistus opiston toimistoon kurssin alussa.
- Kun olet hakenut opintaseteliavustusta: verkkokaupassa ilmoittauduttaessa kurssimaksua ei makseta heti, vaan maksulinkki laskusta lähetetään osallistujalle sitten, kun alennus laskulle on lisätty.

Vapaaoppilaspaikat vähävaraisten perheiden lapsille

lin kunnan hyvinvointilautakunta on hyväksynyt esityksen (23.04.2025), jonka mukaan taidekoulun oppilailla ja kansalaisopiston musiikin yksilöoppilailla on mahdollisuus hakea vapaaoppilaspaikkaa.

lin taidekoulun oppilas (kuvataide, käsityö tai musiikki) tai kansalaisopiston musiikin yksilöopetuksen oppilas (alle 18-vuotias) voi hakea vapaaoppilaspaikkaa.

Myöntämiseen vaikuttavat seuraavat seikat: perheen taloudellinen tilanne, perheen koko sekä lapsen motivoituneisuus harrastuksen pariin. Perheen tulee toimittaa hakemuksen liitteenä myös todistus perheen vähävaraisuudesta. Todistuksen saa perhepalveluilta, eikä vaadi erillistä sosiaalitoimen asiakkuutta. Mikäli perhe saa esimerkiksi Kelalta useita eri tukimuotoja, jo tällöin voi täyttyä vähävaraisuuden kriteerit.

- Ensisijaisesti vapaaoppilaspaikat myönnetään taidekoulun opintoihin (musiikkiin, kuvataiteeseen ja käsityöhön).
- Toissijaisesti vapaaoppilaspaikka voidaan myöntää kansalaisopiston musiikin yksilöopintoihin, mikäli paikkoja jää myöntämättä taidekoulun opintoihin.
- Vapaaoppilaspaikka myönnetään kerrallaan lukuvuodeksi ja sama henkilö voi saada vapaaoppilaspaikan maksimissaan kolmena peräkkäisenä vuotena.
- Harkinnanvaraisesti rehtori voi myöntää lisälukuvuoden, jos hakukriteerit täyttyviä oppilaspaikkoja jää myöntämättä tai muita hakijoita ei ole.
- Vapaaoppilaspaikkoja voi hakea lukuvuoden alussa ja tulee hakea ennen opintojen alkamista.
- Vapaaoppilaspaikkoja myönnetään lukuvuosittain enintään viisi.
- Päätökset vapaaoppilaspaikoista hakemusten perusteella tekee lin kansalaisopiston ja taidekoulun rehtori viranhaltijapäätöksellä syyskuun ensimmäisen viikon aikana.

Paikkaa haetaan sähköisellä lomakkeella ja hakemuksen yhteyteen tulee liittää, tai muutoin opiston toimistoon toimittaa, todistus vähävaraisuudesta. Hakemus tarvitsee huoltajan vahvan tunnustautumisen. Hakemus käsitellään luottamuksellisesti tietosuojakäytänteiden mukaan. Sähköinen lomake löytyy opiston nettisivuilta <https://www.ii.fi/vapaaoppilaspakat-vahavaraisten-perheiden-lapsille>

Sisaralennus taidekoulun maksuihin

Kun ilmoitat taidekouluun sisaruksia, muistathan ilmoittaa alennukseen oikeuttavat lapset ennen opintojen aloitusta. **Sisarusten nimet tulee ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon elokuun loppuun mennessä.** Perheen ensimmäisestä taidekoulussa opiskelevasta lapsesta maksetaan täysi kurssimaksu, seuraavat lapset opiskelevat 30 % edullisemmalla hinnalla.

Opiston pitämät rekisterit

Oppilaitos voi tietosuoja-asetuksen (2. luku, artikla 6) perusteella käsitellä opiskelijan henkilötunnusta. Henkilötunnus on tarpeen opiskelijan yksiselitteisessä yksilöinnissä, jota tarvitaan opiskelijan ja oppilaitoksen oikeuksien sekä velvollisuuksien toteuttamiseksi (mm. opetuksen järjestäminen, tutkinnot, todistukset, maksut). Henkilötietoja tarvitaan vakuutuksiin: kurssilaiset ovat vakuutettuja opetuksen aikana. Opiskelijan henkilötunnusta tai muita tietoja ei luovuteta ulkopuolisille, vaan käytetään ainoastaan opetuksen järjestämisestä aiheutuviin toimenpiteisiin ja opiskelijarekisterin lainmukaiseen ylläpitoon. Iin kansalaisopiston ja taidekoulun opiskelijoita koskevat tiedot on rekisteröity Hellewi-järjestelmän henkilötietorekisteriin. Järjestelmän tietosuojaseloste on nähtävillä opiston toimistoissa ja opiston www-sivuilla. Annettuasi tiedotus- ja markkinointiluvan, Iin kansalaisopisto tiedottaa vain opiston omasta toiminnasta.

Turvallisemman tilan periaatteet

Ollaan rohkeasti ystävällisiä ja avoimia – jokainen kuuluu tänne!

- **Yhdessä luomme turvallisemman tilan:** Turvallinen tila on meidän kaikkien vastuulla. Pidetään yhdessä huolta siitä, että jokainen tuntee täällä olonsa hyväksytyksi ja turvallisiksi.
- **Kunnioita kaikkia:** Kohtele jokaista ystävällisesti ja arvosta erilaisia näkökulmia, taustoja ja kokemuksia.
- **Ole oma itsesi:** Kaikki ovat tervetulleita juuri sellaisina kuin ovat.
- **Anna kaikkien näkyä ja kuulua:** Anna jokaiselle mahdollisuus osallistua omalla tavallaan ja pidä huolta, ettei kukaan jää ulkopuolelle.
- **Kuuntele aktiivisesti:** Anna toisille tila puhua rauhassa, kuuntele aidosti ja anna muiden näkemyksille tilaa.
- **Kunnioita rajoja ja rajaa omaa käytöstäsi:** Kunnioita toisten fyysistä ja henkistä tilaa ja pidä huolta myös omista rajoistasi.

Ii-opistossa ei hyväksytä toisten kiusaamista tai häirintää. Jos kohtaat täällä epäasiallista käyttäytymistä, niin kerrothan heti opettajallesi, opiston päätoimiselle henkilöstölle tai lähimmälle aikuiselle.

Ohjeet seksuaalisen häirinnän ja siihen puuttumisen ennalta ennaltaehkäisemiseksi löytyy oppilaitoksen internet-sivuilta <https://www.ii.fi/infoa-kurssilaisille>

Oppilaitoksen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma löytyy opiston nettisivuilta <https://www.ii.fi/kansalaisopisto>

Musiikki

110101 Palleromuskari SYKSY

To 15.15–16.00 Haminan koulu Kirkkotie 5

3.9.–26.11.2026

Elise Kinnunen

30,00 €

Palleromuskari on lämminhenkinen hetki musiikin, leikin ja yhdessäolon äärellä. Muskarissa lauletaan, lorutellaan, soitetaan, liikutaan ja ihmetellään musiikkia lapsen ehdoilla turvallisessa ja iloisessa ilmapiirissä yhdessä oman aikuisen kanssa. Musiikki tukee lapsen kokonaisvaltaista kehitystä, vuorovaikutustaitoja, kehonhahmotusta ja tunneilmaisua – samalla syntyy tärkeitä yhteisiä hetkiä lapsen ja aikuisen välille. Ryhmä sopii erityisesti alle 1,5-vuotiaille lapsille ja mukaan voi tulla jo noin 3 kk ikäisen vauvan kanssa. Jokainen ryhmä rakentuu osallistujien iän ja tarpeiden mukaan, joten toiminta etenee lempeästi ja joustavasti juuri kyseiselle ryhmälle sopivalla tavalla.

110102 Palleromuskari KEVÄT

To 15.15–16.00 Haminan koulu Kirkkotie 5

14.1.–8.4.2027

Elise Kinnunen

30,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110101 Palleromuskari SYKSY

110103 Pikkumuskari SYKSY

To 16.00–16.45 Haminan koulu Kirkkotie 5

3.9.–26.11.2026

Elise Kinnunen

30,00 €

Pikkumuskarissa musiikkiin tutustutaan ilon, leikin ja yhdessä tekemisen kautta. Tutuiksi tulevat laulut, lorut, soittimet, rytmit, liike ja mielikuvitus – kaikki lapselle luontevalla ja elämyksellisellä tavalla yhdessä oman aikuisen kanssa. Muskarissa harjoitellaan lempeästi myös ryhmässä toimimista, vuorovaikutustaitoja ja tunteiden ilmaisua. Turvallinen aikuinen kulkee mukana tukena, samalla kun lapsi alkaa vähitellen rohkaistua kohtaamaan myös muita lapsia yhteisen musiikin äärellä. Ryhmä sopii erityisesti noin 2–3-vuotiaille lapsille, jotka hyötyvät vielä oman aikuisen mukanaolosta ja yhteisestä osallistumisesta muskarituokioihin.

110104 Pikkumuskari KEVÄT

To 16.00–16.45 Haminan koulu Kirkkotie 5

14.1.–8.4.2027

Elise Kinnunen

30,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110103 Pikkumuskari SYKSY

110107 Muskari KUIVANIEMI SYKSY

Ke 17.30–18.15 Kuivaniemen koulu

2.9.–25.11.2026

Elina Kakko-Delha

30,00 €

Muskarissa musiikkiin sukellaan kokonaisvaltaisesti laulun, leikin, lorujen, liikkeen ja soitinten kautta. Iloinen ja kannustava ilmapiiri rohkaisee lasta ilmaisemaan itseään, kokeilemaan ja löytämään musiikin riemun omalla tavallaan. Muskarissa kehitetään musiikillisten taitojen lisäksi keskittymistä, rytmitajua, vuorovaikutustaitoja ja ryhmässä toimimista. Musiikki tukee lapsen kokonaisvaltaista kasvua ja hyvinvointia sekä luo hyvän pohjan myöhemmille soitto- ja musiikkiharrastuksille. Ryhmä sopii erityisesti noin 3–6-vuotiaille lapsille, jotka nauttivat yhdessä tekemisestä, liikkeestä ja musiikin maailmaan eläytymisestä.

110108 Muskari KUIVANIEMI KEVÄT

Ke 17.30–18.15 Kuivaniemen koulu

13.1.–7.4.2027

Elina Kakko-Delha

30,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110107 Muskari KUIVANIEMI SYKSY

110113 Poplauluryhmä lapsille ja nuorille

Ti 17.00–18.00 Haminan koulu, Kirkkotie 5

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Johanna Niskanen

60,00 €

Poplauluryhmässä pääset laulamaan kivassa ja kannustavassa ryhmässä hyviä biisejä, voit kehittyä laulajana ja saada lisää rohkeutta. Et tarvitse aiempaa laulukokemusta tai musiikkiopintoja, vaan voit tulla mukaan tähän ryhmään omana itsenäsi. Ryhmässä pääset myös harjoittelemaan pienimuotoisia esiintymisiä vuoden mittaan yhdessä toisten kanssa.

110115 Nuorten bändiryhmä

Ke 17–18.15 Valtarin koulu

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Tony Wong

70,00 €

Pidätkö laulamisesta tai soitatko esimerkiksi kitaraa, bassoa, koskettimia tai rumpuja? Nuorten bändikurssilla musisoidaan rennossa porukassa ja rakennetaan yhdessä toimivaa bändisoittoa. Mukaan voit tulla, kun hallitset jo soittimesi tai laulun perusteita ja haluat kehittää taitojasi eteenpäin yhteismusisoinnin kautta. Kurssilla harjoitellaan kaikille osallistujille sopivia kappaleita, kuunnellaan toisia, löydetään oma rooli bändissä ja nautitaan musiikin tekemisestä yhdessä. Yhteissoitto kehittää rytmitajua, varmuutta ja esiintymistaitoja huomaamatta. Lukuvuoden aikana voidaan järjestää myös pieniä esiintymisiä oman bändin kanssa. Lähde mukaan tekemään musiikkia hyvässä seurassa!

110112 Musiikkia yhdessä - erityisryhmä nuorille ja aikuisille

To 18.00–19.00 Kirkkotie 5

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Elise Kinnunen

30,00 €

Musiikkiryhmä nuorille ja aikuisille tarjoaa iloa, yhdessä tekemistä ja musiikista nauttimista rennossa ja hyväksyvässä ilmapiirissä. Ryhmässä lauletaan, soitetaan, liikutaan ja koetaan musiikkia jokaisen omista lähtökohdista käsin. Musiikki vahvistaa vuorovaikutusta, osallisuuden tunnetta ja itseilmaisua sekä tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tärkeintä on yhteinen tekeminen, onnistumisen kokemukset ja musiikin tuoma ilo. Ryhmä on suunnattu erityistä tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille, ja toiminta sovitetaan osallistujien tarpeisiin ja toiveisiin sopivaksi.

110109 5-kielisen kanteleen alkeiskurssi

Ma 18.00–18.45 Kirkkotie 5

31.8.–21.9.2026

Elise Kinnunen

13,00 €

Tule tutustumaan 5-kielisen kanteleen soittoon lämpimässä ja rennossa ryhmässä! Tämä neljän kerran alkeiskurssi sopii kaikenikäisille soittajille koululaisista nuoriin ja aikuisiin — aiempaa soitto-osaamista ei tarvita. Kurssilla opetellaan 5-kielisen kanteleen soiton perusteita monipuolisesti ja helposti lähestyttävällä tavalla. Harjoitteleminen melodioiden näppäilyä, soinnuilla säestämistä sekä erilaisten äänten ja tunnelmien tuottamista kanteleesta. Soitamme ja laulamme yhdessä monenlaisia lauluja turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa jokainen saa oppia omassa tahdissaan. Kurssille voi osallistua ilman omaa kannelta, mutta oma soitin mahdollistaa harjoittelun myös kotona kurssikertojen välillä.

110110 5-kielisen kanteleen alkeisjatkokurssi

Ma 18.00–18.45 Kirkkotie 5

28.9.–23.11.2026

Elise Kinnunen

25,00 €

5-kielisen kanteleen alkeisjatkokurssilla syvennetään soiton perustaitoja rennossa, kannustavassa ja hyväntuulisessa ilmapiirissä. Ryhmä sopii kaikenikäisille soittajille koululaisista nuoriin ja aikuisiin — niin hieman jo soittaneille kuin alkeiden kertaaajillekin. Tunneilla harjoitellaan melodioiden soittoa, soinnuilla säestämistä sekä erilaisten äänten ja tunnelmien tuottamista kanteleella. Soitamme ja laulamme yhdessä monipuolista ohjelmistoa osallistujien taitotason mukaan. Ryhmässä jokainen saa edetä omassa tahdissaan ja löytää iloa yhteisestä musisoinnista turvallisessa ja innostavassa ilmapiirissä. Kurssille voi osallistua ilman omaa kannelta, mutta oma soitin mahdollistaa harjoittelun myös kotona kurssikertojen välillä.

110111 5-kielisen kanteleen jatkokurssi

Ma 18.00–18.45 Kirkkotie 5

25.1.–22.3.2027

Elise Kinnunen

25,00 €

5-kielisen kanteleen jatkokurssilla syvennetään jo opittuja taitoja rennossa, kannustavassa ja hyväntuulisessa ilmapiirissä. Kurssi sopii sinulle, jolla on jo hieman kokemusta 5-kielisen kanteleen

soitosta ja haluat jatkaa musisointia yhdessä muiden kanssa. Tunneilla vahvistetaan melodiasoittoa, säestämistä ja rytmiiikkaa sekä tutustutaan monipuolisemmin kanteleen erilaisiin sointiväreihin ja ilmaisumahdollisuuksiin. Soitamme ja laulamme yhdessä vaihtelevaa ohjelmistoa osallistujien taitotason mukaan. Kurssilla jokainen saa edetä omassa tahdissaan turvallisessa ja innostavassa ilmapiirissä, jossa yhdessä soittamisen ilo ja yhteisöllisyys ovat tärkeässä osassa. Kurssille voi osallistua ilman omaa kannelta, mutta oma soitin mahdollistaa harjoittelun myös kotona kurssikertojen välillä.

110120 Aikuisten bändiryhmä

Ma 19.00–20.15 Haminan koulu Kirkkotie 5

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Olli Vimpari

70,00 €

Haaveiletko bändissä soittamisesta tai laulamisesta? Aikuisten bändiryhmä tarjoaa mahdollisuuden tehdä musiikkia yhdessä rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Mukaan voivat tulla niin kitaristit, basistit, rumpalit, kosketinsoittajat, puhaltajat kuin laulajatkin. Kurssilla harjoitellaan yhteissoittoa käytännön kautta ja nautitaan musiikin tekemisestä ilman suorituspaineita. Riittää, että hallitset oman instrumenttisi tai laulun perusteet – tärkeintä on innostus ja halu soittaa yhdessä muiden kanssa. Bändissä musisointi kehittää rytmitajua, kuuntelua, varmuutta ja esiintymisvalmiuksia samalla kun oma soittotaito vahvistuu luonnollisesti. Ohjelmisto valitaan osallistujien toiveiden ja taitotason mukaan, ja lukuvuoden aikana voidaan järjestää myös pienimuotoisia esiintymisiä. Tule mukaan kokemaan yhdessä soittamisen ilo!

110121 Groove Band - bluesia, soulia ja rytmimusiikkia

Ke 18.15–19.30 Valtarin koulu

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Tony Wong

70,00 €

Svengaava bändikurssi rytmimusiikin ystäville! Kurssilla sukellaan bluesin, soulin, R&B:n ja muun groove-pohjaisen musiikin maailmaan yhdessä soittaen ja laulaen. Mukaan ovat tervetulleita kitaristit, basistit, rumpalit, kosketinsoittajat sekä laulajat, joilla on jo hieman kokemusta omasta instrumentistaan. Kurssilla harjoitellaan yhteissoittoa, rytmiiikkaa, improvisoinnin perusteita ja bändissä toimimista rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Ohjelmisto rakennetaan osallistujien tason ja kiinnostuksen mukaan, ja mukana voi olla niin klassikkobiisejä kuin uudempaa rytmimusiikkiakin. Yhdessä soittaminen kehittää taitoja tehokkaasti ja tuo musiikkiin aivan uudenlaista energiaa. Lukuvuoden aikana voi avautua mahdollisuuksia myös pieniin esiintymisiin oman bändin kanssa. Tule mukaan löytämään groove ja soittamisen ilo!

110122 Harmonikkaryhmä

To 16.30–18.00 Iin lukio

3.9.–26.11.2026, 7.1.–29.4.2027

Seija Ylikärppä

76,00 €

Aikuisten harmonikkaryhmässä soitetaan yhdessä hyvässä hengessä ja nautitaan musiikin tekemisestä porukalla. Kurssilla tutustutaan vähitellen uusiin kappaleisiin sekä soitetaan tuttuja ikivihreitä, perinteistä harmonikkamusiikkia ja muita tunnelmallisia sävelmiä. Ryhmä sopii harmonikkaa jo jonkin verran soittaneille aikuisille – aivan alkeista ei lähdetä liikkeelle, mutta täydellistä nuotinlukutaitoa ei tarvita. Mukaan voi tulla myös korvakuulolla soittava. Tärkeintä on halu kehittää omaa soittoa ja päästä kokemaan yhteissoiton ilo.

110123 Huilistien yhteissoittoryhmä

Ti 18.00–19.00 Kisakentän talo

6.10.–25.11.2026, 17.2.–6.4.2027

Elise Kinnunen

30,00 €

Huilistien yhteissoittoryhmässä pääset kokemaan yhdessä soittamisen iloa rennossa, kannustavassa ja inspiroivassa ilmapiirissä. Ryhmä sopii eritasoisille huilisteille — niin tällä hetkellä soittaville kuin myös niille, jotka ovat joskus aiemmin soittaneet huilua tai käyneet tunneilla ja haluavat palata musiikin pariin. Tunneilla harjoitellaan yhteissoittoa, kuuntelemista ja oman soiton varmuutta monipuolisen ja helposti lähestyttävän ohjelmiston kautta. Ryhmässä jokainen saa osallistua omista lähtökohdistaan käsin, ilman suorituspainetta. Yhdessä musisoiminen vahvistaa soittointoa, tuo uusia oivalluksia ja tarjoaa mukavan mahdollisuuden jakaa musiikkia muiden kanssa. Ryhmä kokoontuu syyslukukaudella 4 kertaa ja kevätlukukaudella 4 kertaa. Syksyn kokoontumiskerrat ovat 6.10, 27.10, 10.11. ja 24.11. Kevään kokoontumiskerrat ilmoitetaan myöhemmin.

110124 Iin laulupelimannit

Ma 18.00–19.30 Aseman koulu, Ii

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Unto Kukka

76,00 €

Iin Laulupelimannit on pitkät perinteet omaava kansanmusiikkiryhmä, jossa laulun ja soiton ilo yhdistyvät yhteiseen musisointiin. Jo yli 50 vuoden ajan toiminut ryhmä vaalii suomalaista ja kansainvälistä kansanmusiikkiperinnettä, mutta elää samalla ajassa ja toivottaa tervetulleiksi myös uuden sukupolven tekijät. Ryhmässä lauletaan ja soitetaan moniäänisesti sovitettuja kansansävelmiä eri puolilta maailmaa. Mukaan ovat tervetulleita niin laulajat kuin eri instrumenttien soittajatkin – tärkeintä on kiinnostus yhteismusisointiin ja kansanmusiikin tunnelmaan. Harjoituksissa yhdistyvät lämmin yhteishenki, musiikillinen yhdessä tekeminen ja vuosikymmenten aikana rakentunut vahva osaaminen. Iin Laulupelimannit esiintyy aktiivisesti vuoden mittaan erilaisissa tapahtumissa ja juhlatilaisuuksissa sekä osallistuu perinteisesti muun muassa Kaustisen kansanmusiikkijuhlille ja Turkansaaren juhannusjuhlille. Ryhmä on julkaissut vuosien varrella useita levytyksiä, ja ohjelmistossa kuullaan myös omia sävellyksiä. Nyt mukaan toivotaan myös uusia laulajia ja soittajia jatkamaan elävää kansanmusiikkiperinnettä yhdessä kokeneempien pelimannien kanssa. Tule mukaan kokemaan yhteissoiton voima ja laulun ilo!

110125 Kansanmusiikki KUIVANIEMI

Ke 19.00–20.30 Kuivaniemen koulu

2.9.–25.11.2026, 12.1.–28.4.2027

Elina Kakko-Delha

76,00 €

Kuivaniemen kansanmusiikkiryhmä on iloinen ja yhteisöllinen ryhmä, jossa lauletaan ja soitetaan yhdessä monipuolista ohjelmistoa kansanmusiikista viihdesävelmiin. Mukana on moniäänisiä sovituksia, yhdessä musisoimisen iloa ja rentoa tekemisen meininkiä. Ryhmä toivottaa tervetulleiksi niin laulajat kuin eri instrumenttien soittajatkin – aiemmasta kokemuksesta riippumatta. Mukaan mahtuu erilaisia ääniä, soittimia ja persoonia, ja ohjelmisto rakentuu ryhmän näköiseksi. Harjoituksissa nautitaan musiikista, yhdessä tekemisestä ja hyvästä tunnelmasta. Tule mukaan laulamaan, soittamaan ja pitämään kansanmusiikin perinne elävänä!

110126 Lauluyhtye

Ma 18.30–20.00 Kauppilantie 15

31.8.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Laura Koski

90,00 €

Lauluyhtyekurssilla lauletaan moniäänisesti eli stemmoissa erityylisiä rytmimusiikin kappaleita sekä pianosäestyksellä, että ilman säestystä ns. a cappellana. Kurssilla pääset nauttimaan yhteisöllisestä stemmalaulun hyrinästä ja syventämään taitojasi äänenkäytössä sekä parantamaan sävel- ja harmoniakorvaasi. Kurssille osallistuminen edellyttää aiempia lauluopintoja tai laulukokemusta, mutta nuotteja ei tarvitse osata lukea. Jokainen osallistuja pääsee halutessaan laulamaan sekä soolo-osuuksia että osallistumaan yhteisiin kappaleisiin. Teemme myös yhdessä erilaisia laulutekniikan ja tulkinnan harjoitteita. Tällä kurssilla pääset hiomaan taitojasi laulajana ja nostamaan myös yhteismusisoinnin taitosi uudelle tasolle

110128 Lauletaan yhdessä!

Ti 15.30–16.30 Haminan koulu

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Niskanen Johanna

55,00 €

Lauletaan yhdessä on lämminhenkinen lauluryhmä, jossa tärkeintä ovat musiikin ilo, yhteisöllisyys ja hyvä mieli. Ryhmässä lauletaan tuttuja ja rakastettuja lauluja rennossa ilmapiirissä ilman suorituspaineita, mutta silti tavoitteellisesti uutta oppien. Yhteislaulu virkistää mieltä, tuo energiaa arkeen ja tukee hyvinvointia monin tavoin. Laulaminen harjoittaa hengitystä ja vahvistaa kehon sekä äänen käyttöä luonnollisesti. Samalla syntyy mukavia kohtaamisia ja yhdessä jaettuja musiikkihetkiä. Mukaan voi tulla omana itsenään – aiempaa laulutaustaa ei tarvita. Tervetuloa nauttimaan laulamisesta ja hyvästä seurasta!

110129 Iloa laulusta!

Ti 18.15–19.30 Haminan koulu

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Johanna Niskanen

65,00 €

Iloa laulusta on lämminhenkinen ja kannustava lauluryhmä, jossa nautitaan yhdessä laulamisesta, musiikista ja hyvästä seurasta ilman suorituspaineita. Ryhmässä lauletaan monipuolista ohjelmistoa, harjoitellaan äänenkäyttöä, ilmaisua ja tulkintaa sekä vahvistetaan luottamusta omaan ääneen. Laulamisen lisäksi tunneilla tehdään lempeitä kehomieli- ja palauttavia hermostoharjoituksia, jotka tukevat hengitystä, rentoutumista, läsnäoloa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Vuoden aikana ryhmä pääsee halutessaan myös esiintymään. Mukaan ovat tervetulleita kaikki laulamisesta kiinnostuneet lähtötasosta riippumatta – tärkeintä on halu laulaa, ilmaista itseään ja nauttia musiikista yhdessä. Kurssin alussa kartoitetaan laulajien äänialat kuoron tarpeiden mukaan. Ohjelmisto sisältää stemmalaulua, joten aiemmasta lauluharrastuksesta on hyötyä, mutta mukaan voi tulla myös kehittämään omaa stemmalaulutaitoaan turvallisessa ja kannustavassa porukassa. Tervetuloa mukaan eläväiseen ja yhteishengeltään lämpimään kuoroon!

110131 Iin mieslaulajat

To 18.00–20.00 Iin lukio, Valtarin 11

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Henna Jakkila

90,00 €

Iin mieslaulajat on pitkät perinteet omaava mieskuoro, jossa yhdistyvät yhteislaulun voima, hyvä huumori ja rento yhdessä tekeminen. Perinteikkäässä kuorossa on lämmin ja nuorekas tunnelma, ja ohjelmistossa kuuluu monipuolisesti niin tuttuja klassikoita kuin uudempia säveliäkin. Kuoro esiintyy aktiivisesti erilaisissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä osallistuu valtakunnallisiin kuorotapahtumiin. Yhdessä laulaminen tarjoaa iloa, yhteishenkeä ja mukavan vastapainon arkeen – hyvässä porukassa kynnys mukaan lähtemiseen on matala. Mukaan ovat tervetulleita niin kokeneet laulajat kuin uudetkin kuoroharrastajat. Jos tykkäät laulaa edes vähän, tule rohkeasti kokeilemaan!

110132 Laulun viikonloppukurssi

Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.00, Su 15.00–17.00 KulttuuriKauppila

14.–16.5.2027

Johanna Niskanen

40,00 €

Tällä inspiroivalla laulun viikonloppukurssilla pääset kehittämään laulutekniikkaasi sekä vahvistamaan kehon ja mielen yhteyttä laulamiseen. Harjoitusten kautta syvennät tunneilmaisiasi ja tulkintaasi turvallisessa, lämpimässä ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa jokainen saa edetä omista lähtökohdistaan käsin. Kurssin tärkeä osa on osallistujien keskinäinen vertaistuki, jakaminen ja yhdessä oppiminen. Ryhmässä työskentely auttaa myös esiintymisjännityksen hallinnassa ja tuo rohkeutta omaan ilmaisuun. Yhteisten harjoitusten lisäksi viikonloppuun kuuluu mahdollisuus lyhyeen henkilökohtaiseen ohjaustuokioon valitsemasi kappaleen parissa. Myös muiden osallistujien ohjaustuokioiden seuraaminen syventää omaa oppimista, herättää uusia oivalluksia ja vahvistaa yhteisöllisyyden kokemusta. Kurssi päättyy yhteiseen konserttihenkeen, jossa osallistujat voivat halutessaan esittää valitsemansa kappaleen säestäjän kanssa.

110137 Musiikin teoria ja hahmotus 1 - verkko-opinnot (alkeistaso)

Verkkokurssi

15.9.–31.12.2026, 1.1.–27.4.2027

Tiina Kukkula, Jaana Soronen, Janne Kiilakoski

45,00 €

Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän musiikin oppilaille sekä kaikille musiikin teoriasta kiinnostuneille. Kurssilla opiskellaan musiikin teorian alkeita laulaen, soittaen, kuunnellen ja kirjoittaen. Keskeisinä musiikin käsitteinä ovat nuotinkirjoituksen perusteet, melodia, rytmi, soinnut, ja esitysmerkinnät.

Kurssin päätyttyä oppilas

- osaa hahmottaa musiikin peruskäsitteitä ja merkitsemistapoja,
- osaa kirjoittaa, kuunnella, soittaa ja laulaa nuotti- ja sointumerkinnöistä alkeistasolla,
- käyttää digivälineitä oppimisen tukena,
- saa valmiudet musiikin teoria ja hahmotus 2-kurssille.

Musiikin teoria ja hahmotus 1 on Meri-Pohjolan opistopiirin taiteen perusopetuksen musiikin oppilaille tarkoitettu maksuton verkko-opintokokonaisuus. Opintokokonaisuuden materiaalin tuottamiseen on saatu avustusta Meri-Pohjolan opistopiirin PMSK-hankkeesta (Opetushallituksen myöntämä

hankeavustus). Muille kurssi on maksullinen 45€ ja kurssimaksu laskutetaan kurssille ilmoittautumisen jälkeen. Kurssin voi suorittaa osaamisperusteisesti, jolloin opintosuorituksesta tulee merkintä 1,5 op oppilaan opintopolku.fi-palveluun. Ilmoittautumisen yhteydessä on tärkeää antaa yhteystiedot: sähköpostiosoite ja puhelinnumero. Ilmoittautuessa: ilmoita LISÄTIEDOT kohtaan TAIDEKOULU, jos olet taidekoulun oppilas. Musiikin teoria ja hahmotus 1 on osa taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaa. Opiskeltavat aiheet ja tehtävät ovat on peda.net-verkko-oppimisympäristössä. Ennen kurssin alkua ilmoittautuneille annetaan ohjeet kurssille osallistumiseen. Oppilas opiskelee ja tekee verkkoalustan tehtäviä itsenäisesti. Opettajat arvioivat tehtävät ja antavat palautetta. Verkko-opinnot soveltuvat oppilaille kymmenestä ikävuodesta eteenpäin.

110138 Musiikin teoria ja hahmotus 1 (alkeistaso)

Ti 17.30–18.30 Valtarintie 11

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Janne Kiilakoski

45,00 €/ Maksuton taidekoulun musiikin oppilaille

Musiikin teoria ja hahmotus 1 tukee laulun ja soiton opiskelua innostavalla ja käytännönläheisellä tavalla. Kurssilla tutustutaan musiikin perusteisiin soittaen, laulaen, kuunnellen ja itse tehden – luovasti ja monipuolisia työtapoja käyttäen. Kurssilla opetellaan musiikin peruskäsitteitä, kehitetään nuotinlukutaitoa ja vahvistetaan musiikillista hahmottamista sekä kuuntelu- ja ajattelutaitoja. Opetus etenee kannustavasti osallistujien taitotason mukaan. Kurssi on osa taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaa ja sopii lapsille, nuorille ja aikuisille. Opetukseen sisältyy lähiopetusta sekä etätehtäviä. Tarkempi toteutus ja aikataulu kerrotaan kurssin alkaessa.

110139 Musiikin teoria ja hahmotus 2 (perustaso)

Ke 17.30–19.00 Kirkkotie 5

2.9.–11.11.2026, 13.1.–17.2.2027

Olli Vimpari

45,00 € / Maksuton taidekoulun musiikin oppilaille

Musiikin teoria ja hahmotus 2 syventää laulun ja soiton opiskelussa tarvittavia musiikillisia taitoja innostavalla ja käytännönläheisellä tavalla. Kurssilla opitaan musiikin teoriaa tekemisen kautta soittaen, laulaen, kuunnellen ja yhdessä harjoitellen. Kurssilla vahvistetaan nuotinlukutaitoa, musiikillista hahmottamista ja kuuntelutaitoja sekä syvennetään musiikin peruskäsitteiden tuntemusta luovilla ja monipuolisilla työtavoilla. Opetus etenee kannustavasti osallistujien taitotason mukaan. Musiikin teoria ja hahmotus 2 on osa taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaa ja jatkoa Musiikin teoria ja hahmotus 1-kurssille. Kurssi sopii lapsille, nuorille ja aikuisille. Opetukseen sisältyy lähiopetusta sekä etätehtäviä. Tarkempi aikataulu ja toteutus kerrotaan kurssin alkaessa.

110139 Musiikin teoria ja hahmotus 2 (perustaso) - verkkokurssi

Peda.net-verkkoympäristö

14.9.–30.4.2027

Kukkula Tiina, Kiilakoski Janne

45,00 € / Maksuton taidekoulun musiikin oppilaille

Musiikin teoria ja hahmotus 2 syventää laulun ja soiton opiskelussa tarvittavia musiikillisia taitoja innostavalla ja käytännönläheisellä tavalla. Kurssilla opitaan musiikin teoriaa tekemisen kautta soittaen, laulaen, kuunnellen ja yhdessä harjoitellen. Oppilas tutustuu musiikin merkitsemistapoihin eri työtapoja monipuolisesti hyödyntäen: kirjoittaa, kuuntelee, soittaa ja laulaa. Oppilas hahmottaa musiikin peruskäsitteitä kirjoittaen ja kuulonvaraisesti. Oppilas oppii hyödyntämään teknologiaa osana musiikinopintoja. Kurssilla vahvistetaan nuotinlukutaitoa, musiikillista hahmottamista ja kuuntelutaitoja

sekä syvennetään musiikin peruskäsitteiden tuntemusta luovilla ja monipuolisilla työtavoilla. Musiikin teoria ja hahmotus 2 on osa taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaa ja jatkoa Musiikin teoria ja hahmotus 1-kurssille. Kurssi sopii lapsille, nuorille ja aikuisille. Musiikin teoria ja hahmotus 2 on osa taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaa. Opiskeltavat aiheet ja tehtävät ovat on peda.net-verkko-oppimisympäristössä. Ennen kurssin alkua ilmoittautuneille annetaan ohjeet kurssille osallistumiseen. Oppilas opiskelee ja tekee verkkoalustan tehtäviä itsenäisesti. Opettajat arvioivat tehtävät ja antavat palautetta. Verkko-opinnot soveltuvat oppilaille kymmenestä ikävuodesta eteenpäin. Kurssi on hyväksytysti suoritettu, kun kaikki tehtävät palautettu ja opettajat arvioineet tehtävät (hyväksytty). Kurssin voi suorittaa osaamisperusteisesti, jolloin opintosuorituksesta tulee merkintä 1,5 op oppilaan opintopolku.fi-palveluun. Ilmoittautumisen yhteydessä on tärkeää antaa yhteystiedot: sähköpostiosoite ja puhelinnumero.

110141 Musiikkiteknologia

Ke 17.30–19.00 Haminan koulu Kirkkotie 5

24.2.–21.4.2027

Olli Vimpari

0 €/ 25,00 € (Kurssi on maksuton li-opiston taiteen perusopintojen oppilaalle)

Musiikkiteknologian kurssilla tutustutaan nuotinnuksen, äänentoiston ja äänittämisen perusteisiin käytännönläheisesti ja luovasti työskennellen. Kurssilla opetellaan käyttämään Musescore-nuotinnusohjelmaa omien nuottien tekemiseen sekä tutustutaan ääneen liittyviin peruskäsitteisiin, äänitykseen, äänen muokkaukseen ja PA-laitteiden käyttöön.

Kurssi sopii kaikille musiikkiteknologiasta kiinnostuneille ja tarjoaa hyödyllisiä taitoja niin laulajille, soittajille kuin omasta musiikin tekemisestä innostuneille. Kurssi kuuluu taiteen perusopetuksen Musiikin teoria ja hahmotus 2-osakokonaisuuteen. Osallistujalla tulee olla oma tietokone sekä siihen asennettuna Musescore-nuotinnusohjelma.

Kuvataide

110326 Kahvitellaan ja kuvataiteillaan

To 10.00–12.00 KulttuuriKauppila

3.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

100,00 €

Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille, uskaltaudu siis rohkeasti mukaan mukavaan tekemiseen leppoisassa tunnelmassa! Nautitaan kahvit/teet ja harjoitellaan matalalla kynnyksellä monipuolisesti erilaisia kuvataiteen tekniikoita oman visuaalisen ilmaisun kehittämistä unohtamatta. Opitaan kuvataiteessa tarvittavia teknisiä taitoja ja valmiuksia opettajan alustusten pohjalta: sisältöjä piirustuksesta, maalauksesta, taidegraafikasta ja plastisesta sommittelusta. Kokonaisuutta voidaan muokata myös osallistujien kiinnostuksen mukaan. Sopii niin vasta-alkajille kuin pidemmälle ehtineille. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110328 Posliininmaalaus, SYKSY

Ke 17.30–20.00 Nättepori, taideluokka

2.9.–25.11.2026

Anu Rautakoski

56,00 €

Aloita posliininmaalaus uutena harrastuksena tai jatka jo oppimaasi, kurssi soveltuu sekä aloittaville että kokeneille maalaajille. Vasta-alkajana opit tunnistamaan työvälineet ja niiden käyttötarkoitukset.

Harjaannut valmistamaan posliininmaalauksen värejä ja hallitsemaan kolme perustekniikkaa: piirtoväri, sivellinmaalaukset ja tuputtaminen. Kokeneemmat voivat perehtyä myös uusiin ideoihin ja käyttää monipuolisesti eri tekniikoita.

Osaamisperusteinen kurssi: Kurssista on mahdollisuus saada 2 opintopisteen opintosuoritus omaopintopolku.fi-palveluun. Arviointi hyväksytty, kun oppilas on osallistunut aktiivisesti kurssille ja opettaja antanut arvion edistymisestä. Ole yhteydessä opiston toimistoon, jos haluat suoritusmerkinnän.

110329 Posliininmaalaukset, KEVÄT

Ke 17.30–20.00 Nättepori, taideluokka

13.1.–14.4.2027

Anu Rautakoski

61,00 €

Kurssilla opiskellaan posliininmaalauksen perusteita. Opit valitsemaan työn aiheen ja työhön sopivat värit, sommittelemaan työn kokonaisuuden sekä suunnittelemaan eri työvaiheet ja työhön liittyvät maalaustekniikat. Soveltuu sekä aloittaville että kokeneille maalaajille. Kokeneemmat posliininmaalajat voivat perehtyä uusiin ideoihin ja käyttää monipuolisesti eri tekniikoita.

Osaamisperusteinen kurssi: Kurssista on mahdollisuus saada 2 opintopisteen opintosuoritus omaopintopolku.fi-palveluun. Arviointi hyväksytty, kun oppilas on osallistunut aktiivisesti kurssille ja opettaja antanut arvion edistymisestä. Ole yhteydessä opiston toimistoon, jos haluat suoritusmerkinnän.

Käsityö

110400 Taidekoulun käsityö perusteet 2026-2027

To 16.15–17.45 KulttuuriKauppila

20.8.–3.12.2026, 7.1.–29.4.2027

Heidi Korolainen

130,00 €

Taidekoulun käsityön perusteet on suunnattu sekä käsityön opintoja aloittaville tai vasta-alkajille että jonkin verran osaaville. Taiteen perusopetuksen ryhmässä opitaan käsityön perusteita innostavassa ilmapiirissä ja ammattitaitoisessa ohjauksessa. Iin taidekoulun käsityöopetukseen voivat hakea yli 7-vuotiaat lapset ja nuoret.

Käsityön taiteen perusopetuksessa oppilas harjaannuttaa omaa suunnittelutaitoaan, luovaa ongelmanratkaisukykyä sekä rakenteiden, materiaalien ja tekniikoiden tuntemusta käsityöllisen toiminnan avulla. Tunneilla tutustutaan mm. eri huovutustekniikoihin, kankaan kuviointiin ja värjäykseen, solmeiluun ja punomiseen sekä työstetään luonnonmateriaaleista kolmiulotteisia teoksia. Toiminnan ja ilmaisun tavoitteena on tarjota oppilaille tekemisen, kokemisen ja oivaltamisen iloa sekä nautintoa työskentelystä, jossa oma luovuus ja kädenjälki saavat näkyä.

110401 Taidekoulun käsityö perusteet jatkoryhmä 2026-2027

To 18.00–19.30 KulttuuriKauppila

20.8.–3.12.2026, 7.1.–29.4.2027

Heidi Korolainen

130,00 €

Taidekoulun käsityön perusteet jatkoryhmä on suunnattu käsityöopetusta jatkaville tai käsityön perusteita jonkin verran osaaville. Käsityön perusopetuksessa opitaan käsityön perusteita innostavassa ilmapiirissä ja ammattitaitoisessa ohjauksessa. Iin taidekoulun käsityöopetukseen voivat hakea yli 7-

vuotiaat lapset ja nuoret. Käsityön taiteen perusopetuksessa oppilas harjaannuttaa omaa suunnittelutaitoaan, luovaa ongelmanratkaisukykyä, sekä rakenteiden, materiaalien ja tekniikoiden tuntemusta käsityöllisen toiminnan avulla. Tunneilla tutustutaan mm. eri huovutustekniikoihin, kankaan kuviointiin ja värjäykseen, solmeiluun ja punomiseen sekä työskentään luonnonmateriaaleista kolmiulotteisia teoksia. Toiminnan ja ilmaisun tavoitteena on tarjota oppilaille tekemisen, kokemisen ja oivaltamisen iloa sekä nautintoa työskentelystä, jossa oma luovuus ja kädenjälki saavat näkyä.

110410 Kudonta, SYKSY

Ma 16.30–19.45 Nurkka

31.8.–23.11.2026

Hilkka Kyngäs

72,00 €

Harjoitellaan loimen luomista, kankaan rakentamista, tuotteen valmistamista ja viimeistelyä suunnitelman mukaan. Kudotaan toiveiden mukaan esim. huiveja tai sisustustekstiilejä mm. mattoja, huopia, kaitaliinoja, seinävaatteita ja tyynynpäällisiä. Sopii sekä aloittelijoille että kudontaa jo harrastaneille. Saat kangaspuut käyttöösi koko kurssin ajaksi ja materiaalihankintoihin opastetaan kurssilla. Kurssimateriaalit eivät kuulu kurssimaksuun. Työtila käytettävissä päivittäin kurssin ajan ja kurssin jälkeen 27.11. asti.

110411 Kudonta, KEVÄT

Ma 16.30–19.45 Nurkka

11.1.–19.4.2027

Hilkka Kyngäs

78,00 €

kurssikuvaus on sama kuin 110410 Kudonta, SYKSY. Kurssimateriaalit eivät kuulu kurssimaksuun. Työtila käytettävissä päivittäin kurssin ajan ja kurssin jälkeen 30.4. asti. Sopii sekä aloittelijoille että kudontaa jo harrastaneille.

110412 Kudonnan omatoimipaja, Talvi

Nurkka

30.11.–31.12.2026, 1.–8.1.2027

30,00 €

Kudonnan omatoimipajassa saat kangaspuut käyttöösi omatoimipajan ajaksi. Työtila on käytettävissä päivittäin itsenäiseen työskentelyyn. Omatoimipaja sopii vain kudontaa aiemmin harrastaneille. Materiaalihankinnat ja loppusiivoukset tehdään omatoimisesti. Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut vastaamaan kudonnan tilan ja varaamasi kangaspuiden asianmukaisesta käytöstä. Omatoimipajan korvaus kattaa kangaspuiden ja työtilan vuokran ja vakuuden työskentelyajasta.

110413 Kudonnan omatoimipaja, Kevät

Nurkka

3.5.–11.6.2027

30,00 €

Kudonnan omatoimipajassa saat kangaspuut käyttöösi omatoimipajan ajaksi. Työtila on käytettävissä päivittäin itsenäiseen työskentelyyn. Omatoimipaja sopii vain kudontaa aiemmin harrastaneille. Materiaalihankinnat ja loppusiivoukset tehdään omatoimisesti. Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut vastaamaan kudonnan tilan ja varaamasi kangaspuiden asianmukaisesta käytöstä. Omatoimipajan korvaus kattaa kangaspuiden ja työtilan vuokran sekä vakuuden työskentelyajasta.

110414 Puutyö, SYKSY

Ti 17.15–20.30 Valtarin koulu

1.9.–24.11.2026

Kari Ollanketo

78,00 €

Puutyökurssilla opitaan puutyökoneiden turvallista käyttöä, yleisimpiä liitostekniikoita, puulajien tuntemusta sekä pintakäsittelytekniikoita. Kurssilla on mahdollista tehdä myös entisöintiä (lähinnä korjauksia puuosiin ja pinnan puhdistuksia). Voit valita kurssityön itse.

110415 Puutyö, KEVÄT

Ti 17.15–20.30 Valtarin koulu

12.1.–13.4.2027

Kari Ollanketo

84,00 €

Kurssikuvaus sama kuin 110414 Puutyö, SYKSY

110416 Neulontaa, nypläystä ja muita lankatöitä, SYKSY

Pe 17.00–20.00 Iin lukio käsityöluokka, Kisakentän talo

4.9.–27.11.2026

Sirpa Juusola

68,00 €

Kaipaanko neuvoja ja opastusta neulomiseen? Haluaisitko kokeilla nyplätä metallilangasta koruja ja tauluja tai perinteiseen tyyliin huiveja, liinoja ja pitsejä? Vai oletko kiinnostunut vaikkapa tuftaamisesta? Kurssilla yhdistyy langoilla tekeminen! Voit nyplätä, neuloa, virkata, tuftata, koukuta tai vaikka parsia. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo pitempään harrastaneille. Työvälineet ja materiaalit kurssilainen hankkii itse ohjeiden mukaan. Tunnilla voi kokeilla opettajan välineillä. Nypläystarvikkeita voi lainata opistolta kurssin aikana.

110417 Neulontaa, nypläystä ja muita lankatöitä, KEVÄT

Pe 17.00–20.00 Iin lukio käsityöluokka, Kisakentän talo

8.1.–16.4.2027

Sirpa Juusola

75,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110416 Neulontaa, nypläystä ja muita lankatöitä, SYKSY

110418 Ekologiset kynttilät

La 10.00–13.00 KulttuuriKauppila

28.11.2026

Maarit Kova

16,00 €

Valmistetaan ekologisesta soijavahasta persoonallisia kynttilöitä vanhoihin kahvikuppeihin valaen tai pöytäkynttilöiksi. Tehdään myös mehiläisvahasta tunnelmallisia kruunukynttilöitä. Soveltuu myös yhteiseksi kurssiksi lapsen kanssa. Kurssimaksu sisältää kynttilöiden materiaalimaksun.

110419 Mehiläisvahakääre eli kestokelmu-työpaja

La 10.00–12.00 Nättepori, taideluokka

31.10.2026

Maarit Kova

Kurssi on kansalaisopisto 60 v. juhlavuoden ilmaiskurssi. Ilmoittautuminen kurssille vaaditaan. Sitovat ilmoittautumiset.

Valmistetaan kierrätyspuuvillasta ekologisia mehiläisvahakääreitä, joita käyttämällä voidaan korvata kertakäyttökelmut kotona. Kurssi sopii kaikenikäisille ekologisuudesta ja kierrätyksestä kiinnostuneille.

Tarvitset mukaasi:

Ohutta 100% puuvillakangasta, esim. puhtaita vanhoja lakanoita, verhoja tai tyynyliinoja. Mikäli ei löydy, ohjaaja tuo myös mukanaan, joita saa maksutta käyttää. Kylpypyyhkeen, minkä päällä silität mehiläisvahakääreet, leivinpaperiarkkeja ja silitysraudan.

110420 Huonekalujen verhoilu, li, SYKSY

Ke 18.00–21.00 Kauppatie 22

2.9.–25.11.2026

Anna-Maija Tapio

70,00 €

Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään huonekaluja perinteisin menetelmin. Perusteellisen purkamisen jälkeen uusitaan jousitus, pehmusteet sekä verhoilukangas. Puuosia työstetään tarvittaessa eri pintakäsittelytekniikoilla. Sopii sekä aloittelijoille että verhoilua jo harrastaneille.

110421 Huonekalujen verhoilu, li, KEVÄT

Ke 18.00–21.00 Kauppatie 22

13.1.–14.4.2027

Anna-Maija Tapio

77,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110420 Huonekalujen verhoilu, li, SYKSY

110422 Kolmen illan korukurssi

Ke 17.30–20.30, To 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30 Nättepori, taideluokka

12.–14.5.2027

Anu Rautakoski

17,00 €

Tehdään helppoja ja näyttäviä koruja, esimerkiksi juhliin tai lahjaksi. Valmistetaan koruihin lasiosia sulattamalla ja lasia pilkkomalla sekä posliiniosia hyödyntäen rikkinäisiä posliiniastioita, -värejä ja siirtokuvia. Kootaan tehtyjä osia hyödyntäen koruja hopeatyönä (hopealangat ja -lenkit sekä lusikat). Opettajalta voi ostaa edullisesti lasia, korunosia, posliinia ja siihen tarvittavia aineita, kierrätysmateriaalit ilmaisia. Osallistujan tulee hankkia kurssille hopealusikat. Tarkempi tarvikeluettelo lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

110423 Hopeakorut A

Pe 17.30–20.30, La 9.00–14.00 Nättepori, taideluokka

15.–16.1.2027

Leila Ronkainen

15,00 €

Valmista hopeakoruu hopealangasta, levyistä sekä hopea- tai alpakkalusikoista. Opit hopeatyöskentelyn perustyötapoja, esim. lenkkien tekoa, ketjujen punontaa, juottamista, pintakuviointia, levyn muotoilua sekä kapussimuotoisen (sileäpohjainen, päältä pyöreäksi hiottu) kiven/lasin istuttamista koruusi. Halutessasi voit myös kokeilla emalointia hopealevylle.

Materiaalit eivät sisälly kurssihintaan. Kurssilla tehtäviin töihin tarvittavia lankoja ja levyä voit ostaa opettajalta. Emalin ja juotosaineiden käytöstä peritään pieni maksu. Voit ottaa mukaasi reiällisiä kiviä, parittomia korviksia ym. vanhoja korun osia liitettäväksi työhösi.

110424 Hopeakorut B

La 9.00–17.00 Nättepori, taideluokka

26.9.2026

Leila Ronkainen

15,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin Hopeakorut A

110425 Käsityöpaja, Jakkukylä, SYKSY

La 10.00–14.00 Jakun koulu

5.9.–21.11.2026

Rautakoski Anu, artesaani

Aikuinen 50,00 €, Lapsi aikuisen kanssa 30 €

Tule mukaan jatkamaan kesken jäänyttä, aloittamaan uutta ja kehittämään kädentaitoja, sopii kaikille kädentaidoista innostuneille. Kurssilla tuunataan vanhaan ja tehdään uutta sekä opitaan käsityötekniikoita laidasta laitaan: neulontaa, virkkausta, ompelua, kirjontaa ja monenlaisia erikoistekniikoita. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnitellaan kurssin sisältöä. Opettaja laittaa listan tarvikkeista ilmoittautuneille. Osan tarvikkeista voi ostaa opettajalta. Kokoontuminen joka toinen lauantai: 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 7.11. ja 21.11.

Kurssimaksu: aikuiset 50 €, lapsi aikuisen kanssa 30 €. Kun ilmoitat lapsen kurssille, otathan yhteyttä toimistoon: kansalaisopisto@ii.fi tai p. 0503950387

110426 Käsityöpaja, Jakkukylä, KEVÄT

La 10.00–14.00 Jakun koulu

16.1.–17.4.2027

Rautakoski Anu, artesaani

Aikuinen 50,00 €, Lapsi aikuisen kanssa 30 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110425 Käsityöpaja, Jakkukylä, SYKSY Kokoontumiset joka toinen lauantai: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 20.3., 3.4. ja 17.4. Opettaja laittaa listan tarvikkeista ilmoittautuneille. Osan tarvikkeista voi ostaa opettajalta.

Kurssimaksu: aikuiset 50 €, lapsi aikuisen kanssa 30 €. Kun ilmoitat lapsen kurssille, otathan yhteyttä toimistoon: kansalaisopisto@ii.fi tai p. 0503950387

110427 Käsitöitä yhdessä lapsen kanssa, syksy

Ke 18.15–19.45 KulttuuriKauppila

9.9.–7.10.2026

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

24,00 €

Vietetään yhdessä aikaa kädentaitojen parissa! Harjoitellaan ompelua ja tehdään hauskat pehmolelut, maalataan kangasta, opitaan kankaanpainantaa sekä tehdään jouluaskarteluja.

Sopii yli 5-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa: ilmoita kurssille sekä aikuinen että lapsi (oma ilmoittautuminen molemmille). Materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan.

110428 Käsitöitä yhdessä lapsen kanssa, kevät

Ke 18.15–19.45 KulttuuriKauppila

20.1.–17.2.2027

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

24,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110427 Käsitöitä yhdessä lapsen kanssa, syksy

110429 Huonekalujen verhoilu, Kuivaniemi, SYKSY

Ti 18.00–21.15 Kuivaniemi-talon verhoilutila, 0 krs

1.9.–24.11.2026

Kati Keronen

70,00 €

Kurssilla entisöidään vanhoja huonekaluja uuteen uskoon. Perusteellisen purkamisen jälkeen uusitaan jousitus, pehmusteet, puuosat sekä verhoilukangas. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että verhoilua jo harrastaneille.

110430 Huonekalujen verhoilu, Kuivaniemi, KEVÄT

Ti 18.00–21.15 Kuivaniemi-talon verhoilutila, 0 krs

12.1.–13.4.2027

Kati Keronen

77,00 €

Kurssilla entisöidään vanhoja huonekaluja uuteen uskoon. Perusteellisen purkamisen jälkeen uusitaan jousitus, pehmusteet, puuosat sekä verhoilukangas. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että verhoilua jo harrastaneille.

110431 Erityisen kiva kässä- ja askartelukerho, LAPSET

Ti 17.00–18.00 KulttuuriKauppila

1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

40 €

Kässäkerho on tarkoitettu erityislapsille, jotka haluavat kokeilla luovaa tekemistä rauhallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Kerhossa tehdään käsillä omassa tahdissa, ilman suorituspaineita.

Tutustutaan monipuolisesti erilaisiin kädentaitoihin, kuten kankaanpainantaan, helppoihin lankatöihin, maalaukseen, askarteluun ja muihin luoviin tekniikoihin. Sopii kaikentasoisille osallistujille, jotka osaavat käyttää perustarvikkeita, kuten saksia, neulaa ym. Et tarvitse aiempaa kokemusta, sillä opetus etenee

rauhallisesti ja vaihe vaiheelta. Ohjaus on yksilöllistä, ja tehtäviä voidaan soveltaa osallistujan taitotason ja tarpeiden mukaan. Kokeneemmat osallistujat saavat halutessaan myös lisähaastetta.

110432 Erityisen kiva kässä- ja askartelukerho, AIKUISET

Ti 18.15–19.30 KulttuuriKauppila

1.9.–24.11.2026, 11.1.–13.4.2027

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

50€

Kässäkerho on tarkoitettu erityisryhmälle, jolla on kiinnostusta kokeilla luovaa tekemistä rauhallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Kerhossa tehdään käsillä omassa tahdissa, ilman suorituspaineita.

Tutustutaan monipuolisesti erilaisiin kädentaitoihin, kuten kankaanpainantaan, helppoihin lankatöihin, maalaukseen, askarteluun ja muihin luoviin tekniikoihin. Sopii kaikentasoisille osallistujille, jotka osaavat käyttää perustarvikkeita, kuten saksia, neulaa ym. Et tarvitse aiempaa kokemusta, sillä opetus etenee rauhallisesti ja vaihe vaiheelta. Ohjaus on yksilöllistä, ja tehtäviä voidaan soveltaa osallistujan taitotason ja tarpeiden mukaan. Kokeneemmat osallistujat saavat halutessaan myös lisähaastetta.

110433 Puutyö ja entisöinti, Kuivaniemi, SYKSY

Ma 17.00–20.00 Kuivaniemen koulu

31.8.–23.11.2026

Jouko Hietala

78,00 €

Voit uudistaa, kunnostaa ja entisöidä huonekaluja tai rakentaa kokonaan uutta. Työskentely tapahtuu pääasiassa käsityönä, perinteisiä ja nykyaikaisia työmenetelmiä käyttäen. Opit puutyökoneiden turvallista käyttöä, yleisimpiä liitostekniikoita, puulajien tuntemusta ja pintakäsittelytekniikoita. Voit valita kurssityön itse.

110434 Puutyö ja entisöinti, Kuivaniemi, KEVÄT

Ma 17.00–20.00 Kuivaniemen koulu

11.1.–19.4.2027

Jouko Hietala

84,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110433 Puutyö ja entisöinti, Kuivaniemi, SYKSY

110435 Talvinen kranssi

To 17.30–21.00 Nättepori, taideluokka

19.11.2026

Hilkka Kyngäs

10,00 €

Teemme talvisen kranssin, esimerkiksi havuista ja muista luonnonmateriaaleista. Tarvitset mukaasi veitsen ja sivuleikkurit/sekatoörit. Kerro ilmoittautuessasi, keräätkö materiaalit kranssiin itse vai ostatko opettajalta havuja (8€/osallistuja). Voit ostaa opettajalta rautalankaa 2€/osallistuja.

110436 Soitinrakennus nuorille ja aikuisille, SYKSY

Ke 17.15–20.30 Valtarin koulu

2.9.–10.11.2026

Reino Vanhatalo

70 €

Tule rakentamaan oma sähkökitara tai basso! Opetellaan pulttikaulaisen sähkökitaran/basson rakentamista (esim. Tele/Stratocaster, Jazz-basso) sekä kitaran/basson mitoittamista, muotoilua, pintakäsittelyä jne. Sopii kaiken tasoisille tekijöille. Materiaalit eivät kuulu kurssihintaan. Soittimen puut tilataan yhteistilauksena tai opettajan kautta. Alaikäisellä tulee olla mukana kurssille osallistuva aikuinen, ja molemmilla omat vakuutukset tapaturman varalta. Opettajalta voi kysyä lisätietoja, ole tarvittaessa yhteydessä opistoon.

110437 Soitinrakennus nuorille ja aikuisille, KEVÄT

Ke 17.30–21.30 Valtarin koulu

13.1.–24.3.2027

Reino Vanhatalo

70 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110436 Soitinrakennus nuorille ja aikuisille, SYKSY

110438 Nahkatyökurssi

Ke 17.00–20.30 Iin lukio käsityöluokka, Kisakentän talo

5.–26.5.2027

Sirpa Juusola

24,00 €

Valmistetaan jokin nahkatyö, esim. pussukka, kirjankannet, vyö, käsinommellut hanskat, tinalankakoru tms. Opit nahan ompelumenetelmiä käsin ja ompelukoneella sekä harjoittelet erilaisten nahkatyökalujen hyödyntämistä. Käytämme parkkinahkaa, krominahkaa sekä muita eripaksuisia nahkoja. Kurssilla on mahdollista kuvioda parkkinahkaa punsseleilla, kolvilla ja nahkamaaleilla. Materiaalit eivät kuulu kurssihintaan. Voit tuoda mukanaasi kierrätysnahkaa, esim. vanhan nahkatakkin. Opettajalta voi myös ostaa edullisia nahkapaloja ja muita tarvikkeita. Opettaja myös neuvoo, mistä materiaaleja voi hankkia.

Tanssi

110500 Dancemix koululaisille

To 16.00–16.45 Haminan koulun sali

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Vilma Luoma

40,00 €

Dancemix koululaisille tarjoaa vauhdikasta ja mukaansatempaavaa tanssiliikuntaa! Kokeile eri tanssityylejä, kuten hiphop, k-pop, showtanssi, nykytanssi ja jazztanssi. Tunnilla nautitaan helppojen ja hauskojen liikkeiden parissa! Tunti sisältää kehoa herättelevää alkulämmittelyä, tanssitekniikoiden oppimista sekä tanssillisia koreografioita, jotka tempaavat kehon mukaan tanssin pyörteisiin.

110501 Commercial dance nuoret ja aikuiset

To 18.00–19.00 Haminan koulun sali

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Vilma Luoma

53,00 €

Commercial dance on fuusiolaji, jossa yhdistellään eri tanssilajien, kuten show- ja jazztanssin, hiphopin, latinolaistanssin sekä burleskin elementtejä ja tyylejä keskenään. Tunneilla keskitytään pääosin koreografian tekoon, jossa haetaan musavideohenkistä rohkeaa tai naisellista asennetta. Koreografiat ovat keskenään eri tyyliä tunnelmiltaan ja vaihtuvat noin 3 viikon välein. Tunnin tavoite on kasvattaa omaa itsevarmuutta, nauttia tanssista ja pitää hauskaa!

110502 Aikuisbaletti OJAKYLÄ

Ti 19.00–20.00 Ojakylän koulu

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Vilma Luoma

53,00 €

Tunti soveltuu kaikille tanssin pariin tuleville tai kehonhuoltoa kaipaaville. Aikuisbaletissa pääset huoltamaan ja vahvistamaan kehoasi. Harjoituksissa kehitetään hyvää ryhtiä, tanssillisuutta ja vahvaa kehoa. Harjoitellaan klassisen baletin tekniikkaa omaa kehoa kuunnellen ja kuntoa, tasapainoa sekä koordinaatiota kehittäen. Tunneilla tehdään alkulämmittelyn lisäksi lajille ominaisia harjoituksia keskilattialla, mahdollisesti tangon ääressä sekä salin poikki liikkuen. Tunneilla harjoitellaan myös tanssi-ilmaisua tanssillisempien loppusarjojen kautta. Tanssiminen tapahtuu rennossa ja iloisessa ilmapiirissä, jokaisen oma taitotaso huomioiden.

110503 Dancemix koululaisille OJAKYLÄ

Ti 16.30–17.15 Ojakylän koulu

1.9.–26.11.2026, 12.1.–4.5.2027

Vilma Luoma

40,00 €

Dancemix koululaisille tarjoaa vauhdikasta ja mukaansatempaavaa tanssiliikuntaa! Kokeile eri tanssityylejä, kuten hiphop, k-pop, showtanssi, nykytanssi ja jazztanssi. Tunnilla nautitaan helppojen ja hauskojen liikkeiden parissa! Tunti sisältää kehoa herättelevää alkulämmittelyä, tanssitekniikoiden oppimista sekä tanssillisia koreografioita, jotka tempaavat kehon mukaan tanssin pyörteisiin.

110504 Dancemix nuorille ja aikuisille

To 19.00–20.00 Haminan koulun sali

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Vilma Luoma

53,00 €

Helppoa, hauskaa ja vauhdikasta liikkumista menevän musiikin tahdissa. Kokeile eri tanssityylejä, kuten hiphop, latinolaistanssit, showtanssi, nykytanssi ja jazztanssi. Tutustumme yhteen tanssityyliin suunnilleen kolmen kerran ajan. Tunti sisältää kehoa herättelevää alkulämmittelyä, tanssitekniikoiden oppimista sekä tanssillisia koreografioita, jotka tempaavat kehon mukaan tanssin pyörteisiin. Let's Dance!

110510 Hyytön LAVIS® KUIVANIEMI

Ma 15.00–16.00 Kuivaniemen koulu, Opintie 30

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Johanna Aaltonen

53,00 €

Polvia hellivä versio. Toistoja tehdään useampia, joten pysyt mukana. Lavis on helppo ja hauska tanssin

ja jumpan välimuoto, jota tanssitaan yksin. Tunnilla tulevat tutuiksi lavatanssit kuten tango, humppa, jenkka, rock/jive ja cha-cha.

110511 LAVIS®

Ti 17.15–18.15 lisi-areena

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Johanna Aaltonen

53,00 €

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon: kuntoilun ohessa opit lavatanssiaskelien perusteita. Tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppaa, jenkkaa, rockia/jivea, cha chata ja sambaa. Et tarvitse paria.

110518 Satubaletti 4–6-vuotiaille OJAKYLÄ SYKSY

Ti 17.15–18.00 Ojakylän koulu

1.9.–24.11.2026

Vilma Luoma

20,00 €

Satubaletissa opetellaan baletin alkeistason harjoituksia ikäryhmälle sopivin tavoin leikkien ja mielikuvien kautta. Tunnilla harjoitellaan perusliikuntataitoja musiikkiin ja loruihin tanssien, sekä omaa tanssillista ilmaisua luovien harjoitusten kautta. Opimme toimimaan ryhmässä ja liikkumaan tilassa toiset huomioon ottaen.

110519 Satubaletti 4–6-vuotiaille OJAKYLÄ KEVÄT

Ti 17.15–18.00 Ojakylän koulu

12.1.–27.4.2027

Vilma Luoma

25,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110518 Satubaletti 4–6-vuotiaille OJAKYLÄ SYKSY

110520 Tanssia ja temppuja 4-6-vuotiaille SYKSY

To 17.00–17.45 Haminan koulun sali

3.9.–26.11.2026

Vilma Luoma

20,00 €

Lapset pääsevät tutustumaan erilaisiin tanssilajeihin ja oppimaan hauskoja temppuja. Tunnilla opettelemme tanssin ja liikunnan perusliikkeitä sekä pieniä tanssikoreografiota. Leikin kautta kehitetään lapsen motorisia perustaitoja, omaa ilmaisua ja ryhmässä työskentely

110521 Tanssia ja temppuja 4–6-vuotiaille KEVÄT

To 17.00–17.45 Haminan koulun sali

7.1.–29.4.2027

Vilma Luoma

25,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110520 Tanssia ja temppuja 4-6-vuotiaille SYKSY

110522 Tanssia ja temppuja 4-6-vuotiaille OJAKYLÄ SYKSY

Ti 18.00–18.45 Ojakylän koulu

1.9.–24.11.2026

Vilma Luoma

20,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110520 Tanssia ja temppuja 4-6-vuotiaille SYKSY

110523 Tanssia ja temppuja 4-6-vuotiaille OJAKYLÄ KEVÄT

Ti 18.00–18.45 Ojakylän koulu

12.1.–27.4.2027

Vilma Luoma

25,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 110520 Tanssia ja temppuja 4-6-vuotiaille SYKSY

110524 Itämaisen tanssin folktiivari

La 10.00–13.00 Ojakylän koulu

27.2.2027

Päivi Lahdelma

10,00 €

Folktiivarilla tutustumme egyptiläisiin kansantansseihin, kuten saidiin ja fellahiin. Niistä ammennetaan usein vaikutteita myös estradeilla nähtäviin bellydance-esityksiin, joiden taitavuutta yleisö arvioikin mm. sen mukaan, osaako tanssija huomioida musiikista kuuluvat folk-vaikutteet. Kurssilla opettelemme askeleita ja lyhyitä sarjoja, ja tanssimme niitä egyptiläiseen kansanmusiikkiin. Kansantansseja tanssitaan ryhmässä. Ne ovat yleensä iloisia ja vauhdikkaita. Askeleet ovat helppoja, mutta haastavuutta tuo kullekin tanssille ominaisen luonteen ja vartalonkäytön löytäminen. Kurssin opetus perustuu tanssija-koreografi Mahmoud Redan (1930 - 2020) kehittämiin näyttämöversioihin. Folktiivari sopii itämaisen tanssin harrastajille sekä kaikille kansantansseista ja iloisesta liikkumisesta kiinnostuneille.

Ota mukaan:

- vaatteet, joissa on mukava liikkua
- pehmeät tossut tai sukat (myös avojaloin voi olla)
- vesipullo ja pienet eväät
- jumppa-alusta

110525 Itämainen tanssi OJAKYLÄ

To 17.30–18.45 Ojakylän koulu

3.9.–27.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Päivi Lahdelma

65,00 €

Harjoittelemme Lähi-idän ja Pohjois-Afrikan tansseille tyypillisiä keskivartalon ja käsien liikkeitä sekä yhdistämme niitä helppoihin askeleisiin. Lajille on ominaista liikkeiden isolaatio eli eristäminen toisistaan. Kurssilla opetellaan myös lyhyt koreografia. Ryhmä sopii kaikäntasoisille, sillä opettaja sovittaa harjoitukset kullekin sopiviksi. Itämainen tanssi kehittää persoonallista ilmaisua, selkärangan liikkuvuutta sekä kehontuntemusta ja -hallintaa. Laji on kehopositiivinen. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita.

Ota mukaan

- vaatteet, joissa on mukava liikkua
- kaulahuivi tms. lantiolle

- pehmeät tossut tai sukat (myös avojaloin voi olla)
- vesipullo

110526 Itämaisen tanssin alkeistiivari

La 13.00–16.00 Ojakylän koulu

5.9.2026

Päivi Lahdelma

10 €

Kurssilla tutustumme Lähi-idän ja Pohjois-Afrikan tansseille tyypillisiin perusliikkeisiin, joissa käytetään paljon keskivartaloa ja käsiä. Opettelemme mm. lantion ja rintakehän ympyröitä ja kahdeksikkoja. Kokeilemme liikkeitä arabialaiseen musiikkiin - tavoitteena tanssin ilo! Et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Laji on kehopositiivinen. Aloita itämaisen tanssin lumoava matka alkeiskurssillamme!

Ota mukaan:

- vaatteet, joissa on mukava liikkua
- esim. kaulahuivi lantiolle
- pehmeät tossut tai sukat (myös avojaloin voi olla)
- vesipullo ja pieni välipala

110527 Itämainen tanssi KUIVANIEMI

Ke 17.30–18.45 Kuivaniemen liikuntahalli

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Päivi Lahdelma

65,00 €

Harjoittelemme Lähi-idän ja Pohjois-Afrikan tansseille tyypillisiä keskivartalon ja käsien liikkeitä sekä yhdistämme niitä helppoihin askeleisiin. Lajille on ominaista liikkeiden isolaatio eli eristäminen toisistaan. Kurssilla opetellaan myös lyhyt koreografia. Ryhmä sopii kaikentasoisille, sillä opettaja sovittaa harjoitukset kullekin sopiviksi. Itämainen tanssi kehittää persoonallista ilmaisua, selkärangan liikkuvuutta sekä kehontuntemusta ja -hallintaa. Laji on kehopositiivinen. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita. Ota mukaan: - vaatteet, joissa on mukava liikkua - kaulahuivi tms. lantiolle - pehmeät tossut tai sukat (myös avojaloin voi olla) - vesipullo

110528 Itämaisen tanssin käsitiivari

La 10.00–13.00 Ojakylän koulu

17.10.2026

Päivi Lahdelma

10,00 €

Käsitiivarilla syvennymme itämaisen tanssin käsiliikkeiden tekniikkaan ja pehmeään ilmaisuun. Kurssi sopii itämaisen tanssin harrastajille ja muille, jotka haluavat oppia käsivarsien ja käsien tanssillisuutta. Harjoittelemme: - ranneympyröitä, kämmenaaltoja, käärmekäsiä ja olkaympyröitä - käsiliikkeiden yhdistämistä muihin liikkeisiin - liikkeen rentouden ja jänteveyden tasapainoa tavoitteena pehmeä liike - tunteen ja musiikin sanoman ilmaisua Ota mukaan: - vaatteet, joissa on mukava liikkua - pehmeät tossut tai sukat (myös avojaloin voi olla) - vesipullo ja pienet eväät - jumppa-alusta

110529 Itämaisen tanssin keskivartalotiivari

La 10.00–13.00 Ojakylän koulu

3.4.2027

Päivi Lahdelma

10,00 €

Keskivartalotiivarilla syvennyttään itämaisen tanssin keskivartalotekniikkaan. Harjoittelemme lantion, rintakehän ja vatsan alueen tehokasta ja soljuvaa käyttöä. Opettelemme vaativampia liikkeitä, kuten kylkiunduja, vatsapotkuja ja rusetteja. Kurssi sopii itämaisen tanssin harrastajille, joille perusliikkeet ovat tuttuja. Ota mukaan jumppa-alusta ja pienet eväät.

110531 Paritanssin lyhytkurssi: Foksi & Fusku – Tanssilavojen Superpari haltuun!

To 17.30–19.00 Aseman koulu, li

10.9.–8.10.2026

Kirsi Jylkkä ja Arvo Kolehmainen

30 €

Haluatko varmuutta tanssilattialle? Tällä kurssilla otamme haltuun lavojen soitetuimmat lajit ja opimme yhdistämään foksin ja fuskun saumattomasti toisiinsa musiikin mukaan. Aloitamme aivan alkeista, joten aiempaa kokemusta ei tarvita. Etenemme joustavasti osallistujien tason mukaan – tavoitteena on sujuva ja nautinnollinen tanssi. Vapaaehtoinen parinvaihto, voit tulla yksin tai parin kanssa. Parinvaihdossa opit tanssimaan eri ihmisten kanssa, mikä on nopein tapa kehittyä tanssijana. Mukaan tarvitetset vaaleapohjaiset sisäkengät, joissa on sileä pohja ja juomapullo: Tanssiessa tulee jano, joten pidetään nestetasapaino kunnossa! Tule oppimaan rennossa ilmapiirissä ja hanki itsellesi tanssitaito, jolla pärjät millä tahansa lavalla!

110532 Tangoalssin Lumo - paritanssin lyhytkurssi

To 17.30–19.00 Aseman koulu, li

29.10.–26.11.2026

Kirsi Jylkkä ja Arvo Kolehmainen

30 €

Löydä lavojen tyylikkään tanssi! Tällä kurssilla yhdistämme tangon intensiivisen tunnelman ja valssin soljuvan liikkeen käyttäen Wanhan Tangon pehmeää ja vakaata askelikkoa. Mitä on luvassa? Aloitamme aivan alusta, joten aiempaa osaamista tästä lajista ei tarvita. Etenemme ryhmän tason mukaan – kun perusaskel sujuu, lisäämme mukaan tunnelmallisia kuvioita. Tyyliä ja varmuutta: Opit hallitsemaan vientiä ja seuraamista niin, että tanssi tuntuu vaivattomalta. Kurssilla on käytössä vapaaehtoinen jatkuva parinvaihto. Voit siis tulla mukaan yksin tai oman parin kanssa – pääset varmasti tanssimaan. Mukaan tarvitetset sisäkengät ja iloisen mielen. Tule nauttimaan musiikista ja oppimaan taito, joka kääntää katseet parketilla!

110533 Lavatanssin perusteet POHJOIS-II

Ke 17.30–19.00 Pohjois-lin koulu

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Kirsi Jylkkä

80,00 €

Haluatko oppia lavatanssien salat tai kaipaatko lisää sujuvuutta jo opittuihin askeliin? Tämä kurssi on suunniteltu juuri sinulle! Aloitamme perusteista, mutta etenemme joustavasti ryhmän taitotason mukaan, joten jokaiselle löytyy sopivasti haastetta. Opimme suosituimpien lavatanssien perusaskeleet ja sujuvan viennin sekä seuraamisen. Hiomme tekniikkaa niin, että tanssimisesta tulee vaivatonta ja

nautinnollista. Vapaaehtoinen parinvaihto, voit tulla mukaan yksin tai parin kanssa. Parinvaihto on tehokas tapa kehittyä ja tutustua muihin tanssijoihin! Mukaan tarvitset juomapullon sekä vaaleapohjaiset kengät (sisäkengät), jotka eivät jätä jälkiä lattiaan. Tule hankkimaan varmuutta parketille ja löytämään tanssin ilo rennossa ilmapiirissä!

110534 Lavatanssin keskitaso POHJOIS-II

Ke 19.00–20.30 Pohjois-lin koulu

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Kirsi Jylkkä

80,00 €

Vie Tanssisi Seuraavalle Tasolle! Oletko jo valloittanut lavat ja perusaskeleet sujuvat kuin tanssi? Jos hallitset yleisimmät tanssilajit (kuten foksi, tango, valssi ja humppa) ja muutama kuvio on jo takataskussa, on aika lisätä kierroksia! Tällä kurssilla jätämme pelkät perusteet taaksemme ja keskitymme tanssin sujuvuuteen, vientiin ja seuraamiseen sekä uusiin, näyttäviin kuvioihin. Tavoitteena on saada perustanssiin sellaista vaivattomuutta, että voit unohtaa jalkoihin tuijottelun ja keskittyä nauttimaan musiikista ja parin kanssa tanssimisesta. Tule mukaan kehittymään rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä muiden harrastajien kanssa! Voit osallistua oman parin kanssa tai hypätä mukaan vaihtorinkiin. Vaatimustaso: Osallistujan tulee hallita perusaskeleet ja muutamia peruskuvioita yleisimmissä lavatanssilajeissa.

110535 Latinalaiset rytmit haltuun: Rumba Bolero & Cha Cha! - paritanssin lyhytkurssi

To 17.30–19.00 Aseman koulu, Ii

14.1.–11.2.2027

Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

30,00 €

Nyt tuodaan ripaus tropiikkia parketille! Tällä kurssilla otamme haltuun kaksi latinalaisrytmien kestoosuusosikkoa, jotka saavat takuulla sukat pyörimään jaloissa. Rumba Bolero: Tanssilattioiden romanttinen klassikko. Se on hidasta, pehmeää ja tunnelmallista – täydellinen laji, kun haluat nauttia musiikin fiiliksestä. Cha Cha: Iloista, sähkökkää ja leikkisää! Cha cha on rytmikäs energiapakkaus, joka tuo tanssiin vauhtia ja riemua. Aloitamme perusteista, joten mukaan uskaltaa tulla ilman aiempaa kokemusta. Etenemme kuitenkin ryhmän tason mukaan, eli haastetta lisätään heti, kun askel alkaa rullata! Käytössä on vapaaehtoinen parinvaihto – voit siis tulla yksin tai parin kanssa, meillä kaikki pääsevät tanssimaan. Ota mukaan juomapullo ja vaaleapohjaiset sisäkengät (jotta lattia pysyy siistinä). Tule mukaan rentoon porukkaan löytämään sisäinen latinotanssijasi ja nauttimaan loistavasta musiikista!

110536 Tangokimara – Kolme tangoa, yksi fiilis! - paritanssin lyhytkurssi

To 17.30–19.00 Aseman koulu, Ii

18.3.–15.4.2027

Kirsi Jylkkä ja Arvo Kolehmainen

30,00 €

Oletko valmis ottamaan haltuun tangon koko kirjon? Tällä kurssilla emme vain junnaa paikallaan, vaan yhdistämme kolme upeaa tyyliä yhdeksi sujuvaksi tanssimatkaksi!

- Argentiinalainen tango: Sitä intohimoista kontaktia ja tulista tulkintaa.
- Suomitango: Sitä tuttua, turvallista ja kaihoisaa lavojen kuningasta.
- Wanha tango: Sitä tyylikästä, hiipivää ja arvokasta menneen ajan havinaa.

Tavoitteena on oppia poimimaan parhaat palat jokaisesta ja luomaan niistä sujuva tanssi, joka mukautuu orkesterin soittamaan tulkintaan. Aloitamme perusteista ja etenemme ryhmän tason mukaan – tällä kurssilla saa nauraa ja loistaa! Vapaaehtoinen parinvaihto, tule yksin tai oman parin kanssa. Parinvaihdossa oppii parhaiten, mutta valinta on sinun! Pakkaa mukaan juomapullo (tunteen palo nostaa hien pintaan!) ja vaaleapohjaiset sisäkengät. Tule mukaan murtamaan tangon koodit ja löytämään parketin sujuvin flow!

Kielet

120200 Ruotsin kielen kertausta ETÄNÄ

Ke 18.00–19.30 Toimipaikka avoin

21.4.–26.5.2027

Anna Kaisa Puhakka

20,00 €

Kurssilla opiskelemme ja kertaamme ruotsin kielen alkeita ja perusrakenteita. Kurssi sopii sinulle, joka olet joskus aiemmin opiskellut ruotsia esim. koulussa mutta tunnet "unohtaneesi kaiken". Oppikirja: Lycka till! FinnLectura

120300 Englannin perusteet

To 17.15–18.45 lin lukio

3.9.–26.11.2026, 7.1.–28.4.2027

Jonna Lounatjoki

78,00 €

Kurssi sopii niin englannin opiskelua aloitteleville, kuin myös sellaisille, jotka haluavat kerrata aiemmin oppimiaan taitoja. Kurssin oppimateriaalina toimii uuden Come Along -kirjasarjan ensimmäinen osa. Kirjan mielenkiintoiset tekstit käsittelevät ihmisiä ja ilmiöitä ympäri maailman. Monipuolisilla tehtävillä pääset harjoittelemaan niin kielioppia kuin sanastoakin sekä treenaamaan kuuntelua ja ääntämistä. Usein vieraan kielen opetteleminen ja varsinkin puhuminen voi tuntua pelottavaltakin, mutta tunneilla on rento tunnelma. Kaikki puhumistehtävät tehdään pareittain tai pienissä ryhmissä ja pääpaino on ystävällisessä kommunikaatiossa, ei virheiden välttelyssä. Tule mukaan! Come along! Kirja: Come Along: Start (Finn Lectura)

120700 Matkailuespanjan alkeiskurssi, etänä

Pe 18.00–19.30, La 11.00–12.30 Toimipaikka avoin

5.–13.2.2027

Anna Kaisa Puhakka

15,00 €

Kurssi lähtee aivan alkeista ja etenee rauhallisesti. Opiskelemme matkailijan sanastoa ja tilanteita, esim. tervehdykset, lukusanat, kahvilassa, ostoksilla. Tarvitset nettiyhteyden ja toimivan sähköpostiosoitteen, johon opettaja lähettää opiskelumateriaalin ja linkin, jolla pääset liittymään tunnille. Kurssi toteutetaan verkossa Teams-ohjelmalla, mutta ohjelmaa ei ole välttämätöntä asentaa omalle koneelle. Aiempaa kokemusta verkko-opiskelusta ei vaadita. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120701 Matkailuespanjan lyhytkurssi, etänä

Ke 16.45–17.45 Toimipaikka avoin

21.4.–26.5.2027

Anna Kaisa Puhakka

15,00 €

Kurssikuvaus: Opiskellaan matkailijan sanastoa ja tilanteita, mm. itsestä kertominen, kellonajat, ajan ilmaisuja, majoitus, tapaamisen sopiminen, henkilön kuvaileminen ja harrastukset. Sopii jatkokurssiksi helmikuun matkailuespanjan lyhytkurssin käyneille. Tervetuloa mukaan! Bienvenidos!

120800 Italian jatkokurssi

Ma 17.30–19.00 lin lukio

7.9.–30.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Tiina Malfatti

78,00 €

Benvenuto a studiare italiano! Oletko jo aiemmin opiskellut italiaa tai osallistunut kurssilleni viime vuosina? Nyt sinun ei tarvitse aloittaa kielen opiskelua alusta, vaan jatkamme syksyllä uudella oppikirjalla Italiano con gusto 2. Tässä kirjassa opiskeltavina aiheina ovat esimerkiksi vapaa-aika, ruokakulttuuri, opiskelu, työ, asuminen, koti, terveys ja kulttuuri. Opettajana toimii Napolin Orientale yliopistossa FM-tutkinnon suorittanut italian kielen, kulttuurin ja taiteen asiantuntija Tiina Malfatti. Oppikirja: Italiano con gusto 2, Finn Lectura.

129800 Viron kielen matkailukurssi – Avain Viron kulttuuriin ja sujuvaan matkailuun!

Ti 17.15–18.45 lin lukio

2.2.–30.3.2027

Aet Kala

25 €

Oletko kiinnostunut Virosta, sen kiehtovasta kulttuurista ja historiasta? Haluaisitko tuntea olosi kotoisaksi Tallinnan kahviloissa tai Tarton museoissa? Tällä kurssilla opit viron kielen perusteet, joiden avulla pärjää mainiosti matkoillasi! Kurssi sopii kaikille Virosta kiinnostuneille, aiempaa viron kielen osaamista ei tarvita. Kurssin suorittuasi osaat käyttää yksinkertaista vironkielistä sanastoa ja ilmauksia, ymmärrät peruskielioppia sekä tunnet Viron nähtävyyksiä ja kulttuurihenkilöitä. Käytännönläheinen kurssi keskittyy tilanteisiin, joissa tarvitset kieltä Virossa, kuten matkalippujen ostaminen ja liikkumiseen liittyvät perussanat, kahvilassa, ravintolassa ja kaupassa asiointi, keskustelu Viron kulttuurista ja käynti museossa, viikonpäivät, kellonajat sekä muut arkielämän tarpeelliset sanat ja ilmaukset. Oppikirja: R. Pajusalu ym.: Meie keelesild. Viron kielen oppikirja.

Hyvinvointi ja terveys

230211 TRE®-stressinpurkumenetelmä

La 10.00–13.00 Ojakylän koulu

7.11.2026

Anni Kälkäjä

15,00 €

TRE® (Tension & Trauma Releasing Exercises) on luonnollinen kehollinen menetelmä, jossa kehossa

käynnistetään muutamilla lämmittelyliikkeillä kehon luontainen tärinä, joka purkaa kehoon jäänyttä stressiä ja jännityksiä sekä tasapainottaa autonomisen hermoston toimintaa. Kurssi sopii kaikenikäisille aikuisille, jotka kaipaavat työkaluja palautumiseen, rentoutumiseen, kehotietoisuuden kasvamiseen, läsnäolon helpottumiseen ja yleisen hyvinvoinnin tukemiseen. Menetelmää säännöllisesti käyttäneet ovat kertoneet sen auttavan esimerkiksi vähentämään stressiä, parantamaan unta ja tuomaan energisempää oloa. Tietyt merkittävät fyysiset tai psyykkiset tilat tai sairaudet voivat rajoittaa kurssille osallistumista. Näistä saat lisätietoa kurssin ohjaajalta sähköpostitse osoitteesta viesti@terapiapolku.fi. Ota kurssille mukaan joustavat vaatteet, jumppamatto tai muu alusta, viltti ja vesipullo. Halutessasi voit ottaa myös muistiinpanovälineet.

830201 ETÄLUENTOSARJA: Laadukkaan ja monipuolisen ruokavalion merkitys

To 17.30–19.00 Teams-yhteydellä

3.9.–3.12.2026

Juhani Sipinen, laillistettu ravitsemusterapeutti, TtM

MAKSUTON ETÄLUENTOSARJA!

Luennot järjestetään Teams-yhteydellä torstaisin, kerran kuukaudessa. Ilmoittaudu kurssille, niin saat sähköpostitse linkin luennolle. Linkki luennolle löytyy myös kunnan tapahtumakalenterista tapahtuman kohdalta. Luennot: 3.9 klo 17.30–19, 1.10 klo 17.30–19, 5.11 klo 17.30–19, 3.12 klo 17.30–19

Luento yksi (to 3.9.): Muistisairauksien ehkäisy - aivot ruokavaliolla kuntoon

Hyvän ravitsemustilan merkitys muistitoimintojen tukemisessa on todettu sekä kotimaisissa että kansainvälisissä tutkimuksissa. Ikääntyminen, sairaudet, pitkäaikainen vatsansuojälääkkeiden käyttö, stressi sekä jopa huono geeniperimä voivat johtaa siihen, että terveellinenkin ruoka sulaa ja imeytyy heikosti suolistossa. Tämä altistaa tärkeiden suojaravintoaineiden (mm. B12-vitamiini) puutoksille. B12-vitamiini mielletään ns. muistivitamiinina. Ruokavalio, jossa on runsaasti mm. erilaisia kuituja sekä maitohappobakteereita, tukee suoliston terveyttä ja vähentää matala-asteista tulehdusta, mikä puolestaan edistää aivojen terveyttä.

Luento kaksi (1.10.): Suoliston hyvinvointi - terveyden perusta.

Luento avaa suoliston bakteeriston keskeistä roolia koko kehon terveydelle ja hyvinvoinnille. Luennolla käsitellään suoliston vaikutusta mm. vastustuskykyyn, aineenvaihduntaan, mielialaan ja matala-asteiseen tulehdukseen. Mitä ovat prebiootit, probiootit, entä postbiootit? Saanko näitä riittävästi arkiruokavalion kautta vai pitääkö ottaa ravintolisät käyttöön? Osallistujat saavat selkeää tietoa suolistolle suotuisasta ruokavaliosta ja elämäntavoista.

Luento kolme (5.11.): Keski-ikäisen olisi tärkeää tietää mm. omat verensokeri- ja verenpaine arvot.

Molempiin voidaan vaikuttaa jokapäiväisellä arkiruokavaliolla. Lisäksi riittävä proteiinin saanti, sekä myös imeytyminen tulisi turvata mm. sarkopenian estämiseksi. Kärsitkö uniapneasta tietämättäsi? Matala-asteisen tulehduksen estäminen, tai ainakin vähentäminen olisi nyt viimeistään tärkeää. Sen määrä kehossa voidaan mitata helposti verikokeella.

Luento neljä (3.12.): Ikääntyvän hyvä ravitsemus.

Luento käsittelee ravitsemuksen merkitystä terveyden, toimintakyvyn ja jaksamisen tukena ikääntymisen yhteydessä. Luennolla tarkastellaan kehon muuttuvia ravitsemustarpeita, kuten proteiinin, vitamiinien ja kivennäisaineiden roolia lihaskunnon, luuston ja mm. vastustuskyvyn ylläpidossa.

830210 Kasvojooga etänä Zoomin välityksellä

Ke 19.30–20.15 Toimipaikka avoin

2.9.–14.10.2026

Kaisa Lähteenmäki

15,00 €

Harjoituksessa teemme niska-hartia seutua avaavia liikkeitä, kasvojoogaharjoituksia sekä nestekiertoa tukevaa hierontaa. Harjoitukset tukevat kehon luontaista uudistumista tuoden kasvoille ilmeikkyyttä ja kauneutta. Kasvojen alueella on lukuisia lihaksia, joita käytämme päivittäin ja osa niistä kaipaa vahvistamista ja toiset palauttavaa rentoutusta. Harjoitukseen kuuluu myös kasvohieronta, joten öljy tai voide on hyvä olla mukana harjoituksia tehdessä. Kasvojooga auttaa lievittämään kasvojen kireyksiä, voi tuoda apua stressipurentaan ja virkistää.

110549 Äänimaljarentoutus SYKSY

To 19.00–20.30 Pohjois-lin koulu

15.10.–26.11.2026

Elise Kinnunen

15,00 €

Äänimaljaryhmärentoutus- /sointukylpy-kurssilla rentoudutaan äänimaljojen ja muutamien muiden soittimien äänten ja värähtelyjen vaikutuksesta. Kurssin ohjaaja soittaa näitä soittimia kurssilaisten levätessä alustoillaan lattialla. Osallistujien kehoja ei kosketeta eikä äänimaljoja aseteta kehojen päälle. Äänimaljojen äänten ja värähtelyjen on huomattu syvärentouttavan kehoa ja mieltä, syventävän hengitystä, laskevan stressitasoa ja verenpainetta sekä parantavan unta. Tule kurssille sellaisena kuin olet ja koe rentouttavien ja hoitavien äänien vaikutus sinuun. Äänimaljarentoutusta ei suositella, jos sinulla on sydämen tahdistin tai meneillään oleva syöpähoito.

110550 Äänimaljarentoutus KEVÄT

To 19.00–20.30 Pohjois-lin koulu

4.2.–18.3.2027

Elise Kinnunen

15,00 €

Äänimaljaryhmärentoutus- /sointukylpy -kurssilla rentoudutaan äänimaljojen ja muutamien muiden soittimien äänten ja värähtelyjen vaikutuksesta. Kurssin ohjaaja soittaa näitä soittimia kurssilaisten levätessä alustoillaan lattialla. Osallistujien kehoja ei kosketeta eikä äänimaljoja aseteta kehojen päälle. Äänimaljojen äänten ja värähtelyjen on huomattu syvärentouttavan kehoa ja mieltä, syventävän hengitystä, laskevan stressitasoa ja verenpainetta sekä parantavan unta. Tule kurssille sellaisena kuin olet ja koe rentouttavien ja hoitavien äänien vaikutus sinuun. Äänimaljarentoutusta ei suositella, jos sinulla on sydämen tahdistin tai meneillään oleva syöpähoito.

110551 Äänimaljarentoutuspäivä

La 13.00–17.15 Aseman koulu, li

10.10.2026

Elise Kinnunen

Kansalaisopisto lissä 60 v. Juhlavuoden ilmaistapahtuma

Klo 13.00–14.00 Äänimaljarentoutus perheille/aikuiselle ja lapselle yhdessä.

Klo 14.15–15.15 Äänimaljarentoutus nuorille

Klo 15.45–17.15 Äänimaljarentoutus K18/Aikuisille

Tietotekniikka

340111 Tietotekniikkaa vasta-alkajille

Ti 10.30–12.00 Nättepori, tietoppi

8.–29.9.2026

Jaana Soronen

Tietotekniikkaa vasta-alkajille on käytännönläheinen Digitaidot-peruskurssi sinulle, joka haluat oppia tietokoneen käytön alusta tai kerrata digiarjen tärkeimmät taidot. Kurssilla harjoittelet tietokoneen peruskäyttöä, tiedostojen hallintaa sekä tekstinkäsittelyn (Google Docs) olennaisia toimintoja. Opit tekemään selkeän ja tiiviin PowerPoint-esityksen sekä käyttämään Google Drivea ja Gmailia sujuvaan asiointiin. Lisäksi perehdymme sähköiseen asiointiin (suomi.fi) ja työnhakuun: Työmarkkinatorin ja muiden kanavien hyödyntämiseen, työpaikkojen etsimiseen sekä turvalliseen verkossa toimimiseen. Voit ottaa oman kannettavan tai älypuhelimien mukaan. Saat muutamia kotitehtäviä oppimisen tueksi.

Kotitalous ja leivonta

810200 Ranskalainen Paris brest ja galette

Ke 17.00–20.00 Valtarin koulu

24.2.2027

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

20,00 €/ aikuinen, 10 € / lapsi aikuisen kanssa

Maistuisiko sinulle Galette, ranskalainen avopiiras sekä Paris Brest, ranskalainen leivosklassikko? Nämä kaikki opit tekemään tämän kurssin aikana. Mantelikuorrutteiset tuulihatturenkaat täytetään makealla karamellitahnalla ja kuohkealla vaniljakermalla. Galette täytetään herkullisella kesäkurpitsatäytteellä. Avopiiras tehdään suoraan leivinpaperin päälle pellille. Kätevää ja helppoa, kun ei tarvita ollenkaan piirakkavuokaa. Galetten täytteeksi voi laittaa melkein mitä vain. Ei vaadi aikaisempaa osaamista. Ota mukaan pusseja ja rasioita kotiin viemisiä varten. Laktoositon, ei sovi keliakikoille. Materiaalikustannukset sisältyvät hintaan.

810201 Saksalainen flammkuchen eli liekkipitsa ja italialainen foccaccia

Ke 17.00–20.00 Valtarin koulu

17.3.2027

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

20,00 €/ aikuinen, 10 € / lapsi aikuisen kanssa

Keski-Euroopan makuja! Opit taiteilemaan trendikkään Focaccian erilaisten kasvisten kera, vaikka kukkamaisemalla. Lisänä foccialle tehdään herkullinen antipastosalaatti. Opit tekemään myös flammkuchen pizzan, jonka salaisuutena on ohuen ohut pohja. Ohuen pohjan ja kuuman uunin myötävaikutuksesta saadaan ihanan rapea pitsapohja! Parhaimmillaan se maistuu juuri uunista tultua. Nämä nautimme lopuksi tuoreeltaan paikan päällä. Ei vaadi aikaisempaa osaamista. Ota mukaan pusseja ja rasioita kotiinviemisiä varten. Kurssin tavoitteet: Kurssin jälkeen opiskelija osaa tehdä itsenäisesti kotona foccacia ja flammkuchen taikinat sekä antipastosalaatin. Lisäksi opiskelija osaa paistaa paksut ja ohuet pohjat oikeaoppisesti. Laktoositon, ei sovi keliakikoille.

810206 Ranskalainen jouluhalkokakku

Ke 17.00–20.00 Valtarin koulu

2.12.2026

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

20,00 €/ aikuinen, 10 € / lapsi aikuisen kanssa

Perinteinen jouluhalko eli Bûche de Noël. Jouluhalko on perinteinen ranskalainen jouluruoka, puuhalon muotoinen koristeltu leivonnainen. Minkäs näköinen jouluhalko sinulle tulee? Saat itse luovasti koristella oman jouluhalon. Kurssilla opit tekemään kääretorttutaikinan avulla jouluhalkokakku. Opit valmistamaan tuorejuustokreemin sekä koristeita sokerimassasta, mm. sieniä, kukkia, käpyjä sekä kakkupohjataikinasta samalta. Tavoitteet: Kurssin jälkeen opiskelija osaa tehdä kotona itsenäisesti kakun sekä koristeet. Tuo mukana vain mukana iso kakkukupu tai kuljetusalusta, johon saat laitettua kakun sekä kakkupaperi kakulle. Ei vaadi aikaisempaa osaamista. Raaka-aineet ovat laktoosittomia, kurssi ei sovi keliakikoille.

810207 Perinteiset pikkuleipäkarkelot

Ke 17.00–20.00 Valtarin koulu

25.11.2026

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

20,00 €/ aikuinen, 10 € / lapsi aikuisen kanssa

Tule fiilistelemään joulua. Mistä aineksista klassikko on syntynyt. Kurssilla opit tekemään erilaisia pikkuleipätaikinoita ja pikkuleipiä. Kaneliässä ovat pikkuleipien ikisuosikki. Ihanat lusikkaleivät vievät kielen mennessään! Nämä perinteiset ja herkulliset leivonnaiset ovat pikkuleipien parhaimmista ja monen suosikkeja. Perinteinen murea suklaaruusu tehdään pursottamalla ja viimeistellään suklaanapilla. Tuo mukana rasioita ja pusseja kotiin viemisiä varten. Tavoitteet: Kurssin jälkeen opiskelija tunnistaa perinteiset pikkuleivät ja osaa tehdä kotona itsenäisesti kolmea erilaista pikkuleipiä. Ei vaadi aikaisempaa osaamista. Raaka-aineet ovat laktoosittomia, mutta kurssi ei sovi keliakikoille.

810209 La vera pizza napoletana eli aito Napolilainen pizza

La 11.00–14.00 Valtarin koulu

3.10.2026

Tiina Malfatti

20,00 €/ aikuinen, 10 € / lapsi aikuisen kanssa

Opi valmistamaan aitoa napolilaista pizzaa perinteisellä reseptillä. Teemme Margheritaa, jossa on täytteenä mozzarellaa, tomaattikastiketta ja basilikaa sekä halutessa myös kinkkua ja salamimakkaraa. Ruuanlaiton ohessa kuulemme tarinoita napolilaisesta keittiöstä. Raaka-aineet sisältyvät maksuun.

810210 Napolilainen jouluaaton ateria / La scena della Vigilia di Natale a Napoli

La 11.00–14.30 Valtarin koulu

14.11.2026

Tiina Malfatti

27,00 €

Napolilainen jouluaaton ateria / La scena della Vigilia di Natale a Napoli Kiinnostaako sinua oppia loihdittamaan erilainen, merellinen jouluateria napolilaisittain? Olet siis tervetullut kurssilleni li-opistolle hyissä ajoin ennen joulukiireitä. Valmistamme alkuruuaksi "Spaghetti alle vongole" spagettia simpukoiden kanssa, pääruuaksi "Baccala fritta" friteerattua turskaa ja "Gamberoni al vino bianco" valkoviinissä haudutettuja jättikatkaravun pyrstöjä. Jälkiruuksi nautimme italialaista joulukakkua Panettonea kera "spumanten" kuohuviinin (alkoholiton). Kurssille voi halutessa pukeutua juhlavasti. Raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun.

810211 Perinteiset napolilaiset pääsiäisleivonnaiset

La 10.00–14.30 Valtarin koulu

20.3.2027

Tiina Malfatti

20,00 €/ aikuinen, 10 € / lapsi aikuisen kanssa

Haluatko oppia valmistamaan pääsiäisen juhlapöytäsi erilaisia pääsiäisleivonnaisia ja kuunnella tarinoita napolilaisten pääsiäisen vietosta? Tule mukaan tälle juuri ennen pääsiäistä pidettävälle kurssilleni, jossa valmistamme perinteistä napolilaista casatielloa eli pääsiäisleipää ja makeaa pastieraa eli pääsiäispiirakkaa vuosisatoja vanhoja reptejä kunnioittaen. Raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun.

Pihan ja puutarhan hoito

810203 Kotipihan puiden- ja pensaiden hoito - etäkurssi

Su 17.00–19.15 Zoom

11.10.2026

Marko Ahola

5 €

Tule opettelemaan, kuuntelemaan, oppimaan pensaiden ja puiden hoidoista. Saat mukaasi helpot hoito-ohjeet, joita voit hyödyntää kotipihallasi. Käymme läpi mm. istutus, lannoitus, hoito, leikkaus, jne. Kurssi toteutetaan Zoomin välityksellä

810204 Puutarhapalstan hoito - etäkurssi

Su 17.30–20.30 Toimipaikka avoin

21.2.2027

Marko Ahola

5 €

Tule ja ammenna tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi mm. lannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, siemenet, helpot hoito-ohjeet, jne. Kurssi toteutetaan Zoomin välityksellä.

810205 Yrttien viljely - etäkurssi

Su 17.00–19.15 Toimipaikka avoin

11.4.2027

Marko Ahola

5 €

Yrttien kasvattaminen kotioloissako vaikeaa? No, ei todellakaan! Yrttikurssilla saat helpot niksit, joiden avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm, eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvö, koulinta, istutus, jne. Kurssi toteutetaan etänä Zoomin välityksellä.

Sienikurssit

810212 Sienikurssi kuusten ja lehtipuiden maille

La 11.00–15.00 Toimipaikka avoin

5.9.2026 (AIKA TARKENTUU ELOKUUSSA!)

Juuso Vattulainen

10,00 €

Opetellaan tunnistamaan metsätyypille tyypillisiä sieniä ja kerätään muutamaa ruokasientä. Päivä koostuu maastossa pidettävästä teoriaopetuksesta ja sienirekkestä. Mukaan tarvittavat sienikorin, -veitsen, eväät ja metsään sopivat, säänmukaiset varusteet. Suositeltavaa ottaa mukaan myös sienikirja. Lisätietoa sähköpostitse ennen kurssin alkua. Huom! Toteutumisen edellytyksenä hyvä sienivuosi. Sopii sienistä kiinnostuneille ja sieniä jonkin verran tunteville.

810213 Sienikurssi kangasmaastoon elokuussa

La 11.00–15.00 Toimipaikka avoin

29.8.2026 (AIKA TARKENTUU ELOKUUSSA!)

Juuso Vattulainen

10,00 €

Opetellaan tunnistamaan sieniä ja kerätään muutamaa hyvää kuivan kangasmaaston ruokasientä. Päivä koostuu maastossa pidettävästä teoriaopetuksesta ja sienirekkestä. Mukaan tarvittavat sienikorin, -veitsen, eväät ja metsään sopivat, säänmukaiset varusteet. Suositeltavaa ottaa mukaan myös sienikirja. Lisätietoa sähköpostitse ennen kurssin alkua. Huom! Toteutumisen edellytyksenä hyvä sienivuosi. Retki on suunnattu pääasiassa aloittelijoille.

810214 Sieniretki elokuussa

La 11.00–15.00 Toimipaikka avoin

22.8.2026 (AIKA TARKENTUU ELOKUUSSA!)

Juuso Vattulainen

10,00 €

Tutustu satokauden alkuun Sieniretken parissa ja kerää varhaisen kauden ruokasieniä! Tämä retki keskittyy mm. haperoihin, mutta tunnistetaan myös muita vastaan tulevia sieniä. Iissä järjestettävä retki kestää muutaman tunnin ja suuntautuu esimerkiksi Illinsaareen. Retki pidetään vain, jos sääolosuhteet ovat suotuisat. Liity mukaan ja opi tunnistamaan herkullisia sieniä luonnossa!

Ihohoito

810401 Itse tehtyä palasaippuaa ja -shampoota

La 10.00–14.00 Nättepori, taideluokka

21.11.2026

Maarit Kova

12,00 €

Valmistetaan kauniita ja ekologisia palasaippuoita sekä -shampoota ilman turhia kemikaaleja. Itse tehty saippua sopii erityisesti herkkäihoiselle, sillä raaka-aineina käytetään esimerkiksi oliiviöljyä, eteerisiä öljyjä, kuorivia leseitä sekä lipeää. Kurssi soveltuu yli 16-vuotiaille. Lipeämaksu 5 euroa/oppilas sisältyy kurssihintaan. Muista tarvikkeista lähetetään kurssikirje ennen kurssin alkua.

810402 Itse tehtyä palasaippuaa ja -shampoota KUIVANIEMI

La 10.00–14.00 Kuivaniemen liikuntahalli

10.10.2026

Maarit Kova

12,00 €

Valmistetaan kauniita ja ekologisia palasaippuoita sekä -shampoota ilman turhia kemikaaleja. Itse tehty saippua sopii erityisesti herkkäihoiselle, sillä raaka-aineina käytetään esimerkiksi oliiviöljyä, eteerisiä öljyjä, kuorivia leseitä sekä lipeää. Kurssi soveltuu yli 16-vuotiaille. Lipeämaksu 5 euroa/oppilas sisältyy kurssihintaan. Muista tarvikkeista lähetetään kurssikirje ennen kurssin alkua.

810403 Itse tehtyä palasaippuaa ja -shampoota

To 17.00–21.00 Nättepori, taideluokka

25.3.2027

Maarit Kova

12,00 €

Valmistetaan kauniita ja ekologisia palasaippuoita sekä -shampoota ilman turhia kemikaaleja. Itse tehty saippua sopii erityisesti herkkäihoiselle, sillä raaka-aineina käytetään esimerkiksi oliiviöljyä, eteerisiä öljyjä, kuorivia leseitä sekä lipeää. Kurssi soveltuu yli 16-vuotiaille. Lipeämaksu 5 euroa/oppilas sisältyy kurssihintaan. Muista tarvikkeista lähetetään kurssikirje ennen kurssin alkua.

810404 Luonnonkosmetiikkatyöpaja

La 10.00–14.00 Nättepori, taideluokka

27.3.2027

Maarit Kova

20,00 €

Tule valmistamaan luonnonkosmetiikkaa, joka sopii koko perheen käyttöön! Kurssilla opit valmistamaan 3-4 erilaista kosmetiikkatuotetta luonnollisista raaka-aineista. Tuotteet ovat hajusteettomia ja sopivat herkimmillekin käyttäjille. Valmistettavat tuotteet: huulivoide, jalkakylpysuola, savinaamiojauhe ja sokerikuorinta.

Aiempaa kokemusta kosmetiikan valmistuksesta ei tarvita, kurssi sopii kaikenikäisille. Ota mukaan: Muutama lusikka (tl + rkl), sekoituskulho, nuolija, puhtaita pieniä lasipurkkeja kansineen (1-2 dl) tehtäville tuotteille ja raaka-aineiden sulatusta varten, esim. pilttipurkkeja, esiliina vaatteiden suojaksi ja talouspaperia. Kurssimaksu sisältää raaka-aineet ja muut välineet. Ohjaajalta voit myös ostaa edullisesti erilaisia pakkauksia, mikäli tarvitset.

830200 Pihkasalvan valmistus

La 10.00–12.00, Su 10.00–13.00 Nättepori, taideluokka

12.–13.9.2026

Maarit Kova

15,00 €

Tule valmistamaan pihkasalvaa, jolla on pitkät perinteet mm. haavojen, tulehdusten ja ihoaasteiden hoidossa. Opit keräämään kuusenpihkaa vastuullisesti ja jokaisen oikeudet huomioiden. Kerätystä pihkasta valmistetaan hoitavaa salvaa ja saatuja oppeja pystyt hyödyntämään jatkossakin. Mehiläisvaha sisältyy kurssin hintaan. Kurssi sopii kaikenikäisille, aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi vaatii maastossa liikkumista. Huomioithan lisäksi, että pihkasalvan valmistuksesta aiheutuu aika väkevä haju, joten kurssi ei sovellu hajuerkille, eikä hartsiallergiasta kärsiville. Ensimmäisenä päivänä suuntaamme yhdessä

maastoon, saat tarkemman ohjeistuksen ja sijainnin erillisellä sähköpostilla. Voimme hyödyntää kimpapakyytejä tarvittaessa. Opit tunnistamaan sopivat keruupaikat sekä keräämään pihkaa vastuullisesti ja luontoa kunnioittaen. Käymme läpi myös keruuseen liittyvät eettiset ja käytännön periaatteet. Toisena päivänä valmistamme perinteistä pihkasalvaa itse kerätystä pihkasta. Tutustumme salvan valmistusprosessiin vaihe vaiheelta, ja jokainen osallistuja saa valmistaa oman eränsä valmista salvaa.

Kuntosaliryhmät

830101 Kuntosaliryhmä A AML GYM

To 10.00–11.00 AML GYM

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Ilari Väärälä

60,00 €

Tunnilla tehdään monipuolisesti lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä kuntosalilaitteissa ja vapailla painoilla ohjatusti kiertoharjoitteluna. Harjoitukset suunniteltu vahvistamaan kehon lihaskuntoa ja -tasapainoa, sekä haastamaan kehoa.

830102 Kuntosaliryhmä B AML GYM

To 11.00–12.00 AML GYM

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Ilari Väärälä

60,00 €

Kaikille sopiva kuntosaliryhmä. Tunnilla tehdään kuntosaliliikkeitä ja vapailla painoilla liikkeitä kiertoharjoitteluna. Jokainen tekee oman kuntotason mukaan. Tarvitset tunnille mukaan sisäliikuntaan sopivat jalkineet ja juomapullon.

830103 Ohjattu kuntosali/ naiset A KUIVANIEMI

Ti 10.30–11.30 Kuivaniemen kuntosali

1.9.–24.11.2026, 11.1.–27.4.2027

Johanna Aaltonen

60,00 €

Monipuolista kuntosaliharjoittelua koko kropalle. Kierretään laitteita kuntopiiri -muotoisesti. Sopii kaiken kuntoisille.

830104 Ohjattu kuntosali/ naiset B KUIVANIEMI

Ti 11.30–12.30 Kuivaniemen kuntosali

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Johanna Aaltonen

60,00 €

Monipuolista kuntosaliharjoittelua, jossa laitteet tulevat tutuiksi. Kierretään laitteita kuntopiiri -muotoisesti. Sopii kaiken kuntoisille.

830105 Ohjattu kuntosali/ miehet KUIVANIEMI

Ti 9.30–10.30 Kuivaniemen kuntosali

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Johanna Aaltonen

60,00 €

Monipuolista kuntosaliharjoittelua, jossa laitteet tulevat tutuiksi. Kierretään laitteita kuntopiiri-muotoisesti.

830107 Ohjattu kuntosali kaikille A KUIVANIEMI

Ke 19.15–20.15 Kuivaniemen kuntosali

2.9.–25.11.2026, 12.1.–28.4.2027

Johanna Aaltonen

60,00 €

Monipuolista kuntosaliharjoittelua, jossa tulee laitteet tutuiksi. Teemme laitteilla kuntopiirimuotoisesti.

830108 Ohjattu kuntosali kaikille B KUIVANIEMI

To 9.00–10.00 Kuivaniemen kuntosali

3.9.–27.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Johanna Aaltonen

60,00 €

Monipuolista kuntosaliharjoittelua koko kropalle. Kierretään laitteita kuntopiiri -muotoisesti. Sopii kaiken kuntoisille.

830109 Ohjattu kuntosali kaikille C KUIVANIEMI

To 10.00–11.00 Kuivaniemen kuntosali

3.9.–27.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Johanna Aaltonen

60,00 €

Monipuolista kuntosaliharjoittelua koko kropalle. Kierretään laitteita kuntopiiri-muotoisesti. Sopii kaiken kuntoisille.

830111 Kuntosalitreenei aikuisille IISI

Ma 19.30–20.45 Iisi-areena

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Ilari Väärälä

60,00 €

Vauhdikas mutta kaikille tasoille muokattava kuntosalitreenei, jossa treenimuotoina vaihtelevat kierto- ja perinteinen kuntosalitreenei esimerkiksi yläkropalle, sekä toiminnalliset harjoitukset. Käytössä ovat kuntosalilaitteet, kahvakuulat, levytangot ja muut toiminnallisen harjoittelun välineet. Opettaja opastaa liikkeisiin ja vetää valmiin treenin jokaisella tunnilla. Kurssi sopii aikuisille aloittelijoista kokeneempiin. Harjoituksia voidaan keventää lievien rajoitteiden mukaan; suuremmissa liikerajoitteissa osallistuminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Osallistuja tarvitsee mukaansa vain sisäliikuntavarusteet ja juomapullon – kaikki muut välineet löytyvät salilta.

830112 Retro-kuntosalitreeni IISI

Ti 12.30–13.30 lisi-areenan kuntosali

1.9.–24.11.2026, 8.1.–27.4.2027

Ilari Väärälä

60,00 €

Tunnilla tehdään lihaskuntaa kehittäviä harjoituksia Sopii kaikenikäisille. Jokainen tekee oman kunnan mukaan. Tunnilla keskitymme treenaamaan liikkeitä käyttäen vastuksena omaa salin laitteita, kehonpainoa, kahvakuulia, levytankoja ja käsipainoja. Perinteistä salitreeniä parhaimmillaan! Mukaan tarvitetset kuntosalille sopivat urheilujalkineet, juomapullon ja kourallisen hyvää mieltä!

830113 Toiminnallinen kiertoharjoittelu IISI

To 15.00–16.00 Kuntosali

3.9.–27.11.2026, 14.1.–29.4.2027

liikunnanohjauksen perustutkinto Ilari Väärälä

60,00 €

Tehdään lihaskuntaa, aerobista-kuntaa, tasapainoa ja koordinaatiota kehittäviä, toiminnallisia harjoituksia kiertoharjoitteluna. Sopii kaikenikäisille. Jokainen tekee oman kunnan mukaan. Toiminnallisen kuntosaliharjoittelun tunnilla keskitymme treenaamaan liikkeitä käyttäen vastuksena omaa kehonpainoa, kahvakuulia, levytankoja ja käsipainoja. Teemme liikkeitä kiertoharjoitteluna, ja tavoitteenamme on parantaa kehon koordinaatiota ja lihaskuntaa. Unohdetaan kuntosaleilta löytyvät laitteet ja tehdään keholle hyvin luontaisia liikkeitä, jotka auttavat meitä selviytymään arjessakin huomattavasti helpommin. Mukaan tarvitetset kuntosalille sopivat urheilujalkineet, juomapullon ja kourallisen hyvää mieltä!

830114 Kevyt kuntosali- ja tasapainoharjoittelu A IISI

Ti 15.00–16.00 lisi-areenan seniorikuntosali

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Ilari Väärälä

60,00 €

Toimintakykyä ylläpitävää harjoittelua, joka kehittää lihaskuntaa, tasapainoa ja koordinaatiota. Edetään rauhalliseen tahtiin. Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, joilla on fysiologisia haasteita liikkumisessa ja tasapainossa, mutta voivat osallistua itsenäisesti kursseille.

830115 Kevyt kuntosali- ja tasapainoharjoittelu B IISI

Ke 13.00–14.00 lisi-areenan seniorikuntosali

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Taru Laukka

60,00 €

Toimintakykyä ylläpitävää kuntosaliharjoittelua ja vapailla painoilla harjoittelua, joka kehittää lihaskuntaa, tasapainoa ja koordinaatiota.

830117 Kaikille sopiva kuntosaliryhmä AML GYM

Ke 9.00–10.00 AML GYM

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Minna Keskikallio

60,00 €

Lihaskuntoa, -voimaa ja liikkuvuutta lisäävä kuntosaliryhmä. Tunnilla käydään koko keho läpi kuntosalilaitteissa sekä vapailla painoilla kiertoharjoitteluna. Ryhmä soveltuu kaiken kuntoisille. Lopussa teemme yhdessä keppijumpan sekä lyhyen venyttelyn. Mukaan tarvitset sisäliikuntajalkineet ja juomapullon

830118 Senioreiden saliryhmä A AML GYM

Ke 10.00–11.00 AML GYM

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Minna Keskikallio

60,00 €

Lihaskuntoa ja arjen voimavaroja lisäävä kuntosaliryhmä. Tunnilla käydään koko keho läpi turvallisesti kuntosalilaitteissa kiertoharjoitteluna. Lisäksi lopussa teemme yhdessä liikkuvuutta lisäävän keppijumpan sekä lyhyen venyttelyn. Mukaan tarvitset sisäliikuntajalkineet ja juomapullon.

830119 Senioreiden saliryhmä B AML GYM

Ke 11.00–12.00 AML GYM

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Minna Keskikallio

60,00 €

Lihaskuntoa ja arjen voimavaroja lisäävä kuntosaliryhmä. Tunnilla käydään koko keho läpi turvallisesti kuntosalilaitteissa kiertoharjoitteluna. Lisäksi lopussa teemme yhdessä liikkuvuutta lisäävän keppijumpan sekä lyhyen venyttelyn. Mukaan tarvitset sisäliikuntajalkineet ja juomapullon.

Kuntoliikunta

830120 Kuntojumppa YLI-OLHAVA

Ti 14.00–15.15 Yli-Olhavan maamiesseurantalo

1.9.–26.11.2026, 14.1.–4.5.2027

Johanna Aaltonen

65,00 €

Monipuolista liikuntaa vaihtelevin teemoin käyttäen eri vastusvälineitä kuten jumppakuminauhaa, jumppakeppiä tai käsipainoja. Lopuksi rentouttavat venyttelyt. Oma alusta alusta mukaan!

830121 Superbody KUIVANIEMI

Ma 16.45–17.45 Kuivaniemen koulu

31.8.–24.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Johanna Aaltonen

53,00 €

Tällä tunnilla keskitytään kiinteyttämään ja muokkaamaan koko kroppaa käsipainoja ja step-lautaa hyödyttäen. Tunti ei sisällä hyppyjä eikä vaikeita askelsarjoja. Hauskaa ja hikistä treeniä tiedossa! Varaa mukaan oma step-lauta, käsipainot, jumppa-alusta ja juomapullo.

830122 Kuntopiiri ASEMAN KOULU

Ti 17.00–18.15 Aseman koulu, li

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

liikunnanohjauksen perustutkinto Ilari Väärälä

65,00 €

Monipuolinen ja omaan tahtiin suoritettava kuntopiiritreeni, jossa kierretään eri pisteitä selkeiden liikelappujen ja opettajan ohjauksen avulla. Harjoitukset vahvistavat koko kehoa, ja mukana on liikkeitä niin voimaan, kestävyteen kuin kehonhallintaan. Käytössä ovat kahvakuulat, levypainot, kuminauhat ja käsipainot. Tunti sopii kaikäntasoisille aikuisille, ja liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa kevyemmiksi. Suurempien liikerajoitteiden tai akuuttien vammojen kanssa osallistuminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Lämmittelemme kehoa yhteisesti ennen harjoituksen alkua. Osallistuja tarvitsee vain sisäliikuntaan sopivan asun, jalkineet ja juomapullon – välineet löytyvät paikan päältä.

830124 Superbody Hiit Step tabata

Ti 18.15–19.15 lisi-areena

1.9.–25.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Johanna Aaltonen

53,00 €

Erittäin tehokasta korkean intensiteetin treeniä. Tunnilla tehdään mm. heilautuksia, kyykkyjä, punnerruksia. Tunti kehittää lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Step laudalla tai ilman - helppoja askelsarjoja, myös hypähtelyä. Tässäpä olisi tarjolla hikivarmatunti! Lisäksi soi mukaansa tempaavaa musaa. Varaa mukaan: käsipainot, kahvakuula, jumppa-alusta ja step-lauta. Pärjää mukana ilman välineitäkin - oma jumppa-alusta mukaan!

830125 Lempeä kuntojumppa ja kehonhuolto

Ma 12.00–13.00 lisi-areenan budosali

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Taru Laukka

53,00 €

Tämä tunti on lempeä jumppa. Tunnilla tehdään monipuolisesti liikkuvuutta, lihaskuntoa ja tasapainoa kehittäviä liikesarjoja rauhalliseen tahtiin, matalalla sykkeellä. Tunnille tarvitset mukaan oman jumppa-alustan ja juomapullon. Tunnin sisältö: 30 min kuntojumppaa ja 30 min kehonhuoltoa. Etämahdollisuus! Tunnille voi osallistua etäyhteyden välityksellä kurssin kokoontumisajankohdan aikana. Opettaja toimittaa linkin ennen kurssin aloitusta.

830127 Tuolijumppa

Ti 11.15–12.15 lisi-areena monitoimitila 2 krs.

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

liikunnanohjauksen perustutkinto Ilari Väärälä

53,00 €

Tuolilla tehtävät jumppa- ja venyttelyharjoitukset lisäävät kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia. Harjoituksia tehdään pääosin tuolilla istuen, mutta myös tuolin vieressä seisten ja tuolia apuna käyttäen. Tuolijumppa sopii erityisesti ikääntyville, toipilaille ja kaikille, jotka haluavat ylläpitää toimintakykyään ja elämäniloaan terveydellisistä rajoitteista huolimatta .

830128 Kuntopiiri JOKIKYLÄ

To 19.00–20.00 Jokikylä

3.9.–27.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Johanna Aaltonen

53,00 €

Kuntopiiri JOKIKYLÄ tarjoaa monipuolista ja innostavaa liikuntaa kaikille, jotka haluavat parantaa kuntoaan ja vahvistaa eri lihasryhmiä. Tunnit sopivat kaikentasoisille osallistujille, sillä liikkeet voi suorittaa oman kuntotason mukaan joko rauhallisemmin tai intensiivisemmin. Jokainen harjoitus sisältää kattavan valikoiman liikkeitä, jotka kohdistuvat tehokkaasti jokaiselle kehon osa-alueelle.

830130 Toiminnallinen tehotreeni

Ke 17.30–18.30 Iisi-areena, lohko 4

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Taru Laukka

53,00 €

Etsitkö treeniä, joka oikeasti tuntuu – ja kehittää? Tämä kurssi on suunnattu hyväkuntoisille liikkujille, jotka haluavat haastaa itseään ja kehittää kokonaisvaltaista suorituskykyä. Tunneilla yhdistyvät: toiminnallinen voimaharjoittelu, sykettä nostavat intervallit, kehonhallinta ja räjähtävyys. Harjoitukset tehdään tehokkaasti ja nousujohteisesti, ja jokainen treeni sisältää sekä voimaosuuden että kovatehoisen ”finisherin”. Luvassa on hiekkä, haastetta ja onnistumisen kokemuksia. Kurssi sopii sinulle, jos: sinulla on jo hyvä peruskunto, kaipaat treeniin tehoa ja vaihtelua, sekä haluat kehittyä. Et tarvitse aiempaa kokemusta toiminnallisesta harjoittelusta – riittää, että olet valmis tekemään töitä. Varaa mukaan oma jumppamatto ja kahvakuula. Tilassa käytettävä vaaleapohjaisia sisäliikuntakenkiä.

830133 Kahvakuula

Ma 17.00–18.00 Haminan koulun sali

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Ilari Väärälä

53,00 €

Kahvakuulaharjoittelu on kokonaisvaltaista treeniä, joka parantaa lihaskuntoa ja ryhtiä sekä kehittää keskivartalon hallintaa, tasapainoa ja koordinaatiota. Treeni rakentuu kahvakuulaliikesarjoihin. Oma kuula mukaan! Oma jumppa-alusta mukaan!

830135 Kahvakuula ASEMAN KOULU

Ke 16.30–17.15 Aseman koulu, li

2.9.–26.11.2026, 14.1.–5.5.2027

Jaana Soronen

40,00 €

Kahvakuulatreeni on monipuolinen ja tehokas toiminnallinen harjoitus, joka kehittää lihaskuntoa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja tasapainoa. Tunti sisältää dynaamisia liikesarjoja, joissa yhdistyvät lihaskunto- ja aerobiset harjoitteet. Harjoitukset toteutetaan vaihtelevilla työjaksoilla, esimerkiksi: 45 sekuntia liikettä ja 15 sekuntia taukoa tai 30 sekuntia lihaskuntoa ja 30 sekuntia aerobista harjoittelua. Tunti alkaa nivelten mobilisoinnilla ja kehon lämmittelyllä. Kahvakuulatreeni tarjoaa tehokkaan ja innostavan tavan kehittää fyysistä kuntoa.

830136 Erityisryhmien liikunta A

To 12.15–13.15 Iisi-areena

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Ilari Väärälä

30,00 €

Erityisryhmien liikunta on suunnattu henkilöille, joiden vamman, sairauden tai muun toiminnankyvyn heikkenemisen vuoksi on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan, ja joiden liikunnanohjaamisessa tarvitaan soveltamista. A-ryhmässä painotetaan rauhallista liikkumista.

830137 Erityisryhmien liikunta B

To 13.15–14.15 Iisi-areena

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Ilari Väärälä

30,00 €

Erityisryhmien liikunta on suunnattu henkilöille, joiden vamman, sairauden tai muun toiminnankyvyn heikkenemisen vuoksi on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan, ja joiden liikunnanohjaamisessa tarvitaan soveltamista. B-ryhmässä painotetaan pelailua.

830143 Taekwon-Do

Pe 17.15–18.30 Iisi-Areena, Budosali, Kisatie 2B

4.9.–27.11.2026, 15.1.–7.5.2027

Ella-Mari Liukko

65,00 €

Taekwon-Do on korealainen kamppailulaji, jonka osa-alueita ovat muun muassa jalka- ja käsitekniikat, liikesarjat, ottelu, itsepuolustus ja murskaus. Fyysisen puolen lisäksi lajissa kehitetään mieltä ja painotetaan hyvää ja esimerkillistä, lajin periaatteiden (mm. itsehillintä, rehellisyys) mukaista käytöstä. Peruskurssilla opetetaan salikäyttäytymisen lisäksi lajin perusasiat ja tarjotaan valmiudet esimerkiksi ottelulle ja itsepuolustustekniikoiden opettelulle. Peruskurssilla varusteeksi riittävät verryttelyhousut, t-paita ja juomapullo. Kurssin suorittaminen antaa valmiudet osallistua keltaisen vyön kokeeseen keväällä. Peruskurssin jälkeen harrastajalla on mahdollisuus siirtyä värivöille suunnattuun jatkoryhmään sekä osallistua leireille, kilpailuihin ja muihin lajitapahtumiin. Taekwon-Don turvalliseen harrastamiseen vaaditaan suojavarusteet, joiden hankkimisessa opettaja opastaa. Varusteiden hinta n. 200 €.

830144 Kuntonyrkkeily

Pe 18.30–19.30 Iisi-Areena, Budosali, Kisatie 2B

4.9.–27.11.2026, 8.1.–7.5.2027

Ella-Mari Liukko

53,00 €

Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kunnon kaikkien osa-alueiden eli kestävyys-, lihaskunnon ja liikkuvuuden kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa rentoutua ja poistaa stressiä. Mukaan tarvitset vain sisäliikuntavarustuksen. Opettaja opastaa kurssin alussa nyrkkeilyhanskojen hankinnassa, ns. säkkihanskat eivät sovellu kuntonyrkkeilyyn. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneille kuntoilijoille ikään katsomatta, tarjoaa monipuolisuudessaan haasteita kaiken tasoille liikkujille.

Liikuntaa lapsille

830138 Mini-parkour 4-6v. SYKSY

Ti 16.15–17.00 Iisi-areena, lohko 4

1.9.–24.11.2026

Johanna Aaltonen

20,00 €

Mini-parkour on 4-6v. poikien ja tyttöjen vauhdikas tunti. Tunnilla tutustutaan parkouriin leikkien ja harjoitellaan erilaisten esteiden ylityksiä ja turvallisia alastuloa. Hauskaa ja monipuolista liikuntaa. Ota mukaan: vaalea pohjaiset sisäliikunta jalkineet tai avojaloin sekä juomapullo Ensimmäiselle kauden kerralle vanhempi mukaan. Jatkossa tunnille saa osallistua vanhemman kanssa tai ilman.

830139 Mini-parkour 4-6v. KEVÄT

Ti 16.15–17.00 Iisi-areena, lohko 4

12.1.–4.5.2027

Johanna Aaltonen

25,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 830138 Mini-parkour 4-6v. SYKSY

830140 Seikkailu- ja kamppailukoulu (4-6 v) SYKSY

Pe 16.15–17.00 Iisi-areenan budosali

4.9.–27.11.2026

Ella-Mari Liukko

20,00 €

Lasten seikkailu- ja kamppailukoulu on tarkoitettu 4-6-vuotiaille lapsille. Tällä kurssilla opetellaan liikkumisen ja Taekwon-Don perusteita leikin ja hauskanpidon kautta. Tunneilla opetellaan erilaisia lyönti- ja potkutekniikoita. Harjoitusten ja leikkien avulla lapsen rohkeus, motoriset taidot sekä ryhmätyöskentely kehittyy. Tarvittaessa ensimmäisellä kerralla aikuinen voi jäädä seuraamaan tuntia salin laidalle.

830141 Seikkailu- ja kamppailukoulu (4-6 v) KEVÄT

Pe 16.15–17.00 Iisi-areenan Budosali

15.1.–23.4.2027

Ella-Mari Liukko

25,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 830140 Seikkailu- ja kamppailukoulu (4-6 v) SYKSY

Jooga, pilates ja kehonhuolto

830150 Joogaa ja kehonhuoltoa verkossa

To 18.30–19.45 Etäkurssi (Teams)

3.9.–26.11.2026, 7.1.–29.4.2027

Jenni-Sisko Kurttila

65,00 €

Tällä monipuolisella verkkokurssilla pääset harjoittelemaan viikoittain vaihtuvia harjoituksia. Kurssi sisältää hathajoogaa, yinjoogaa, tuolijoogaa sekä kehonhuoltoa. Harjoitukset lisäävät liikkuvuutta, vahvistavat kehoa, vähentävät jännityksiä ja tukevat kehon ja mielen hyvinvointia. Verkkokurssilla voit tehdä harjoituksen silloin kun sinulle sopii, sillä livetunnit tallennetaan ja ovat katsottavissa kuukauden ajan.

830151 Lempeä Hathajooga

Ma 18.00–19.15 Iisi-Areena, Budosali

31.8.–26.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Jenni-Sisko Kurttila

65,00 €

Lempeä hathajooga on rauhallinen kehonhuoltoharjoitus, joka parantaa liikkuvuutta, vahvistaa kehoa ja vapauttaa jännityksiä lempeästi. Kurssi sopii erityisen hyvin aloittelijoille, jäykille, varttuneille ja kaikille, jotka haluavat kehittää kehon liikkuvuutta ja hallintaa lempeillä keinoilla. Harjoitus sisältää makuu-, istuma-, nelinkontin- ja seisomaharjoituksia ja ne tehdään budosalin pehmeällä tatamilla.

830153 Voimakas Hathajooga

Ti 18.30–20.00 Haminan koulun sali

1.9.–25.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Jenni-Sisko Kurttila

80,00 €

Voimakas hathajooga on fyysisesti vaativampi harjoitus, joka kehittää kehon voimaa, hallintaa ja liikkuvuutta. Samalla harjoitus tuo huomion läsnäoloon ja rauhoittumiseen. Kurssi sopii heille, jotka hallitsevat joogan perusteet - kuten klassisen aurinkotervehdyksen, hengityksen syventämisen sekä kehon peruslinjaukset. Tämä kurssi tuo soppelisti chiliä harjoitukseen!

830154 Etäjooga SYKSY

Ma 17.30–19.00 Toimipaikka avoin

31.8.–23.11.2026

Kaisa Lähteenmäki, joogaohjaaja

35,00 €

Tervetuloa lempeän joogan maailmaan, jossa kehosi löytää notkeutta, pehmeyttä, vahvuutta, voimaa ja tasapainoa. Tunnit alkavat ja päättyvät rentoutuksella. Etäjoogakurssilla teemme hengityksen tahdissa pehmeitä liikesarjoja ja asanoita, joita voit muokata omiin tarpeisiisi. Joka toinen viikko vuorottelemme voimakkaampien ja kevyempien harjoitusten välillä, jotta kehosi saa sekä haasteita että lepoa. Kauden aikana pääset myös tutustumaan kasvojoogaan ja meditaatioon, jotka täydentävät harjoitustasi ja tuovat lisää hyvinvointia arkeesi. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta joogasta. Tarvitset vain joogamaton sekä muutaman tyynyn ja viltin, joilla voit tukea kehoasi tarpeen mukaan. Jos sinulla on kehossasi rajoitteita, kerrothan niistä rohkeasti ohjaajalle, jotta voimme yhdessä löytää juuri sinulle sopivat vaihtoehdot liikkeet. Liity mukaan ja anna kehosi ja mielesi nauttia lempeästä joogasta oman kodin rauhassa.

830155 Kehonhuolto ja venyttely A

Ma 16.00–17.00 Haminan koulun sali

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Ilari Väärälä

53,00 €

Kehonhuoltotunnilla käytämme monipuolisesti eri venyttelytekniikoita avaamaan lihaksia, lihaskalvoja ja niveliä. Tunti on rauhallinen, ei sykettä kohottava. Kehonhuolto kehittää liikkuvuutta, notkeutta ja ryhtiä. Mukaan oma jumppa-alusta.

830156 Kehonhuolto ja venyttely B

Ma 18.00–19.00 Haminan koulun sali

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Ilari Väärälä

53,00 €

Kehonhuoltotunnilla käytämme monipuolisesti eri venyttelytekniikoita avaamaan lihaksia, lihaskalvoja ja niveliä. Tunti on rauhallinen, ei sykettä kohottava. Kehonhuolto kehittää liikkuvuutta, notkeutta ja ryhtiä. Mukaan oma jumppa-alusta.

830158 Kehonhuolto ja venyttely KUIVANIEMI

Ma 16.00–16.45 Kuivaniemen koulun sali

31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Johanna Aaltonen

40,00 €

Venyttelyn tarkoituksena on lisätä lihaksiston kimmoisuutta ja nivelten liikkuvuutta sekä parantaa ennalta ehkäisevästi koko kehon palautumiskykyä. Tunti sopii kaikille. Oma alusta mukaan!

830159 Kehonhuolto POHJOIS-II

Ke 16.00–17.00 Pohjois-lin koulu, Virkkulantie 27

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Taru Laukka

53,00 €

Kehonhuoltotunnilla käytämme monipuolisesti eri venyttelytekniikoita avaamaan lihaksia, lihaskalvoja ja niveliä. Tunti on rauhallinen, ei sykettä kohottava. Kehonhuolto kehittää liikkuvuutta, notkeutta ja ryhtiä. Mukaan oma jumppa-alusta.

830160 Lempeä pilates ASEMAN KOULU

Ke 17.30–18.30 Aseman koulu

2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027

Jaana Soronen

53,00 €

Tervetuloa lempeään pilatekseen! Tämä tunti tarjoaa turvallisia ja kehoa huoltavia harjoituksia, jotka tukevat hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Tunnilla keskitymme syvien lihasten vahvistamiseen, liikkuvuuden lisäämiseen ja jännityksen lievittämiseen. Harjoitukset koostuvat helpoista pilates-, venyttely- ja liikkuvuusliikkeistä. Erityistä huomiota kiinnitämme keskivartalon lihaksiin, jotka tukevat hyvää ryhtiä ja kehon hallintaa arjessa. Tunti yhdistelee klassisen mattopilateksen

ja TulePilatesin harjoitusasentoja. Lopputuloksena on lempeä mutta tehokas kokonaisuus, jossa korostuvat hengitystietoisuuden kehittäminen, selkärangan luonnollinen linjaus sekä kehon perusliikkeiden hallinta. Tunti sopii kaikille, riippumatta kuntotasosta tai aiemmasta kokemuksesta. Pilates-menetelmän on kehittänyt saksalaissyntyinen Joseph Pilates.

830162 Lempeä päiväpilates (hybriditunti)

Ke 12.00–13.00 lisi-areenan budotila ja etänä Teams-yhteydellä.

2.9.–25.11.2026, 14.1.–28.4.2027

Jaana Soronen

53,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 830160 Lempeä pilates ASEMAN KOULU. Tälle tunnille voi osallistua paikan päällä tai etäyhteydellä. Tunti tallennetaan ja on noin viikon katsottavissa.

830161 Kehonhuolto ja venyttely C

Ti 13.30–14.30 lisi-areenan budosali

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Ilari Väärälä

53,00 €

Kehonhuoltotunnilla käytämme monipuolisesti eri venyttelytekniikoita avaamaan lihaksia, lihaskalvoja ja niveliä. Tunti on rauhallinen, ei sykettä kohottava. Kehonhuolto kehittää liikkuvuutta, notkeutta ja ryhtiä. Mukaan oma jumppa-alusta.

830163 Kehonhuoltoa ja meditaatiota verkossa

To 20.00–21.15 Etäkurssi (teams)

3.9.–26.11.2026, 14.1.–29.4.2027

Jenni-Sisko Kurttila

65,00 €

Anna itsellesi aikaa rauhoittua, hiljentyä ja palautua. Kurssi yhdistää kehonhuollon, hengitysharjoitukset ja meditaation monipuoliseksi, rauhoittavaksi kokonaisuudeksi. Nämä yhdessä tukevat kokonaisvaltaista hyvinvointia ja mielenrauhaa. Verkkokurssilla voit tehdä harjoituksen silloin kun sinulle sopii, sillä livetunnit tallennetaan ja ovat katsottavissa seuraavaan tuntiin asti.

830164 Syksyn voimakas joogapäivä

La 10.00–14.00 Pohjois-lin koulu

26.9.2026

Jenni-Sisko Kurttila

10,00 €

Syksyn joogapäivässä keskitymme voimaan, kehonhallintaan ja liikkuvuuteen. Aloitamme lämmittävällä hathajoogalla, josta siirrymme vähitellen haastavampiin voimaa ja liikkuvuutta kehittäviin sarjoihin ja asentoihin. Päivän lopussa laskeudumme kehonhuollollisiin harjoituksiin, jotka tukevat palautumista, rauhoittavat hermostoa ja tuovat tilaa kehoon ja mieleen. Pidämme noin puolivälissä tauon, jonka aikana on tarjolla teetä.

830165 Joulukuun lempeä joogapäivä

La 10.00–14.00 Pohjois-lin koulu

12.12.2026

Jenni-Sisko Kurttila

10,00 €

Tule hengähtämään ja palautumaan loppuvuoden kiireiden keskellä. Päivä alkaa kehoa huoltavilla, lempeillä liikkeillä, jotka valmistelevat sinut harjoitukseen. Tunti etenee vähitellen hitaaseen hathajoogaan, joka tuo rauhallista liikettä ja lempeää voimaa harjoitukseen. Päivän päätteeksi teemme ohjatun hengitysharjoituksen, joka tukee palautumista ja mielen rauhoittumista. Pidämme noin puolivälissä tauon, jonka aikana on tarjolla teetä.

830166 Talven voimakas joogapäivä

La 10.00–14.00 Pohjois-lin koulu

20.3.2027

Jenni-Sisko Kurttila

10,00 €

Tämä päivä on omistettu tasapainolle ja kehonhallinnalle! Harjoitus alkaa kehoa lämmittävillä liikkeillä, joista harjoitus etenee vähitellen voimakkaampiin ja tasapainoa haastaviin asentoihin ja sarjoihin. Päätämme päivän palauttavaan yinjoogaan, joka auttaa kehoa ja hermostoa palautumaan, rentoutumaan ja vapautumaan. Pidämme noin puolivälissä tauon, jonka aikana on tarjolla teetä.

830167 Hathajooga OJAKYLÄ

Ke 18.30–20.00 Ojakylän koulu

2.9.–26.11.2026, 6.1.–21.4.2027

Jenni-Sisko Kurttila

80,00 €

Kurssilla yhdistyvät perinteiset ja modernit hathajoogaharjoitukset, jotka tukevat kokonaisvaltaista hyvinvointia ja itsetuntemusta. Harjoitukset lisäävät liikkuvuutta, voimaa ja kehonhallintaa, tarjoten samalla syvällistä rentoutumista ja mielen tasapainoa. Harjoitus ei sovi raskaana oleville tai henkilöille, joilla on akuutteja tuki- ja liikuntaelinongelmia. Kysy lisää: jennisisko@yogani.fi

830168 Kevään lempeä joogapäivä

La 10.00–14.00 Pohjois-lin koulu

24.4.2027

Jenni-Sisko Kurttila

10,00 €

Kevään joogapäivä tarjoaa hengähdysketken ennen kesän tohinoita. Päivä alkaa lempeän lämmittävillä, kehoa avaavilla harjoituksilla. Vähitellen siirrymme hitaasiin, mutta vahvistaviin sarjoihin, jotka kehittävät liikkuvuutta ja kehotietoisuutta. Päivän päätteeksi laskeudumme yinjoogaan, joka virittää meidät hiljaiseen läsnäoloon. Pidämme noin puolivälissä tauon, jonka aikana on tarjolla teetä.

830170 Yinjooga

Ma 19.30–20.45 Iisi-areena

31.8.–26.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Jenni-Sisko Kurttila

65,00 €

Yinjooga tarjoaa kokonaisvaltaisen hemmotteluhetken keholle ja mielelle. Hidas, syvävenyttävä ja rauhoittava harjoitus auttaa vapauttamaan stressiä ja kehon jännitystiloja. Kaikki liikkeet tehdään budosalin pehmeällä tatamilla joko istuen, nelinkontin tai maaten. Harjoituksessa käytetään runsaasti tukia, kuten tyynyjä ja vilttejä, jotta voit rentoutua täysin.

830171 Raskausajan ja vastasyntyttäneiden jooga

To 18.30–19.30 Iisi-areenan budosali

10.9.–26.11.2026

Joogaohjaaja ja kättilö Paula Korkiakoski

12,00 €

Raskausjoogatunnilla liikutaan lempeästi, rentoudutaan ja kiinnitetään erityishuomio hengityksen virtaan. Valmistautessasi synnytykseen on hyvä huoltaa sekä kehoa, että mieltä. Raskausaika voi alusta lähtien haastaa erilaisin tuntemuksin sekä kehon, että mielen tasolla. Lempeä jooga on mainio väylä luoda ja lisätä luottamuksen, pystyvyyden ja joustavuuden tunnetta. Joogan avulla erityisesti lantion alueen kireydet pehmenevät ja liikkuvuus siellä lisääntyy. Myös selän alueen aktivointi ja joustavuus hyödyttävät raskaana olevaa vähentämällä erilaisia kiputiloja sekä ilman muuta valmistaa kehoa synnytystä varten. Myös voiman tunne on tärkeää raskausaikana ja erityisesti synnytyksessä. Synnytys on matka, jonka varalle on hyvä kerätä apukeinoja "työkälpakkiin" mukaan. Kättilön näkökulmasta rentous, hengitystekniikka ja kehon voima sekä joustavuus palvelevat erityisen hyvin synnyttäjää synnytyksen matkalla. Tervetuloa mukaan joogaamaan matalalla kynnyksellä! Tämä jooga sopii myös vastasyntyttäneille äideille. Kurssi kokoontuu 6 kertaa, joka toinen viikko: 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11.

830172 HathaFlow

To 17.00–18.15 Iisi-areena

10.9.–26.11.2026

Paula Korkiakoski

15,00 €

Dynaaminen HathaFlow tunnilla pääset kosketuksiin kehosi ihmeellisen voiman kanssa, unohtamatta lempeyttä, pehmeyttä sekä rentoutta. Alkurentoutuksen aikana laskeudumme olemassa olevaan hetkeen pysähtymällä ja tarkkailemalla hengityksemme luonnollista virtaa. Tunnin edetessä lähdemme flowmaisesta liikkeestä ja tietoisesta hengityksen avulla kohti joogan hyvää tekeviä vaikutuksia, oman kehon rajoja lempeästi kuunnellen; joustavuus, voima ja tietoisesta hengityksen avulla hermoston helliminen. Käymme läpi myös muutamia erilaisia asanoita eli asentoja, jotka aktivoivat tasapainoaistia sekä energisoivat ihanasti. Tunti päättyy rauhoittavaan loppurentoutukseen, jonka jälkeen olo on ihanan raukeaa sekä voimaantunut. Sydämellisesti tervetuloa tutustumaan. Kurssi kokoontuu 6 kertaa, joka toinen viikko: 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11.

830180 Pilates & TulePilates KUIVANIEMI

Ma 17.45–18.30 Kuivaniemen koulu

31.8.–24.11.2026, 11.1.–3.5.2027

Johanna Aaltonen

40,00 €

Tunti soveltuu kaikille! Joseph Pilateksen kehittämä kehonhallintatekniikan avulla vahvistetaan suuria ja avataan kireitä lihasjumeja. Pilateksella korostetaan syvää ja tehokasta hengitystä. Liikkeiden tarkoituksena on löytää ryhtiä ja voimaa kehoon.

830181 Pilates & TulepPilates

Ti 19.15–20.00 Haminan koulun sali

1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

Johanna Aaltonen

40,00 €

Tunti soveltuu kaikille! Joseph Pilateksen kehittämän kehonhallintatekniikan avulla vahvistetaan suuria ja avataan kireitä lihasjumeja. Pilateksella korostetaan syvää ja tehokasta hengitystä. Liikkeiden tarkoituksena on löytää ryhtiä ja voimaa kehoon.

Keramiikka

840000 Keramiikka 1, SYKSY

Ma 16.15–18.30 Nättepori, taideluokka

31.8.–23.11.2026

Pirjo Rikkinen

65,00 €

Käydään läpi keramiikan perusteita ja kokeillaan eri rakennustekniikoita. Kurssilla panostetaan erityisesti esteettiseen muotokieleen ja monipuolisiin koristelutekniikoihin. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan. Keramiikka 1 sopii vasta-alkajille.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4 €/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840001 Keramiikka 2, SYKSY

Ma 18.45–21.00 Nättepori, taideluokka

31.8.–23.11.2026

Pirjo Rikkinen

65,00 €

Kurssilla käydään läpi keramiikan perusteita ja kokeillaan eri rakennustekniikoita. Kurssilla panostetaan erityisesti esteettiseen muotokieleen ja monipuolisiin koristelutekniikoihin. Raakapolton jälkeen työt lasitetaan. Keramiikka 2 sopii sekä pidempään harrastaneille että aloittelijoille.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4 €/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840002 Keramiikka 1, KEVÄT

Ma 16.15–18.30 Nättepori, taideluokka

11.1.–19.4.2027

Pirjo Rikkinen

70,00 €

Syvennytään keramiikan eri tekniikoihin ja sovelletaan tekniikoita omaan tekemiseen. Voit luoda veistoksia tai käyttökeramiikkaa oman kiinnostuksen mukaan. Käytössä on dreijja.

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, mutta uutena kurssilaisenaakin on helppo tulla mukaan. Keramiikka 1 sopii vasta-alkajille.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/ kilo kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840003 Keramiikka 2, KEVÄT

Ma 18.45–21.00 Nättepori, taideluokka

11.1.–19.4.2027

Pirjo Rikkinen

70,00 €

Syvennyttään keramiikan eri tekniikoihin ja sovelletaan tekniikoita omaan tekemiseen. Voit luoda veistoksia tai käyttökeramiikkaa oman kiinnostuksen mukaan. Käytössä on dreija.

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, mutta uutena kurssilaisenaakin on helppo tulla mukaan. Keramiikka 2 sopii pidempään harrastaneille.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840005 Keskipäivän keramiikka, SYKSY

Pe 11.00–13.15 Nättepori, taideluokka

4.9.–4.12.2026

Pirjo Rikkinen

65,00 €

Keramiikan tekemistä rennossa ilmapiirissä. Alussa käydään läpi perustekniikat. Kurssilla voit luoda savesta omannäköisiä teoksia. Ensikertalaisille ja jo pitempään harrastaneille. Käytössä dreija.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

Huom! Ei opetusta vkoilla 41 ja 43.

840006 Keskipäivän keramiikka, KEVÄT

Pe 11.00–13.15 Nättepori, taideluokka

8.1.–23.4.2027

Pirjo Rikkinen

70,00 €

Keramiikan tekemistä rennossa ilmapiirissä. Alussa käydään läpi perustekniikat. Kurssilla voit luoda savesta omannäköisiä teoksia. Ensikertalaisille ja jo pitempään harrastaneille. Käytössä dreija.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840007 Keramiikkaa edistyneille, SYKSY

Ti 17.00–19.15 Nättepori, taideluokka

1.9.–1.12.2026

Talvikki Pisilä

65,00 €

Otetaan savesta irti sen ominaisuudet! Muotoillaan käyttö- ja koriste-esineitä sekä tutustutaan keramiikan eri koristelutekniikoihin. Tehdään engobe-värjäyksiä,

alilasitekoristelua, nerigomia ja sellakka-kuviointia sekä harjoitellaan kaiverrustekniikoita.

Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840008 Keramiikkaa edistyneille, KEVÄT

Ti 17.00–19.15 Nättepori, taideluokka

12.1.–13.4.2027

Talvikki Pisilä

70,00 €

Kurssikuvaus on sama kuin 840007 Keramiikkaa edistyneille, SYKSY

840009 Keramiikan foliopoltto /foliosakra

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00, La 10.00–15.00 Nättepori, taideluokka

14.–29.8.2026

Talvikki Pisilä

35,00 €

Muotoillaan rakusavesta teoksia (max K30xL20cm), jotka kiillotetaan. Työt poltetaan opiskelijoille foliopolttoa varten. Foliopoltossa työt poltetaan raku-uunissa ulkona, käyttäen luonnon materiaaleja, kuten banaaninkuoria, hampulankaa, merilevää ym. pigmenttien saamiseksi. Lopputulokset ovat ihastuttavan yllätyksellisiä!

840010 Keramiikan savustus

Pe 17.30–20.00, La 10.00–14.00, La 10.00–15.00 Nättepori, taideluokka

9.–24.10.2026

Talvikki Pisilä

35,00 €

Savustus antaa keramiikkateoksellesi hurmaavan efektin! Luodaan keramiikasta esineitä, kuten patsaita, ruukkuja, koriste-esineitä ym., jotka kiillotetaan. Työt poltetaan opiskelijoille valmiiksi savustuskertaa varten. Ennen ulkona tapahtuvaa savustusta työt käsitellään maidolla. Savustuksessa käytetään sahanpurua tai muuta orgaanista savustuvaa materiaalia, mikä antaa töille dramaattisen mustia ja harmaita sävyjä. Voit myös savustaa lasituksessa epäonnistuneen työn saaden siihen ihmeellisen kiehtovan pinnan. Kurssimaksun lisäksi osallistuja maksaa suoraan opettajalle 5 €:n savustuspäivämaksun. Maksu sisältää tarvittavat pigmentit, maidot ja polttotynnyreiden käytön ym. tarvikkeet. Saven muotoilu pe-la 9.-10.10. ja savustus la 24.10. Polttoprosessin luonteen vuoksi osallistuja voi tehdä kurssilla maksimissaan 3 työtä. Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

840011 Rakukeramiikka

Su 10.00–16.45, Su 10.00–15.00 Nättepori, taideluokka

6.–27.9.2026

Talvikki Pisilä

35,00 €

Valmistetaan savesta rakupolttoa varten veistoksia, ruukkuja tms. (kooltaan max K30 x L20 cm), jotka rakulasitetaan. Työt poltetaan raku-uunissa kaasuttamalla, nostaen lämpötila nopeasti n.1000 °c, minkä jälkeen esine nostetaan savustumaan. Lopputulos on aina iloinen yllätys!

Kurssimaksun lisäksi osallistuja maksaa suoraan opettajalle 5 €:n materiaalmaksun. Savesta laskutetaan käytön mukaan 4€/kg kurssin lopussa (sis. lasitteet ja muut materiaalit)

Saven muotoilu su 6.9 klo 10.00-15.45 ja rakupoltto su 27.9. klo 10-16.

840012 Loistavat lyhdyt - Keramiikkaa ja posliinimaalausta

Pe 17.00–20.15 Nättepori, taideluokka

4.9.–2.10.2026

Rautakoski Anu ja Rikkinen Pirjo

35,00 €

Tule valmistamaan syksyn pimeyteen loistava lyhty. Ensimmäisessä osassa kurssia tehdään savesta keramiikkatyönä lyhty, joka kurssin toisessa osassa maalataan posliiniväreillä kauniiksi valon tuojaksi. Lyhdyt laitetaan esille li-opiston juhluvuoden tilaisuuteen, minkä jälkeen tekijä saa lyhdyn kotiin omaksi iloksi. Lyhdyn muotoilu ja lasitus: pe 4.9. klo 17.00-20.15 ja 18.9. klo 17-19. Posliinimaalaus: 25.9. ja 2.10. klo 17-19.15. Kurssihintaan sisältyy savi ja posliinimaalaustarvikkeet, kultaa ja hopeaa lukuun ottamatta.